



# なつやすみのしおり

令和4年7月20日  
柏市立豊小学校  
第1学年

たのしいなつやすみが、はじまります。きまりをまもって、たのしくげんきにすごしましょう。  
このしおりは、おうちのひとといっしょによみましょう。

なつやすみのきかん 7がつ21にち(木)～8がつ31にち(水)

## 1. せいかつ

- ★はやね、はやおきをして、きそくたさいい せいかつを しましょう。
- ★まいあさ、たいおんをはかり、けんこうかんさつを しましょう。
- ★3みつ(みっぺい、みっしゅう、みっせつ)を できるだけ さげましょう。



3みつをさけるために！！

「みっぺい」をさけるために・・・こまめに くうきのいれかえが されているか きをつける。

「みっしゅう」をさけるために・・・ちかくのひとと きよりをとる。

※すくなくとも、りょうてを ひろげたぶんくらいの ながさ

「みっせつ」をさけるために・・・ひととのきよりが ちかいときは、できるだけ マスクをつける。きぶんがわるいときや、あついときは、ちかくのひとと きよりをとって マスクをはずす。

- ★そとへ でかけるときは、「だれと」「どこへ」「なにをしに」「なんじごろかえる」と、おうちのひとに つたえてから、でかけましょう。
- ★パンザマストがなったら、いえに かえりましょう。(～8/31 ごご5じ45ぶん)
- ★おとながない ともだちのいえには、はいってはいけません。
- ★こどもだけで、ゲームセンター、えいがかん、おおがたスーパーマーケット、デパートなどにいかないようにしましょう。
- ★きけんなばしよでは あそびません。(どうろ、ちゅうしゃじょう、かわや、ぬまなど)
- ★おかねやおもちをかしたり、かりたりするのはやめましょう。
- ★こうえんやえき、としよかんなど みんながつかうばしよでは やくそくをまもりましょう。
- ★いえのてつだいに すすんでとりくみましょう。

## 2. あんぜん

- ★きけんなあそびは、しないようにしましょう。
  - ・キックボードなど、タイヤのついたのりものは、どうろでやってはいけません。
  - ・マンションのつうろ、げんかん、ちゅうしゃじょうなど めいわくになるところで あそんではいけません。
  - ・せんろのなかにはいったり ものをなげこんだりしてはいけません。
  - ・はなびをやるときは、おとなのひとと いっしょにしましょう。
- ★たさいい じてんしゃの のりかたをしましょう。
  - ・じてんしゃのふたりのり、とびだし、スピードのだしすぎは してはいけません。
  - ・ていがくねんのこどもだけで じてんしゃをのっていどうするときは、いえのまわり、こうえん、ひろばまでにしましょう。
- ★しらないひとには、ついていきません。きけんをかんだら、こども110ばんや、ちかくのいえに たすけをもとめましょう。またおおきなこえをだしたり、ぼうはんブザーを ならしたりしましょう。
- ★ふしんしゃにであつたら、いえのひとにつたえて、けいさつにしらせましょう。
- ★でんわで、じゅうしよや でんわばんごうを きかれても、こたえないようにしましょう。



### 3. けんこう

- ★そとにでるときは、マスクをつけましょう。
- ★は、め、みみ などの ちりょうがすんでいないひとは、はやめになおしましょう。
- ★つめたいもののたべすぎ、のみすぎに ちゅういしましょう。
- ★すききらいをなくして、いろいろなものをバランスよくたべましょう。
- ★うんどうをして、たくさんあせをかきましょ。

### 4. なつやすみのがくしゅう

	な い よ う
かならず やる がくしゅう	① スマイルネクストドリル *さんすう『なつやすみまえの まとめ』まで、すすめましょう。
	② えにっき(2まい)
	③ あさがおかんさつにっき(2まい)
えらんで やる がくしゅう	3つのなかから 1つ えらんでやりましょ。 ① こくごさくひん ② りかさくひん ※「なつやすみのかだいいちらん」をよくよむ ③ すこうさくひん
じゅうに ちょうせんする がくしゅう	・ひらがなれんしゅう ・どくしょ ・おんどく ・たしざんやひきざんのけいさんれんしゅう ・うんどう ・らじおたいそう など

### 5. しぎょうしき

9がつ1にち(木) 8じ10ぷん とうこう  
11じ20ぷん げこう



【もちもの】けんこうかんさつひょう  
うわばき ふではこ れんらくちょう つうちひょう  
ぼうさいずきん あいぱど じゅうでんき かあどけえす  
しゅくだい(えにっき・あさがおにっき・えらんで やる しゅくだい)

保護者の方へ

- ★夏休み中もお子さんの検温など、毎日の健康観察をお願いします。(始業式に提出です。)
- ★道具箱の足りなくなった物は補充して持たせてください。また、ホチキスを道具袋の中に入れて持たせてください。
- ★アサガオの植木鉢(2学期も観察をしたり、つるでリース作りをしたりします。そのまま抜かずに水やりもお願いします)と、取れた種は、9月5日(月)までに、学校へ持ってきてください。
- ★国語・算数の2冊目のノートは、学校で配付しますので、ご家庭で用意されなくて大丈夫です。
- ★夏休み中に、万が一事故や事件などにあつた場合には、まずは警察に連絡して下さい。その後、学校にも連絡して下さい。



南柏駅前交番 7145-5177 柏警察署 7148-0110  
豊小学校 7174-0755

- ★土日及び機械警備期間(8月8日~8月16日)における緊急連絡先  
学校(教頭) 070-7517-7397

この期間に、交通事故やコロナ関係(PCR検査を受検等)等がありましたらご連絡下さい。

- ★学校の緊急連絡先につながらない場合は、0120-300-506(7月21日~8月31日の期間、土日祝日も対応)にご連絡下さい。
- ★不在着信の際、こちらからかけ直す場合もございます。ご了承ください。