

## いじめのサインチェックシート【家庭用】

ひとつでもチェックがついたら「いじめ」が隠れている可能性があります。子供の様子をよく見てあげたり、会話を心掛けたりしましょう。気になることがあったら学校に相談してください。

## ◇いじめられている子のサイン（被害者の視点）

日常生活	寝付きが悪く、夜眠れない日が続く。朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
	朝になると身体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。遅刻や早退が増えた。
	食欲がなくなったり、黙って食べるようになる。
	携帯電話やメールの着信音におびえる。パソコンやスマホをいつも気にしている。
	勉強をしなくなる。集中力がなくなる。
所有物	理由をはっきり言わないアザや傷あとがある。
	学校で使う物や持ち物がなくなったり、壊れている。
	家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
	教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。
友人関係	服が汚れていたり、破れていたりする。
	遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
家族との関係	遊びに行かない。
	ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
	学校や友達の話題が減った。
	自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
	表情が暗く、家族との会話も少なくなった。

## ◇いじめている子のサイン（加害者の視点）

日常生活	険しい表情をするようになる。
	お金の使い方が荒くなる。
	言葉遣いが悪くなる。
所有物	買った覚えのない物を持っている。
	与えたお金以上のお金を持っている。お小遣いでは買えない物を持っている。
友人関係	友達を軽蔑するような発言が増える。
	友達との間に上下関係が感じられるようになる。
	交友関係が変化し、今までと違った雰囲気友達と付き合いようになる。
家族との関係	親の言うことを聞かなくなり、反抗的な態度をとるようになる。
	家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題を避けたりするようになる。
	親が自分の部屋に入るのを極端に嫌がるようになる。

\*各項目は思春期の多くの子供にも表れる可能性があります。大切なことは、子供の変化を見逃さないことです。