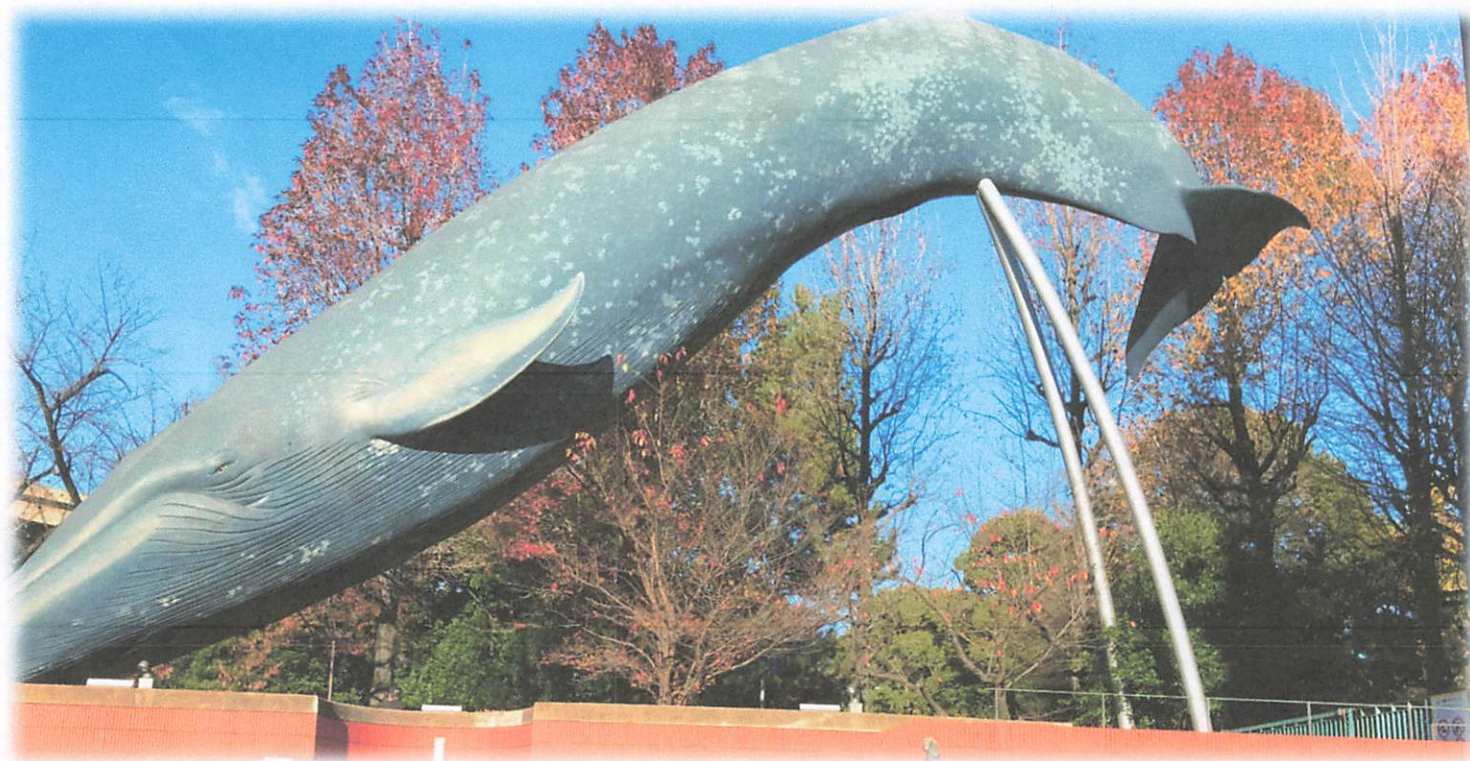


# 令和7年度 第1学年

## 第2学期末保護者会資料



柏市立土中学校

日時 令和7年12月19日(金)

|       |             |
|-------|-------------|
| 受付    | 13:30~13:45 |
| 全体会   | 13:45~14:15 |
| 学級懇談会 | 14:20~15:00 |

## 2学期を振り返って

校長 須藤 昌英

昨年の秋は観測史上一番気温の高い秋でした。今年はそこまでではありませんでしたが、特に9月と10月は顕著な高温傾向が続き、秋の訪れが遅れました。さすがに12月に入ると木枯らしが吹いて、校庭の木々も赤や黄に色づいて落葉し、これから本格的な冬の時期に入る気配がします。

