



なつやすみのしおり

令和4年7月20日
柏市立豊小学校
第1学年

たのしいなつやすみが、はじまります。きまりをまもって、たのしくげんきにすごしましょう。
このしおりは、おうちのひとといっしょによみましょう。

なつやすみのきかん 7がつ21にち(木)～8がつ31にち(水)

1. せいかつ

- ★はやね、はやおきをして、きそくたしい せいかつを しましょう。
- ★まいあさ、たいおんをはかり、けんこうかんさつを しましょう。
- ★3みつ(みっぺい、みっしゅう、みっせつ)を できるだけ さげましょう。



3みつをさけるために！！

「みっぺい」をさけるために・・・こまめに くうきのいれかえが されているか きをつける。

「みっしゅう」をさけるために・・・ちかくのひとと きよりとる。

※すくなくとも、りょうてを ひろげたぶんくらいの ながさ

「みっせつ」をさけるために・・・ひととのきよりが ちかいときは、できるだけ マスクをつける。きぶんがわるいときや、あついときは、ちかくのひとと きよりをとって マスクをはずす。

- ★そとへ でかけるときは、「だれと」「どこへ」「なにをしに」「なんじごろかえる」と、おうちのひとに つたえてから、でかけましょう。
- ★パンザマストがなったら、いえに かえりましょう。(～8/31 ごご5じ45ぶん)
- ★おとながない ともだちのいえには、はいってはいけません。
- ★こどもだけで、ゲームセンター、えいがかん、おおがたスーパーマーケット、デパートなどにいかないようにしましょう。
- ★きけんなばしよでは あそびません。(どうろ、ちゅうしゃじょう、かわや、ぬまなど)
- ★おかねやおもちをかしたり、かりたりするのはやめましょう。
- ★こうえんやえき、としょかんなど みんながつかうばしよでは やくそくをまもりましょう。
- ★いえのてつだいに すすんでとりくみましょう。

2. あんぜん

- ★きけんなあそびは、しないようにしましょう。
 - ・キックボードなど、タイヤのついたのりものは、どうろでやってはいけません。
 - ・マンションのつうろ、げんかん、ちゅうしゃじょうなど めいわくになるところで あそんではいけません。
 - ・せんろのなかにはいったり ものをなげこんだりしてはいけません。
 - ・はなびをやるときは、おとなのひとと いっしょにしましょう。
- ★たしい じてんしゃの のりかたをしましょう。
 - ・じてんしゃのふたりのり、とびだし、スピードのだしすぎは してはいけません。
 - ・ていがくねんのこどもだけで じてんしゃをのっていどうするときは、いえのまわり、こうえん、ひろばまでにしましょう。
- ★しらないひとには、ついていきません。きけんをかんだら、こども110ばんや、ちかくのいえに たすけをもとめましょう。またおおきなこえをだしたり、ぼうはんブザーを ならしたりしましょう。
- ★ふしんしゃにであつたら、いえのひとにつたえて、けいさつにしらせましょう。
- ★でんわで、じゅうしょや でんわばんごうを きかれても、こたえないようにしましょう。



3. けんこう

- ★そとにでるときは、マスクをつけましょう。
- ★は、め、みみ などの ちりょうがすんでいないひとは、はやめになおしましょう。
- ★つめたいもののたべすぎ、のみすぎに ちゅういしましょう。
- ★すききらいをなくして、いろいろなものをバランスよくたべましょう。
- ★うんどうをして、たくさんあせをかきましょ。

4. なつやすみのがくしゅう

	な い よ う
かならず やる がくしゅう	① スマイルネクストドリル *さんすう『なつやすみまえの まとめ』まで、すすめましょう。
	② えにっき(2まい)
	③ あさがおかんさつにっき(2まい)
えらんで やる がくしゅう	3つのなかから 1つ えらんでやりましょう。 ① こくごさくひん ② りかさくひん ※「なつやすみのかだいいちらん」をよくよむ ③ すこうさくひん
じゅうに ちょうせんする がくしゅう	・ひらがなれんしゅう ・どくしょ ・おんどく ・たしざんやひきざんのけいさんれんしゅう ・うんどう ・らじおたいそう など

5. しぎょうしき

9がつ1にち(木) 8じ10ぷん とうこう
11じ20ぷん げこう



【もちもの】けんこうかんさつひょう
うわばき ふではこ れんらくちょう つうちひょう
ぼうさいずきん あいぱど じゅうでんき かあどけえす
しゅくだい(えにっき・あさがおにっき・えらんで やる しゅくだい)

保護者の方へ

- ★夏休み中もお子さんの検温など、毎日の健康観察をお願いします。(始業式に提出です。)
- ★道具箱の足りなくなった物は補充して持たせてください。また、ホチキスを道具袋の中に入れて持たせてください。
- ★アサガオの植木鉢(2学期も観察をしたり、つるでリース作りをしたりします。そのまま抜かずに水やりもお願いします)と、取れた種は、9月5日(月)までに、学校へ持ってきてください。
- ★国語・算数の2冊目のノートは、学校で配付しますので、ご家庭で用意されなくて大丈夫です。
- ★夏休み中に、万が一事故や事件などにあった場合には、まずは警察に連絡して下さい。その後、学校にも連絡して下さい。



南柏駅前交番 7145-5177 柏警察署 7148-0110
豊小学校 7174-0755

- ★土日及び機械警備期間(8月8日~8月16日)における緊急連絡先
学校(教頭) 070-7517-7397

この期間に、交通事故やコロナ関係(PCR検査を受検等)等がありましたらご連絡下さい。

- ★学校の緊急連絡先につながらない場合は、0120-300-506(7月21日~8月31日の期間、土日祝日も対応)にご連絡下さい。
- ★不在着信の際、こちらからかけ直す場合もございます。ご了承ください。