

「いのちの大切さ ～赤ちゃんふれあい体験～」を勉強して

土中保健室

10月8日（火）に16組の父・母子ボランティアさん、主任児童委員さん、健康づくり推進員さん、保健師さんの方々をお招きして「いのちの大切さ ～赤ちゃんふれあい体験～」をおこないました。

健康づくり推進員さんに教えられながら、赤ちゃん人形のおしめや肌着の着替えを「むずかしい…」とつぶやきながら慎重におこなっている姿や、お母さん達から出産や育児のお話を聞き、実際に赤ちゃんにふれあう場面では優しい3年生の顔が見られました。保健師さんのお話では、これから大人になる3年生に向けての話に真剣に耳を傾けていました。

1時間30分後には、とても名残り惜しそうに赤ちゃんやさよならしている姿が見られました。その後の感想を一部まとめましたので、ごらんください。

♡体験を通して学んだこと

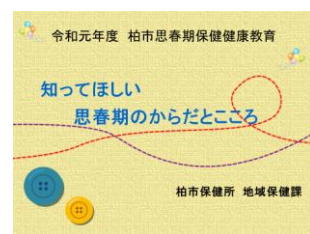
保健師さんのお話 ～将来の生活～



- 命が増えることへの覚悟を持つべき。一時の楽しさで命を無駄にしないようにしたい。（女子）
- 子育てするにはいろいろな苦難があり、お互いの事を大事にして、家庭を持つ。（男子）
- 私の命も6億分の1で、今日ふれあった赤ちゃん達と同じ尊いものなんだと思った。（女子）
- 10代で妊娠が多いことは知っていたけど、柏だけで50人いるのは

びっくりしました。10代での妊娠が悪いのではなく、望まない妊娠が良くないし、それで中絶したら1人分の命を殺すわけだから。そういうことが減ってほしいと思いました。（女子）

- 10代であんなに多く妊娠してしまうことなど初めて知った。性病にかけられないように気を付けようと思った。（男子）
- 自分はいろいろな人に支えられてきて、今ようになったということが心に残りました。（男子）
- 何事も中途半端な知識を持つのではなく、「知っておく」ということが大切。（女子）
- いろいろ相談に乗ってくれる人がたくさんいると、改めて知りました。（女子）
- 自分中心に考えるのではなく、女性の事を考える。（男子）



赤ちゃんふれあい体験 母子ボランティアさんから学んだこと～



- 本物の赤ちゃんと遊んで、小さな命が宿っているんだなと思いました。（女子）
- 腕や足が柔らかかった。テストが返される前だったけど、気持ちがやわらかくなった。（男子）
- 実際に赤ちゃんの近くに行ってみると、本当に小さくて、自分もこんなに小さかったのかとびっくりした。お母さんの寝る時間はだいたい1～2時間という事がわかった。（女子）
- 体が柔らかくて、自分も赤ちゃんの時はこんな感じだったんだなと思いました。（男子）
- 赤ちゃんを抱っこした時に頭が重くて首もまだ不安定で、大変だったけれど、ミルクをあげたときに泣かれたけど、お母さんがベビーマッサージをすると喜んでた。お母さん、親ってやっぱりすごい存在だと思った。（女子）

- ・赤ちゃんは、知的好奇心が強く、四方八方様々な方向へ走って行ってしまい、捕まえるのが大変だったり、懐かずに逃げたりしたが、それはそれで楽しかった。(男子)
- ・もう、小さくてかわいくて。まだ一人で立ったりすることができないのに元気だった。抱っこをさせてもらったときは、とても緊張したけど、かわいくて軽くて、モチモチで、もう最高でした。(女子)
- ・小さい子供とふれ合うことができ、お母さん、お父さんにも質問ができて良かったです。(男子)



- ・赤ちゃんはしゃべることができないけれど、お母さんは赤ちゃんの事をよくわかってすごい。(女子)
- ・赤ちゃんのおむつを変えさせていただく機会があったが、練習でやっていたように素早く出来ず、赤ちゃん本人も足をバタバタするので、替えるのに時間がかかった。(女子)
- ・それぞれ性格が違って、接し方を変えてやらないと泣きだしてしまう子などがいて大変だった。(男子)