保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動にご理解をいただき、様々な面でご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。生徒たちもこの2学期で一段と成長した姿を見せてくれております。

先日、上野恩賜公園へ1学年の校外学習（フィールドワーク）に行きました。事前に調べたことを実際にその現地に行き、観察・体験、さらには資料収集等を行いました。本やインターネットで見たり知ったりした知識は、実感が伴わないことが多いので、時間が経過すると忘れがちです。しかし自分の目や耳、その他の感覚をフル稼働して体験したことは、それと関連した知識と結びつくことにより、「生きて働く知識」と昇華します。

当日は天候にも恵まれ、生徒たちはグループごとに国立の施設（博物館、美術館）や上野動物園を見学し、昼食時には楽しそうにしていました。週明けから早速この経験が学校生活のあちこちにいかされているなど感じています。

一方で目を日本全体や世界に転じてみると、史上初の女性首相誕生という歴史的瞬間があったものの、首相の「台湾有事は、日本の存立危機事態になり得る」とした国会答弁が、中国との関係に大きな影響を及ぼしています。またアメリカのトランプ大統領が今年の1月から復帰し、極端な経済的な政策が増えたり、終わりの見えない紛争や戦争が継続したりしています。

テレビのニュースで毎日映し出される状況に、我々大人でさえ段々とその感覚が麻痺してしまい、すべて「他人事」のように感じている人が増えている気がしてとても怖いと思います。今後ますます加速度的な変化を遂げる社会で生きていく生徒たちには、様々な事件や情報の表面的な部分にとらわれず、その奥にある本質的な核心部分をつかむ力を身に付けさせてあげなければ・・と感じています。

最後に本日「学校評価アンケート」へのご協力依頼をsigfyで発出します。保護者の皆様には答えにくい質問もあるかと思いますが、アンケートの分析結果を今後の改善に十分に活かしていきますので、ご容赦ください。

