

薬物乱用防止教室 ～命を大切にしよう!集会 感想～

心に残ったことや感想

(1年生)

- たばこや薬物がなぜダメなのか、あらためて分かりました。おなじ双子でもたばこを吸うか吸わないかで、あそこまで見ためが変わるとは思いませんでした。たばこを吸っている近くの人まで病気になってしまうのはかわいそうだと思います。私の両親はたばこを吸っていません。良かったなとあらためて思いました。
- タバコを吸うだけで、がんになったり、歯が抜けてしまうなどを知り、驚きました。タバコの他にも、違法な薬物のせいで、命を落としてしまった人がたくさんいて、自分は絶対に薬物は使わない方がいいと思いました。

(2年生)

- 薬物の別の言い方がこんなにあると知りませんでした。そのまま出されるとわかりますが、チョコやブラウニーなどに薬物を入れられて出されたら、簡単に食べてしまいそうです。今回はお忙しい中、来てくださりありがとうございました。薬剤師は興味があるので、とても面白かったです。
- あらためて、タバコ・薬物の怖さがわかりました。コンビニなどでもよく見かけるタバコですが、体に害があり、良いものではないので、やらないようにしようと思いました。薬物にも色々な種類があることを知っていましたが、様々な呼び方があるとは知りませんでした。知らない呼び名で薬物に誘われることがあると学んで、少し怖くなりました。
- 最近のニュースなどでよく薬物を乱用してしまった有名人や大学生のことが報道されていて、危険だと思っていましたが、この機会に、麻薬やタバコ、アルコールのことについて詳しく知ることができて良かったです。正常な人と乱用者(の脳)の違いを見て、あらためて怖いことだと感じました。特に20代や未成年の依存者が多いことに驚きました。
- 今日のお話を聞いて、あらためて薬物は危険だということがわかりました。薬物やタバコ、アルコールなど、ルールを守らないと、からだに悪影響が出てしまうことを知って、自分の命を大切にすることもルールや法律を守ることが大切だと思いました。また、初めて知ったこともたくさんあったので、家族に今日学んだことを伝えようと思いました。

(3年生)

- 薬物やタバコがダメなことは知っていたけれど、カフェイン(の摂りすぎ)もダメだということに驚きました。私はエナジードリンクを普段飲んでいないので、実際の効果はあまりよくわからないのですが、クラスメイトは効果がすごいと言っていたので、やはり今後なるべく飲まないように、飲んでも飲みすぎないように気をつけようと思いました。
- 大麻がブラウニーなど若者に手に出しやすい形になっていることにびっくりしました。もし渡されたら、気づかない気がします。タバコでバーシャー病になってもやめられないほどの依存も怖いなと思いました。将来のことを考えて、タバコやお酒、カフェインの摂りすぎには気をつけます。

命を大切にするために、これからあなたはどのよう行動しますか？

(1年生)

- ぼくは、たばこなどを吸わないと思うけれど、もしも吸うとしたら、人には害を与えないようにしたいです。酒も飲みすぎ、一気に飲みなどの危険な飲み方をしないようにし、安全に暮らしたいです。今回はわざわざお話をしていただき、ありがとうございました！
- 身の回りに薬物が売れたりしているので、注意しながら生活していきたいです。そして、違法な薬物など友達に誘われていても、断れるようになっておりました。
- もし、たばこやビール、違法薬物を誰かから誘われたりしても、友達だったり、一回だけと言われたりしても、ちゃんと断るようにしようと思ました。だから、自分が誰かに誘ったりもしないようにしようと思ました。

(2年生)

- 身近な人、友達、先輩などから誘われたりしても、キッパリと「嫌だ」と伝えて、その場から離れたらと思う。また、誘ってきた人とは関係を絶って、自分の身を守るような行動をとれるようにしたいと思う。
- タバコや薬物はやっていいことは一つもないので、絶対にやらないようにします。カフェインはより身近にあり、コーヒーや紅茶などを飲んでいるので、あまり怖さを感じていませんでしたが、エナジードリンクの飲みすぎなど、体に害があることを知りました。自分の命を自分で守るために、今日の授業はとてつもないになりました。
- 薬物や過度な飲酒の誘いがきても、自分の意志で、はっきりと断ろうと思ます。それでもしつこく誘ってきたら、警察に相談をしようと思ました。
もし、友達がやっていた場合は、注意をし、警察や病院に連れていき対処しようと思ました。

(3年生)

- 飲み物に入っているものをしっかりと確認したり、美容のためなど最近買う人が多い商品に、どんなものが入っているのか調べてから購入しようと思ました。
また、甘い言葉は真に受けず、しっかりと見極めて、自分の身は自分で守ろうと思ます。
- 軽い気持ちやちょっとだからと言って、使わないようにしようと思ました。また、周りで使しようとしていたり、使用している人がいたら、注意できるようになりたいと思ました。また甘い言葉につられないようにしたいです。
- 薬やタバコ、酒は本当に命にかかわることなので、先輩や友達にすすめられても、しっかりと断るようになりたい。また、薬は法律で罰せられる。
タバコ、酒は20歳になってからとわかっているから、自分から手を出す危険は低いと思うけど、エナジードリンクや市販の薬でも体に悪い影響を及ぼす危険性があることを知ったので、気をつけたいと思った。