

～新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者の方へ～



濃厚接触者の方は、すでに新型コロナウイルスに感染している可能性があります。今後、発熱したり、咳が出たりと発病する恐れがあります。

新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は10日程度と言われております。他の方への感染を防ぐため、接触した日の翌日から起算して10日間（下記の健康観察期間）は、自宅等でお過ごしいただき、下記の①～④のように行動してください。

健康観察期間 令和4年2月9日 ～ 令和4年2月11日 ※

※健康観察期間は、接触状況により変更になる場合があります。
健康観察期間に体調に問題がなかった場合は、その後は通常の生活にお戻りいただけます。

- ① 健康観察期間は不要不急の外出を控え、ご自宅等でお過ごしください。感染している可能性があるため、定期受診等もできません。お困りの場合は学校へご相談ください。
- ② 健康状態を毎日チェックしてください。（裏面に健康観察票があります）
- ③ **咳や発熱等の症状が出たら ⇒必ず、学校へ連絡してください。**

次の症状がある方は、新型コロナウイルス感染症の発病の可能性があります。受診が必要な場合があります。ご自身で判断せずに、必ず学校にご連絡ください。

- 発熱や咳、痰等の風邪の症状
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）
- その他のご心配な症状



豊小学校

電話：7174-0755

学校から保健所に連絡をします。

【受診が必要となった場合】

新型コロナウイルス感染症の疑いのある場合には、保健所が受診先を調整いたします。必ず指定された病院、日時に、保険証を持参し、マスクを着用の上、受診してください。（受診費用は自己負担です。）なお、公共交通機関の利用はお控えください。

- ④ ご家族等と同居されている方は、感染対策に十分ご配慮いただき、可能な限り個室でお過ごしください。（感染対策の詳細については、別添のチラシをご覧ください。）

（注意点）

濃厚接触者と同居のご家族様につきましては、学校への登校や就業について、法的な制限等はありません。念のため、各学校や勤務先へご確認ください。

裏面もご覧ください

濃厚接触者の方の健康観察票

○日々の体温と健康状態を下記に記載をしてください。

- 体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
- 激しい咳や呼吸が苦しくなる等の症状の有無を確認してください。

日にち	日付	体温	激しい咳や呼吸が苦しくなる等の症状の有無
1日目	/	℃	
2日目	/	℃	
3日目	/	℃	
4日目	/	℃	
5日目	/	℃	
6日目	/	℃	
7日目	/	℃	
8日目	/	℃	
9日目	/	℃	
10日目	/	℃	
11日目	/	℃	
12日目	/	℃	
13日目	/	℃	
14日目	/	℃	

【緊急時】 [柏市保健所](#) 保健予防課

電話番号：04-7128-2231（24時間対応）

てあらい



WASH HAND