

# 「いのちの授業」を勉強して

土中保健室

あびこ助産師専門学校の横山結美先生をお招きして、2年生の性教育「いのちの授業」で生命誕生のお話を聞きました。横山先生は、今までにたくさんの出産に立ち会い、いのちの誕生に携わっていらした助産師さんです。みなさんは、脈々と「命のバトン」を受け継いでいること。そして、受け取ったバトンを受け継ぐ番になりはじめたこと——受精卵から命が芽生えていくその様子を、たくさんの貴重な資料を提供していただきながら、命の誕生について勉強しました。

第二次性徴真ただ中の今、「命を守り、育むことができる責任感」を育てるには、男女とも互いに命を育てる過程や、気持ちの個人差があること、そして自分や相手の体や心を大切にして、理解し合うコミュニケーションを身につける事が大事なことであったと横山先生はおっしゃいました。

最後に、「うまれる」のDVDを視聴し、授業は終わりました。命がけでお母さんが出産に臨んでいる周りで、お父さん、産科の先生、助産師さん、看護師さんに支えられる中で赤ちゃんが産まれるシーンに生徒は感動したようです。授業後の生徒の感想をまとめましたので、ご覧ください。

## 「生命誕生」のお話を聞いて、あなたが感じたこと、印象に残ったこと。〈一部抜粋〉

### 〈1 組〉



♡生命誕生について、保健で習っていたけれど、実際に助産師さんのお話を聞いたり、誕生の瞬間を見るのは、初めてだったので嬉しかったし、とても感動しました。命って本当に特別で唯一の存在だと感じました。私が印象に残ったことは、「自分の命も素敵だと思ってください」です。今日の時間で、もっと命は素敵なものだと感じることができました。お母さんやお父さんに自分が生まれた瞬間は、どんな気持ちだったか聞いてみたいなと思いました。

○赤ちゃんを産むときに、“赤ちゃんの意思”で回ったりして出るというのを知らなかったの、この話を聞いて、とても驚きました。他にも知らないことがたくさんあったのでとても勉強になりました。

♡このお話を聞くまで、どんなお話かなとドキドキしていました。私は助産師を目指しているの、現役の助産師の方がお話をしてくださると聞いて、すごくワクワクしてずっと楽しみでした！デートDVのこととか、感染症のことを聞いて、自分が将来、大切な人ができても、絶対学んだことを忘れないようにしようと思いました。

最後の映像を見て、感動したし、「助産師の仕事って大変だけど、すごくやりがいがあるな」と改めて感じました。今回、お話をしてくださり、本当にありがとうございました。

○「生命誕生」のお話を聞いて、命がとても大切で尊いものだということを改めて感じる事ができ、今自分がいることがすごい奇跡だということを知って、自分の命を今までよりも大切にしていこうと思いました。

親にイライラすることがあるけれど、感謝をしていきたいと思います。

♡自分が生まれたこともそうだし、お母さんが命がけで産んでくれたのだなということを改めて感じました。やっぱり自分たちが命がけで産んだからこそ、自分の子って特別にかわいいとか、いとおしいという感情を持つのかなと思いました。それに寄り添っている助産師さんもすごいなと感じました。

## < 2 組 >

♡やはり、出産のときの映像が一番印象に残った。ただでさえ、赤ちゃんを産むことは大変なのに、一度お腹の中にいた子を亡くしてしまうという経験をされていて、本当に辛かったんだろうなあと思った。(今度は生まれてきて、赤ちゃんを) 見るのができて良かったと思う。

あとは、自分がお腹の中にいたときの記憶が気になった。  
生命誕生の大変さや大事なことを改めて感じた。



○命の大切さを身に染みて感じることができました。

助産師という仕事は、あまり聞いたことがないけど、子どもを産もうとしている親にとって、欠かせない存在なんだと思いました。

また、途中流していた動画などを観て、親が自分の子に対して、どういう感情を抱いているのかということがわかりました。

僕は男なので、自分が子供を産むわけではないけど、産むつらさというのが良く伝わったので、親に感謝です。

♡あの穴ぐらいの大きさの卵子と、それより小さな精子で受精したことで、今ここに育ってきたのは本当に奇跡みたいなことだと思いました。また、今日のお話を聞いて、壮絶な痛みを耐えながら産み、今まで育ててきてくれたことを親に感謝したいし、自分は大事にされていることがわかった。

○一人一人、人間として一つの生命として、この世に生まれ、命の重さを実感することができました。そして、自分もその赤ちゃんとして、14年前にお母さんも大変な思いをして自分を産んでくれたということを考えました。自分は今反抗期で、少しいライラしてしまうことがありますが、うまく親にあたらないようにしているので、気をつけて人に接するということを意識して、これからも反抗期をのり過ごしたいです。

♡たくさんの奇跡が重なって、ひとつの命ができていることを改めて知り、自分が今ここにいるのはすごいことなんだなと感じました。特に赤ちゃんがどう動いて生まれてくるのかということを経験した最後の動画を観て、私もお母さんと2人頑張って私は生まれてこられたのだと思いました。今は、反抗期かもしれないけど、お母さんが頑張ってくれて、生まれてきたのだから、お母さんに感謝して生きていかなし、自分の命も大切にしようと思った。

♡一番印象に残ったのは、子どもが産まれるときの映像でした。子どもが生まれるのに、母はこんなにつらそうな顔をしていて…。私を産んでくれたことに、本当に感謝しかありません。しかも、映像の中の母も、(自分の) 赤ちゃんの顔を見たら、辛そうだった顔も一瞬で笑顔になって…赤ちゃんって偉大ですね。あとは、赤ちゃんが回転して産まれること、知らなかったです！