年末年始になりますが、くれぐれもお子様の体調管理にご留意していただき、明るく希望をもって新年を迎えていただきたいと思います。

# 1 学年 授業の様子（9月～12月）

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>国語</p> | <p>9月は「古文」に挑戦しました。音読から始めて「歴史的仮名遣い」に注意しながら古典のリズムに慣れていきました。定期的に声に出して読む練習を続けていくと2年生になったときに難しく感じないでしょう。10月は「漢文」や「オツベルと象」を読みました。漢文では訓点のルールを知り、どのような順序で読み進めていくかを重点的に学習しました。文豪と呼ばれた人々についての調べ学習も積極的に取り組みました。11月は「詩の朗読会」をしました。班で話し合っってより良い朗読の工夫を探究できました。12月は書道の授業に取り組んだり、図書館オリエンテーションに参加したりしました。教室での活動だけではなく、日本の文学や文化に触れあう時間をとることができました。</p>                                                                                               |
| <p>数学</p> | <p>1次方程式・比例反比例・平面図形を学習しました。夏休み前までに習った正負の数や文字式を用いて考えることが多く、考え込んでいる生徒もいましたが、周りの生徒と協力して解決しようと前向きに活動していました。平面図形の作図の分野では、「なぜ、この問題ではその作図をするのか。」という難易度が高い問題も積極的に班で解決しようとしていました。しかし、学習の定着にまだ課題が見られるので、冬休み明けの単元テストに向けて、復習しておきましょう。また計算問題に課題がある生徒もいるので、復習しておきましょう。1組も2組も教え合いができるようになってきましたが、まだまだ、あきらめが早い生徒がいます。2年生に向けて、周りと協力して、粘り強く考えられるようになることを期待しています。</p>                                                                                |
| <p>英語</p> | <p>This / That is ～、三人称単数現在、現在進行形、疑問詞(5W1H)を学習し、新出文法事項を用いてインタビューをしたり、小グループで4コマ漫画のセリフを英語で考えたりしました。活動を通じて、小集団の中で積極的に意見を出し合ったり、教え合ったりする姿が多くみられるようになってきました。一部の生徒から「単語がわからないから英語がわからない」という声が聞こえてきます。授業で配布したピンクの紙を最初から見直し、単語を正しく理解しているかお子さんと一緒にチェックしていただくと躓きを見つけられるかもしれません。よろしくお願いします。</p>                                                                                                                                              |
| <p>理科</p> | <p>9～10月は化学分野を学習しました。気体の性質や捕集方法について科学的な観点から調べ、基本的な理科用語の意味を使いこなし、考察できるように学習しました。また、密度、質量パーセント濃度、溶解度では計算演習を繰り返しました。</p> <p>11月からは地学分野に入り、堆積岩、火成岩、火山噴出物、化石等の観察も行いました。1学期に学習したスケッチの仕方、ルーペ、顕微鏡の使い方も復習できたと思います。また、柱状図の見方、考え方も学習しました。</p> <p>化学の計算や地学の柱状図は苦手な人が多いのですが、この後、入試まで学習することはありません。苦手な人は冬休み中に復習しておくことが望ましいです。2学期は実験の時は楽しそうな雰囲気でしたが、座学では理解の差が開いたように感じました。理科の学力向上の秘訣は知的好奇心です。丸暗記だけでは通用しません。苦手な人もできそうな箇所を探して攻略の糸口を見つけてほしいと思います。</p> |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>社会</p>   | <p>地理的分野では世界の諸地位の学習としてアジア州・ヨーロッパ州・アフリカ州などを、歴史的分野では旧石器時代から平安井台前半までを学習しました。</p> <p>授業では前向きに取り組んでいる姿が前期から継続して見られます。また授業冒頭に行う 70 文字視写（書くトレーニング）や地図引きなどでは、続けてきた成果が少しずつ実感できるようになった生徒も出てきています。後期後半戦、1 学年のまとめとして、より良い学習規律が身につくように指導を継続していこうと考えています。ぜひご家庭でもお子様の頑張っている面を認めてほしいと思います。</p>     |
| <p>技術科</p>  | <p>材料と加工の技術の領域の学習をし、木材で、本棚か本立てのどちらかの製作を行いました。集中して作業を進め、作品を完成した生徒が多いですが、私語など集中力が長続きせず、作業が進まない生徒も見られました。製作した作品は、家庭でも利用してほしいです。</p>                                                                                                                                                   |
| <p>家庭科</p>  | <p>後期から家庭科がはじまり、食生活の学習をしています。自分の食生活チェックをしました、必要なエネルギー量を計算し求めました。食事の役割や栄養素のはたらきについて学んでいます。調理実習も行っています。いつも、意欲的に取り組んでいます。家のお手伝いを沢山して、経験を増やしていきましょう。</p>                                                                                                                               |
| <p>音楽</p>   | <p>初めての合唱フェスティバルにつけて、各学級で決めた学級の発表曲の学習と鑑賞への学習を中心に行いました。合唱は、これまでの音楽の基礎学習を活かした取り組みで、それぞれの学級が工夫しながら頑張る様子が見られ、いろいろと取り組みで苦労しながら前向きな合唱を披露できました。その後もフェスティバルの振り返りに基づき、合唱においては、現在、卒業式や三年生を送る会での合唱曲に取り組んでいます。また、鑑賞では歌曲「魔王」に取り組み、音楽の時代背景などを中心に学習しています。これからの取り組みが楽しみです。</p>                     |
| <p>美術</p>   | <p>後期は、日本の伝統的な文様を調べ模様の美しさを学びました。作品制作では、「つながる模様」のテーマで日本の伝統的な手ぬぐいと消しゴムはんこ（4. 5 cm×4. 5cm）で制作します。消しゴムはんこで一つの模様を考え、彫ります。彫った消しゴムを模様がつながるように、手ぬぐいに押していきます。スタンプの色は9色です。それぞれ、考えて制作し美しい手ぬぐいが完成しました。前向きに活動している生徒がとても多いです。忘れ物が多く制作が遅れる生徒も少数いました。これからも自分で前向きに授業に取り組めるように、努力を惜しまず頑張してほしいです。</p> |
| <p>保健体育</p> | <p>「器械運動」「ハードル走」「バスケットボール」「ソフトボール」「柔道」「ダンス」を中心に学習しました。授業中の移動や話を聞く態度など、メリハリのついた行動をとれる生徒が多くなってきました。また、どの種目においても、グループ活動を通して、より良い方法を考え、実践している姿が印象的でした。冬休み明けから、「持久走」をメインに取り組むことになりますが、自分のことだけでなく、辛いときにこそ仲間にも気を配り、前向きに取り組んでほしいです。</p>                                                    |

