

薬物乱用防止教室

6月29日（火）に「命大切にしよう！集会」で薬物乱用防止教室を開催し、柏市教育委員会の上條理恵先生に、今年度もリモートを介して、お話をいただきました。

薬物乱用とは、社会のルールや法規から外れて使用することです。薬を手に入れたいがために、様々な犯罪を積み重ね、関係ない人にも害を及ぼしたり、命を奪う危険性がある、とても怖いものです。どのような薬物も体や心に悪影響を及ぼし、一度でも使用したら、取り返しのつかないことになります。また、今年はSNSの問題についてもお話いただき、使い方ひとつで仲間外れやいじめだけでなく、個人情報の漏洩や犯罪など「他人を陥れるツールになる」ので、投稿する時には常に他人を傷つけていないか、自分の安全は大丈夫か気をつけること。安全に使うには今、正しい使い方を学ぶことが大事だと学びました。

コロナ禍でストレスがたまりがちではあるけれども、危険な行為に惑わされないように強い心を持って行動してほしい…、上條先生の熱い言葉に土中生も真剣に聴き、自分はどのように人生に向き合おうか、それぞれ感想を書いていたので、お読みください。

上條先生のお話を聞いて、心に残ったことや感想

○体に良い薬やネットは使い方を間違えると、命を奪うことになってしまうと聞き、今までより気をつけて使おうと思いました。また、先生のお話の中で、写真から個人が特定されてしまうと聞き、とても怖いと思いました。だからこそ、ネットに載せる写真、そして言動にはよく考えてからということ意識していきたいです。
(3年女子)



○薬物やSNSについて自分が得することはあまりないという事はわかっていたのですが、SNSなどで、自分が面白半分で言った言葉も相手の人が傷ついてしまったら、もうそれはいじめになってしまうということをあまり考えたことがありませんでした。今回の集会で、手遅れになる前に、まず自分で考えなくてはいけないなと思いました。これからは、自分の言葉に責任を持って生活しようと思います。
(1年男子)

○薬は体を健康に戻すときもあれば、もっと体を悪くしてしまうものがあることがわかりました。他にもSNSの使い方を間違えると怖いトラブルに巻き込まれてしまうこともわかりました。自分の命は、自分で守らないといけないので、誰かに誘われても、薬物には手を出さないように気をつけます。
(1年女子)



○薬物乱用者の注射あとがすごすぎて（量が）、怖かったです。自分は知っている人から薬物をすすめられても、絶対に断るようにします。薬物を乱用することで、体のいろいろな部分が傷ついて壊れてしまうので、絶対に使用してはいけないなと強く思いました。SNSは、身近なものとして普段使っているけど、すぐ隣

には危険があるという事を常に思いながら、依存しないように、ある程度距離をおいて活用していきたいです。 (1年女子)

○喫煙はスマホの使用と似たようなものだということに驚きました。また、お酒、たばこ、薬物によって汚れた内臓は、二度と戻らないことも驚きました。先生のお話を聞いて、先輩や友達、SNSでつながった他人からの悪い誘いには、断ったり、逃げようと思いました。今後は、スマホに縛られた生活ではなく、スマホが自分の生活のサブとして使おうと思いました。楽しいことに依存せず、どんなことにも向き合っていこうと思いました。 (2年男子)

○薬物の危険性や絶対に触れてはいけないという事が改めて実感した。一回でも手を出してしまうと抜け出せなくなるし、薬物を使っていいことなど一つもないので、周りでも使わないようにさせたり、自分自身もどんなことがあっても手を出してはいけないなと思った。SNSでも、少しの軽い行動で、相手に深い傷を負わせてしまう可能性があるもので、ルールを守った上で、楽しむことを心がけようと思った。 (2年女子)

○今回のお話で、身近にはたくさんの危険があることを改めて学びました。危険なものには絶対に近づかず、危険なものに対しての知識も必要だなと思いました。また、薬物については、一瞬の気持ちで人生を左右することもあるので、一つ一つの行動が大切になり、責任を持つことが特に重要だと思いました。また、知らないこともあるので、もう少し知識が必要だなあと改めて思いました。 (2年女子)

○私は、上條先生のお話を聞いて、風邪薬なども規定された量以上を服用すると、薬物乱用になるという事が、特に印象に残りました。今までは、薬物乱用というと、大麻や覚せい剤、MDMAのような薬物を使う事だけだと思っていたので、今後は、家庭用の薬の扱いにも気をつけて生活していきたいです。 (3年男子)

○アイドルなどが撮った自分の写真をネットにアップした際に、目の瞳に移った景色で住所が特定されてしまい、居場所がばれてしまうことにとってもビックリした。薬物は、一度使ったら止められなくなるし、自分の姿じゃなくなってしまうという事を聞いて、改めて本当に手を出してはいけないなと思った。自分たちが普段使っている薬も大量に飲むと、薬物と同じ扱いになるということを忘れないで過ごす。 (3年女子)

○小さなころから聞いている「自分の命は自分で守る」という言葉がその通りだなと思いました。軽い気持ちでやってしまったことが、危険なことになったり、何かをやる時は、調べて安全なのか、また、自分で少しでも危険だなと思ったら、やめるという判断が大切になってくると思いました。 (3年男子)

○SNSのお話で、軽い気持ちでSNS上にアップした画像が、思わぬ事件につながってしまうというのを聞いて、SNSはとても便利ですが、とても怖いものでもあるということがわかりました。誰でもつながることができてしまうので、使用する場合は、気をつけたいと思います。

(3年女子)

