

# さわやか

令和4年12月23日  
柏市立豊小学校  
第3学年 冬休み号

いよいよ、冬休みが始まります。年末の大そうじや新年のあいさつなど日本特有の行事があります。健康に気をつけて、楽しい冬休みをすごしましょう。



1. 冬休みの期間 令和4年12月24日（土）～令和5年1月9日（月）

2. 生活について

- 生活のリズムをくずさないよう早寝、早起きをし、規則正しい生活を送りましょう。
  - 毎朝体温を測り、健康状態を確認しましょう。
  - 3密（密閉、密集、密接）となる状況をできるだけ避けましょう。
- やむを得ず人と集まる時や外出をする時は、以下のことに気をつけましょう。

<「密閉」の回避>  
屋外や屋内でこまめに換気がされている場所を選ぶ。

<「密集」の回避>  
フィジカルディスタンス（1m～2m）を確保する。

<「密接」の回避>  
外出をする時は、マスクを着用する。



- 外出する時は、「いつ、どこで、だれと、何をしに、何時ごろ帰る、どう連絡をとる」を家の人に必ず伝えましょう。
- パンザマストが聞こえたら、すぐ家に帰りましょう。 ※1月6日まで16:00  
1月7日から16:30
- 学校の校庭が使えるのは16:00までです。冬休み中も学校にゲーム機やカードゲーム、おかしなどは持ってきてはいけません。
- 公共施設を利用する時は、ルールやマナーを守りましょう。  
(例：公園での遊び方に注意する、図書館の利用方法を守るなど)
- ショッピングセンター（イオン・カスミ・トップなど）、ゲームセンター、カラオケ、映画館、ボウリング場などの施設や、海や川、池などの水辺には、子どもたちだけで行きません。
- コンビニエンスストアやスーパーマーケットなどでは遊ばないようにしましょう（Wi-Fi やイートインスペースは子どもだけで利用しない。）
- 外へ出かける時は必要のないお金は持ち歩かないようにしましょう。
- お年玉などのお金の使い方は、家の人と相談して、むだ使いをしないようにしましょう。
- お金や物（CD、ゲームソフト、カードなどの貴重品）の貸し借りはしてはいけません。
- 友達の家で遊んだり、泊まったりする場合は必ずお家の人の許可をとりましょう。
- 家族の一員として、進んで家の手伝いをしましょう。
- 年末・年始の伝統的な行事に参加しましょう。また、正しい言葉遣いを心がけましょう。



### 3. 安全について

- 交通ルールを守りましょう。

① 道路の歩き方、横断歩道の渡り方、自転車の乗り方に気をつけましょう。



② 自転車に乗るときにはヘルメットをかぶりましょう。二人乗り・飛び出し・スピードの出し過ぎはしてはいけません。中学年の自転車で行動してよい範囲は学区内です。

- 安全に気をつけて遊びましょう。

① 車が走る道路では、ボール遊びやキックボード、ブレイブボードなどをしてはいけません。

② 人の家（マンションやアパートも）や庭、駐車場、工事現場などの危険な場所などでは、「入らない・遊ばない。」

③ たき火や火遊びは火事につながり危険なので絶対にしてはいけません。

④ 線路の中に立ち入ってはいけません。また、物を投げ込んだり置いたりすることもしてはいけません。

⑤ エアガンなどの弾を発射する物や刃物、ライターなど危険なもので遊んではいけません。

⑥ たこあげは安全な場所で家の人と一緒にいきましょう。

- 不審者に気をつけましょう。

① いかのおすし（いかない、のらない、おおきなこえをだす、すぐにげる、しらせる）を守る。



② 暗い場所や人通りの少ない場所では、一人で遊んだり歩いたりしないようにしましょう。

③ 出かける時には、防犯ブザーを持ちましょう。外で遊ぶときは、なるべく複数であそびましょう。

④ 家に一人にいる時に、かかってきた電話に出る時やお客さんが来たときにはどうすれば良いかを、家の人と話し合い、約束事を決めておきましょう。原則、大人が対応するのが良いと思います。