## 第1学年用 冬休みの課題について

| 教科  | 内容                                                                                  | 提出日                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 国語  | 課題はありません。冬休み明けに実力テストがあるので、漢字や文法の学習内容を復習しておくとい良いです。<br>※書道の作品を書き直したい人は1枚書いて提出してください。 | 書道 ⇒ 1月7日(水)<br>(該当者のみ) |
| 数学  | 冬休み明けに平面図形のテストをおこないますので、勉強しておいてください。<br>また、オイラーの残りがある人はやってください。<br>11枚やっていれば100%です。 | オイラーの残部がある人のみ、1月7日(水)   |
| 英語  | Program8~10のノート作り。<br>学年末試験では数字が範囲になります。<br>練習をしておきましょう。                            | ノート提出1月7日(水)            |
| 理科  | 冬休み明けに地震の計算のテストをおこないますので、各自準備をしておいてください。                                            |                         |
| 社会  | 冬休み明けに実力テストがあります。<br>各自準備をしておいてください。                                                |                         |
| 音楽  | なし                                                                                  |                         |
| 美術  | なし                                                                                  |                         |
| 保体  | 規則正しい生活を送りましょう！<br>十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動！                                         |                         |
| 家庭科 | 授業中に配布されたプリント                                                                       | 1月7日(水)                 |
| 保健室 | 歯磨きカレンダー<br>(希望者は保健室にて配布します)                                                        | 1/7(水)担任へ               |

令和 7 年 12 月 19 日

保護者各位

柏市立土中学校  
生徒指導部

## 冬休みの生活について

保護者の皆様には、日頃より本校教育活動についてご理解、ご協力、ご助言をいただき感謝申し上げます。

早いもので間もなく冬季休業を迎えます。短い期間ではありますが、お子様がさまざまな場面で自己管理をし、健康で有意義な休業期間を家庭で過ごして、希望に満ちた新年を迎えられますよう、ご支援、ご助言をお願い申し上げます。

### 1. 冬季休業について

- ①心身の休養と健康の保持増進のために、規則正しい生活リズムを持たせる。
- ②短い期間ではありますが、それぞれの状況に応じた学習や、活動を進める。
- ③年末年始の役割、家族の一員としての役割を持たせるとともに、家族で話す機会をより多く持つ。

### 2. 生活について

- ①生活のリズムが崩れないように、規則正しい生活を心がける。
- ②健康保持のために、かぜやその他の感染症の予防に努める。
- ③金銭を手にすることが多い時期。浪費を避けさせ、物を大切にする習慣をつける。
- ④家族の一員として、家庭の中で役割を分担し、やり遂げさせる。
- ⑤よりよい成長のため、お子様との話をする機会を持つよう、お願いします。

### 3. 外出について

- ①行き先・用件・帰宅予定時刻・同行者等を告げていく習慣を、つけさせてください。
- ②塾等で日没後に外出せざるを得ない場合は、十分に注意させ、不審者等による被害防止に努めさせてください。
- ③千葉県には条例があり、午後11時以降の青少年だけでの行動は補導対象となります。初詣などの際にも、ご注意ください。
- ④柏駅周辺の繁華街で、青少年が被害に遭うことが急増しています。不要な金銭を持って、無目的に行かないように、ご指導ください。
- ⑤お子様の外泊には十分ご注意ください。過去に、外泊時の問題行動も発生しています。



#### 4. 健康管理について

- ①インフルエンザやかぜなどの感染症の流行する時期です。抵抗力をつけるために、「早寝、早起き、朝ご飯」を習慣化できるよう、お願いします。
- ②暖房器具による事故に注意させ、火傷や換気不足による中毒などの予防に努めてください。

#### 5. 学習について

- ①学習の目標や計画については、一人ひとりに学校で指導いたしますが、計画通りに進められているか、声をかけ、励ましてください。
- ②苦手とする教科にも取り組むように学校では指導します。声かけや、励ましをお願いします。

