

薬物乱用防止教室



11月19日(木)に「いのちを大切にしよう!集会」で薬物乱用防止教室を開催し、柏市教育委員会の上條理恵先生に、今回はリモートを介して、お話をいただきました。

薬物は、自分に及ぼす害だけでなく、依存性から、薬を手に入れるために様々な犯罪を積み重ね、関係ない人にも害を及ぼす、または命を奪う危険性がある、とても怖いものであることを学びました。また、最近大麻は害がないという間違っただ認識で、若者の大麻乱用が問題になっていることも知りました。どのような薬物も体や心に悪影響を及ぼし、一度でも使用したら、取り返しのつかないこととなります。今、コロナ禍でストレスがたまりがちではあるけれども、誘惑に惑わされないように強い心を持ってほしい…。上條先生の熱い言葉に土中生も真剣に聴き、自分はどのように人生に向き合おうか、それぞれ感想を書いていたので、お読みください。

上條先生のお話を聞いて、心に残ったことや感想

○日本のドキュメンタリー番組を見てみて「薬物って、けっこう身近にあるんだなあ…」と書いていたのですが、こんなにも怖いものと思っていませんでした。自分は絶対に薬物に手を出さないと心に決めました。(1年男子)

○改めて、薬物の危険さがわかった。同年代で薬物をやっている人がいるとわかり、自分の周りにも危険が潜んでいるかもしれないと思ったから、これからは気をつける。薬物にもいろいろな種類があることを初めて知った。始めるのは、簡単かもしれないけれど、一回やったら、取り返しのつかないことになるから、やらない、ゼッタイ。(1年男子)

○薬物なんて、自分には関係ないと思い込んでいたけど、関わりたくない、使いたくないと思っても、他の人から勧められたり、知らないうちに関わってしまったりすることが起こるかもしれないんだとわかった。正直、たばこぐらいなら、そんなに危険じゃないかな(やりたくないけど)と思っていたけど、危険だと知ることができて良かった。(1年女子)

○「先輩や友達がすすめてきても、そんな人は友達じゃない。その人一人より、良い友達がたくさんできる」ということが印象的でした。薬物は、乱用したその人自身だけでなく、周りの人や他人の人生まで壊してしまうから、とにかくダメ、ゼッタイ。(2年女子)

○一度、薬物を使ったら、やめられなくなり、人生を台無しになるなどというお話にとっても驚きました。そんなのやる人いないだろうと思っていましたが、誰にでも、先輩等から誘われて乱用してしまう可能性があるということが、心に残りました。(2年男子)

○「大麻は軽い」これを心に留めようと思います。そもそも、イライラの原因は、たばこや薬物を使うところから始まり、悪循環になって、最悪警察に捕まったり、健康に悪い影響を与えることを知ることができて、よかった。これからも、薬物に手を出さず、誘われてもきっぱりと断って逃げるようにしたいです。(2年男子)

○薬と薬物の違いという点で、違法ドラッグも薬と表記して良いものだと思っていたのですが、



話を聴いて、それは違うという事に気づくことができました。薬物を使用したことはないですが、今回の話を聞いて、今まで使っていなくてよかったと思いました。(3年男子)

○大麻でも何でも、種類なんか関係なしに、どれも重いもので、一度でも手をつけてしまえば、依存してしまう、とても怖いものだという事をよく学ぶことができました。絶対に手を出さない。どんな困難も乗り越えることや、断る勇気が大切だという事が理解できました。(3年女子)

○台湾などの海外では、日本で使用を禁止されている危険な「大麻」を売っている場所があると聴いて驚きました。大人になって薬物には手を出さないように心がけたいです。また、使用すると肺だけでなく、体中に害があると分かりました。(3年女子)

命を大切にするために、これからあなたはどの行動しますか？



○自分の命を守るために、相手を守るためにもやってはいけないことは、しっかりとダメと言えるようにしたいと思いました。また、少しでも多くの人に薬物の危険さを知ってもらえるように、できることを考えてやろうと思いました。(1年女子)

○怪しいなと思ったり、ネットで不要なものを買ったりしないようにしたい。もし、誘われたとしても、きっぱりと断る。そういうことがあったら、親や警察に相談する。

今は関係ないかもしれないけど、台湾のように、すごく身近に住んでいる可能性があるから、日頃から薬物には気をつける。(1年男子)

○自分からは絶対に薬物に近づかず、もし、あやしい事にあたり、あやしい人がいたら十分に気をつける。そして、知り合いに使いたいと思っている人がいたり、勧められたりしたら、絶対にやめさせようと思った。薬物だけでなく、大人になっての飲酒にも気をつけて、規則正しい生活をしていきたい。(1年女子)

○もしも、私の知り合いが薬物を乱用しようとしていたら、必ず止めます。危険だからって言うのはもちろんだけど、大切な人が薬物なんかで生活を失ってほしくないし、幸せに過ごしてほしいと思うから、必ず守ります。(2年女子)

○「1回だけ」に惑わされない。ストレスがたまったら、自分に合ったストレス発散方法を探す。薬物を勧められたら、警察などに相談する。

①規則正しい生活 ②正しい知識を持つ ③断る勇気を持つ ④薬物に近づかない この4つを徹底する。(2年女子)

○この先危険等の看板がある所では、遊んだりせずに、公園などしっかりした所で遊ぶ。ダメって言われることは、逆にやりたくなっちゃうから、それを押さえて静かに行動する。はしゃぎすぎると変なことをしてしまうので、落ち着いているようにする。(2年男子)

○ネットなどの情報を丸ごと信用するのではなく、自分でも本当の事なのか疑い、信用できるものだけを選ぶことが大切だと思う。周囲に流されずに、自分の考えを強く持つことが大切。

(3年男子)

○命を大切にするために、私は規則正しい生活を送るようにしたいです。また、良くないことが起きたときも、ポジティブに、今の状況を乗り越えようと強い気持ちを持つように、心がけたいと思います。そして、断る「勇気」も持てるようになりたいです。(3年女子)