- 不審者に出会ったら

① 大きな声を出す、防犯ブザーを鳴らし、近くの家や子ども110番の家に助けを求める。

② 大人に、警察に届けてもらい、学校に連絡してもらう。



南柏駅前交番…7145-5177    柏警察署…7148-0110    豊小学校…7174-0755

- インターネットの使い方に気をつけましょう。

① インターネットなどは、家の人と相談して正しく使いましょう。また、携帯電話やスマートフォンでのトラブルにも十分に気を付けましょう。（特にメールや「LINE」の使い方）

② 自分や家族、友だちなどの動画や写真をインターネットにアップしたり、むやみに送信したりしてはいけません。

③ オンラインゲームやSNSで相手が嫌がるような内容を言ったり書いたりしてはいけません。



### 4. 健康について

• むし歯などの治療がすんでいない人は、冬休み中に治療しましょう。

• 手洗い・うがいをこまめにして、感染症にかからないようにしましょう。

• 食べ過ぎ・夜ふかしの注意しましょう。意識的に運動をし、体力作りに励みましょう。



### 5. 3学期始業式について

★ 1月10日（火） 8時10分登校 3時間授業（給食なし）

11時20分下校

★ 持ち物

- 上履き    • 連絡帳    • 筆箱    • 防災頭巾
- 健康観察票    • 冬休み中の学習課題
- 通知票（押印）    • ぞうきん2枚（1枚名前を書く）



★ 13日（金）の書き初め大会の持ち物

墨液や書き初め用紙などの不足がないか確認し、11日（水）までに学校に持ってきてきましょう。

- ・習字セット（書写の授業で使用しているもの一式） ・だるま筆 ・書初め用下敷き ・書き初め用紙
- ・お手本（いけ花） ・お手本（自分の名前） ・ビニール袋 ・雑巾 ・レジャーシート
- ・新聞ばさみ（12月にくばった新聞紙） ・手さげ（習字セット以外のものをまとめる用）

6. その他

- ・土日及び機械警備期間（12月28日～1月3日）における緊急連絡先  
**070-7517-7397 学校（教頭）**

この期間に、交通事故等、緊急の連絡がございましたらご連絡下さい。

※コロナ関係（PCR検査を受検等）はフォームでの回答ができます。

不在の場合はこちらからかけ直す場合がございますので、よろしくお願いします。



7. 冬休み中の学習課題について

	かだい ないよう 課題の内容	チェック
① 全員	<b>書写 書き初め「いけ花」</b> ・・・よく書けた作品1枚を提出します。 ※手本をよく見て、たくさん練習をしましょう。書き初め用紙が足りない時は、新しく買うか、新聞紙を横に折ったものに練習しましょう。	
② 全員	<b>「はっとしたことを詩に書こう」</b> ・・・プリントをやって提出します。 ※国語の教科書〈下〉のp.60～61を参考にして、詩を作りましょう。 <b>お題は「冬休み中にはっとしたこと」</b> です。絵と色ぬりもやりましょう。	
③ 全員	<b>なわとび</b> ・・・「なわとびカード」をやって提出します。 ※家の人にチェックしてもらいましょう。	
④ 全員	<b>家の手伝い</b> ※家の人と話し合っ、自分ができる家の手伝いをしましょう。 自分の仕事 < >	
⑤ きぼうしゃ 希望者	<b>千葉県書き初め展覧会（書星会）の書き初め作品「いけ花」</b> 千葉県書き初め展覧会（書星会）に申し込んでいる人はよく書けた作品1枚を提出します。（①の作品とは別のもの） ※書星会には、家で書いた作品を提出します。	
⑥ きぼうしゃ 希望者	<b>自主学習</b> ※自主学習ノートに行いましょう。 ※リコーダーのふく習などもできるとすてきです。	