#### 6. 事故防止について

- ①交通事故多発の状況にあります。特に中学生は、自転車使用時に事故に遭うことが多くなっています。必ずヘルメットを着用させ、自転車の整備状況を確認し、夜間の点灯をさせてください。自転車は加害者となってしまう場合も考えられますので、二人乗りや右側通行禁止等の交通規則を、十分ご指導ください。
- ②特に以下の事柄には、ご注意ください。
  - ・工事現場に立ち入る、鉄塔に上がるなどの危険な行為がないよう、ご注意ください。
  - ・家庭にある、自動車やバイクの鍵の保管にご配慮ください。
  - ・年末年始は、飲酒や喫煙などの誘惑の多い時期です。安易に考えがちですが、触法行為です。
  - ・出先で、地震による津波、悪天候による落雷、竜巻に遭遇する場合に備え、避難対応を事前に確認するよう、ご指導ください。
- ③携帯電話やパソコンの使い方にもご注意ください。
  - ・特に、SNS 関係のトラブルや、最近ではアカウントの乗っ取り被害に遭うことがあります。
  - ・携帯電話、スマートフォンに起因するトラブルが多発しています。フィルタリングや使用制限を約束事で設けるなど、予防策にご配慮ください。
  - ・画像や個人を特定できる情報を、SNS に無断転用や掲載する事案が増えています。サイバーパトロールからの連絡も増える時期です。十分に気をつけさせてください。
- ④風邪等の薬の過剰摂取によるオーバードーズが問題になっています。薬等の取り扱いには十分注意してください。

#### 7. その他

☆不審者などの被害を受けた場合は、110番通報をお願いします。また、その他の問題が発生した場合もすぐにご連絡ください。

土中学校            7172 - 4809

増尾駅前交番    7173 - 6231

# 保健関係について

土中保健室

2025年も残すところあとわずかとなりました。みなさん1年間、がんばりましたね！

冬休み中、不規則な生活が続くと、免疫力が落ちて体調を崩す原因になります。まずはしっかり早起きを続けましょう。

## 冬休みの生活



### 1, 休み中も、“早寝早起き・朝ごはん”と規則正しい生活を送りましょう。

冬休みはクリスマスや年末年始など、楽しいイベントがたくさんあります。だからといって、不規則な生活になってしまっては体調を崩してしまいます。

このようにならないように注意！ 夜更かしをする、昼頃まで寝て朝ごはんを食べない、食べすぎるなど

### 2, 風邪やインフルエンザなどの感染症に気をつけましょう。

気温が下がり、空気が乾燥する冬になりました。風邪などの原因になるウイルスが活性化する季節です。秋頃もから、本校でもインフルエンザが感染症が流行していました。風邪などの原因になるウイルスは、皆さんの体に3つの方法で侵入してきます。

**空気感染**…窓を閉め切った部屋の空気中には、ウイルスがたくさん漂っています！その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。部屋の換気をしましょう。

**接触感染**…ドアノブなどたくさんの人が使う場所にウイルスはついていることが多いです。そこを触った手で口や鼻を触ると、体に入ってきます。

**飛沫感染**…感染した人が咳などをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・アルコール手指消毒・うがいが必要です。人混みに出かける時は、マスクをするのも良いでしょう。こまめに感染症対策を行って、ウイルスを追い払いましょう！



### 3, 十分な睡眠時間を確保しましょう。

「睡眠は全てを解決する」という言葉があるように、睡眠は心身の健康にとってとても大切なものです。しかし、日本人は諸外国に比べて、睡眠時間が短いことが明らかになっています。

睡眠中は「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」があり、この2つが交互に繰り返されています。

ノンレム睡眠は深い眠りで、ノンレム睡眠中に成長ホルモンが分泌されます。成長ホルモンは、成長を促すだけでなく、心身の疲れを取る、ストレスを軽減する、体の組織を修復する、老化の進行を抑制するなど、心身の健康にとってとても大切な働きがあります。

一方のレム睡眠中は、脳の海馬の記憶の定着、整理をする働きがあります。レム睡眠中に夢を見ることがありますが、実はそれも記憶の整理のためです。3年生はいよいよ受験シーズン。たくさん勉強をしても、十分な睡眠を取らないと、記憶は定着しません。日本人は夜更かしをしてスマホやゲームをしていることが多く、そのため睡眠時間が短くなっているとも言われています。睡眠をないがしろにせず、ぐっすり眠ることを冬休み中は心がけてみてくださいね。



## おんかつ 温活のすすめ

「冷えは万病のもと」といわれるくらい、体が冷えると様々な不調を引き起こします。  
冬を元気に過ごすためにも、体を温める「温活」を毎日の生活に取り入れてみましょう♪  
冷えは万病のもと…どうして？

