

相談室だよ！

柏市立土中学校
2020年6月2日
NO. 2

段階的ではありますが、学校が再開されることになりました。しばらくは体が慣れず、登校するだけで疲れてしまうかもしれません。自分のペースで少しずつ体を慣らしていきましょう。

必要なときにカウンセラーを利用してもらえるよう、今回は相談室（カウンセラー）の利用について案内します。今後は、対面での相談ができるようになりますが、登校日にカウンセラーが不在のグループは、電話による相談を利用してください。相談室（カウンセラー）は、保護者の利用もできます。このおたよりは、家に持ち帰って保護者のかたにも見せてくださいね。

【相談室（カウンセラー）の利用について】

☆こんなとき利用してください☆

中学校生活を送る中で、みなさんはこれからいろいろな出来事にめぐりあうと思います。一人ひとりが、毎日の生活をより楽しく・充実した、中学校生活を過ごせるようにお手伝いする場所です。心配なこと、困っていることなどを一緒に考えていきたいと思います。こんなこと相談していいのかな、と構えずに、まずは来室してみてください。カウンセラーに相談して大丈夫か見極めるため、雑談をして様子を見る人もいますよ。

☆カウンセラーはどこにいますか？☆

カウンセラーは、2校舎2階、第二音楽室の並び、相談室に入った「相談室(1)」の部屋にいます。

☆利用できる時間☆

生徒のみなさんが利用できるのは、カウンセラーがいる日の昼休みと放課後です。利用は、予約優先となります。また、緊急で授業中に利用したい場合には、担任や学年の先生と相談してください。利用許可がおりたら、担任・またはその時間の教科の先生・または学年の先生と一緒に来室してください。

☆予約のしかた☆

①直接来室して、カウンセラーと話す、②相談室直通電話（**7172-4807**）に電話をする（下に書いてある開室予定日しか電話に出られません）、③話しやすい先生に伝えて予約を入れてもらう、の3つから選んでください。
他に予約がなければ、来室してくれたときにすぐ相談することができます。

☆利用するときのマナー☆

相談室に入った「相談室(1)」の部屋のドアに、札がかかっています。「面談中」の札がかかっているときは、入室できません。ノックをして、ドアが開くのを待っててください。（カウンセラーがいる日には、相談室のドアに表示がしてあります）

【保護者のみなさまへ】

お子様の学校生活にまつわる悩み事や、お子様の様子で心配に思っていることなどについて、誰に相談したら良いか迷っているときなどに、カウンセラーを利用してみませんか。話すことによって気持ちの整理が出来ることもあると思います。保護者のみなさまからのご相談は、予約制とさせていただきます。代表電話または相談室直通電話から、お問い合わせください。

【1学期の開室予定日】

6月9日（火）・16日（火）・23日（火）・30日（火）
7月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

カウンセラーは、火曜日4時間目から学校にいます。