- ① 免疫力の低下
- ② 血流が悪くなるから

※血液には体中に熱や酸素、栄養素を運び、老廃物を回収する働きがあります。血流が滞ると、体内に老廃物がたまる、臓器がうまく働かなくなる、頭痛や下痢・便秘、生理痛など様々な不調が現れます。

### 温活4つのポイント

#### ① 食事 熱エネルギーをチャージ！

体を温める熱エネルギーの元は食事です。食事量が少ないと十分な熱を生み出せないため、少食の人は要注意。食事では、熱を生み出しやすいタンパク質（卵・肉・魚・大豆など）を意識して取り入れましょう。朝ごはんも胃腸が働き始め体温が上がるため、必ず食べましょう。

#### ② 運動 熱エネルギーを生み出す

熱エネルギーは筋肉によって生み出されます。運動不足だと筋肉量が少なくなり、十分な熱を生み出せません。また、筋肉がかたまり、血流も悪くなります。筋肉の約70%は足にあるため、軽いウォーキングでも良いので毎日体を動かすようにしましょう。

#### ③ 入浴 温かい血液が全身をめぐる

熱いお湯にサッと入るだけでは体の内側まで十分に温まりません。  
38～40℃程度のぬるめのお湯にゆっくり浸かると全身の血管が広がって血流が良くなり、芯から温まります。  
リラックス効果もあり、体温調節を司る自律神経が整います。



#### ④ 服装 冷気で体温を下げない

首・手首・足首には太い血管が集中しているため、マフラーや厚手の靴下などで防寒をしましょう。また、重ね着をすると服と服の間に温かい空気の層ができ、保温効果が高まります。締めつけるような服は血流が悪くなるため、ゆったりした服を重ねるのがオススメです。

令和7年度 第3学期 全校集会 《1月7日（水）》

8：05 ～ 8：15 着替え・着席完了

8：15 ～ 8：25 朝の会

8：30 ～ 8：40 清 掃（校内服）

8：45 ～ 8：55 着替え・お手洗い等

8：55 ～ 移動開始

9：00 ～ 9：40 全校集会（諸連絡含む）

9：45 ～10：30 学活・帰りの会（冬休みの課題回収）

～10：50 完全下校

～持ち物～

☐ バッグ ☐ 校内服 ☐ 宿題 ☐ 制服 ☐ 上履き

☐ 防災頭巾（必要な人） ☐ 水筒 ☐ ライフ ☐ ハンガー

☐ 冬休みのしおり（反省・保護者の方から記入） ☐ 筆記用具 ☐ 雑巾 1 枚

・ 1/8(木)の予定

第3回実力テスト実施日

《 1. 数学 → 2. 理科 → 3. 国語 → 4. 社会 → 5. 英語 》

2025 2026

## 令和7年度 冬季休業中部活動予定

| 月  | 日  | 曜日 | 陸上 | 男バス | 女バス | 野球 | バレー | 男テニ | 女テニ | 卓球 | バドミントン | 駅伝 | 吹奏楽 |
|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|--------|----|-----|
| 12 | 24 | 水  | ×  | ○   |     | ×  | ◇   | ×   | ○   | ○  | △      | ●  | △   |
| 12 | 25 | 木  | ×  | ◇   | ○   | ×  | △   | ○   | ○   | ◎  | ◎      | ●  | △   |
| 12 | 26 | 金  | ×  | ◇   |     | ×  | ×   | ○   | ×   | ×  | ○      | ●  | ×   |
| 12 | 27 | 土  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 12 | 28 | 日  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 12 | 29 | 月  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 12 | 30 | 火  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 12 | 31 | 水  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 1  | 1  | 水  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 1  | 2  | 金  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 1  | 3  | 土  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 1  | 4  | 日  | ×  | ×   | ×   | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×      | ×  | ×   |
| 1  | 5  | 月  | ×  |     | △   | ×  | △   | ○   | ×   | ×  | ○      | ●  | ×   |
| 1  | 6  | 火  | ×  |     | ×   | ×  | ×   | ○   | ×   | ○  | ○      | ●  | △   |

早朝練…●,午前練…○,中練…△,午後練…◇,一日練習…◎,休み…×

予定のため、変更することがあります。また、細かな練習予定は各部活動の予定をご覧ください。

大会前以外の土日祝はクラブでの活動です。クラブの予定表を見てください。