赤ちゃんお世話体験 ～おしめや着替えにチャレンジ～



- ・着替えるのに結構手間がかかったので、これが動いて何回も行うのはつらいと思う。母親のすごさがわかった。(男子)
- ・首が座っていない赤ちゃんは、しっかり頭を支えないといけない。1日に何度も繰り返さないといけないなんて大変(女子)
- ・赤ちゃんの服を着させるときに手を無理やり引っ張ってはいけない。赤ちゃんを持つときは頭を支え、包み込むようにして持つ。(女子)
- ・できるだけ素早く丁寧に着替えをするのを学び、初めての経験だった。(男子)

- ・腕や肩が抜けないように安全に頑張った！保健師さんが丁寧に教えてくださり、勉強になりました。(女子)

- ・すごく大変だった。首が座っていないので、頭を気にしながらおむつ替えをするのが難しかった。(男子)
- ・着替えの一連があんなに手間がかかるなんて初めて知った。すごく大変だった。(男子)
- ・おむつを替えたり着替えをさせたりするのがとても大変だった。声をかけながら、優しく着替えさせる。(女子)
- ・赤ちゃんの人形でも少し緊張した。いざ、本物だととても慎重になってしまう。(男子)



♡協力してくださったお母さん、お父さん達からのメッセージ



- ・地域交流や情操教育といった観点からもとても良い取り組みだと思います。継続して活動していってほしいです。
- ・赤ちゃんや母親にとっても普段中学生と関わることは少ない(というか皆無)なので、たくさん遊んでもらえて嬉しかったです。家が土中学区なので、土中のあたたかい雰囲気もみられて将来がより楽しみになりました。

・今はインターネットで検索すれば、性に関する情報を得ることができると思います、子どもを持つことは、とても幸せなことです、本当に信じられる人と子供を持ってください。自分が大切に育てられたように、みんなも赤ちゃんを大切に育てられるようになってください。

・なれていない子も一生けん命にふれあってくださり、ありがとうございました。楽しい時間を過ごすことができました。



- ・お母さんは皆を頑張って産んでいます。妊婦さんや子連れの方が困っているときは、手助けしてもらえたらと思います。一人一人のことも大切にしてほしいです。
- ・ふだん、中学生ぐらいのこと関わることができないので、貴重な経験になりました。ありがとうございました。
- ・息子と少しずつ接してくれたことで、人見知りの息子がめずらしく楽しんでいたので、すごいと思いました。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。将来に役立ててもらえたらうれしいです。
- ・小さい子供と触れ合う機会はなかなかないので、これからもこういった機会を大切にしていってほしいです。
- ・今回のふれあいや座学を通して、いのちの大切さや自分自身の守り方を学び、身につけてほしいと思います。
- ・子供をかわいがってくれてありがとうございました。赤ちゃんになかなか関わる機会がない中で、いっしょけんめい遊んでくれてありがとうございました。保健師さんの講義を含め、命の大切さを学んでほしいと思います。
- ・将来土中学校に入学する予定なので、楽しみにになりました。いつのまにか大人になって親になってしまいました。中学卒業から20代とても楽しい時です。楽しんでください！
- ・今後も続けてもらいたいです。
- ・今日はありがとうございました。皆さんに抱っこしてもらったり、遊んでもらったりした経験はこの子にとっても大きな（経験）になりました。
- ・可愛がってもらえて嬉しかったです。遊んでくれてありがとうございました。自分の両親もこんな風に自分を可愛がって大切に育ててくれたんだ、命の大切さを少しでも感じてくれたら嬉しいです。
- ・たくさん遊んでいただいてありがとうございました。とても良い思い出になりました。
- ・短い時間でしたが、ありがとうございました。みなさん良いお父さん、お母さんになれると思いますよ！！



♡ボランティアさんのみなさんへお礼の言葉

- 僕らのために時間をさいて、貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました！今日の事を忘れず、自分たちが親になった時に活かせるように頑張ります！
- 今日はありがとうございました。そんなに遠くはない未来なので、こういう機会をいただき助かりました。着替えの手順をしっかりと覚えたので未来に役立ちます。
- みなさんのおかげで、「命の尊さ・重さ」を知ることができました。ありがとうございました。
- 改めて小さい子はかわいいなと心がほっこりしました。ありがとうございました。
- いろいろなところから、たくさんの人が来てくださり、とても貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。
- 貴重な体験をさせてくださり、ありがとうございました。私が将来子どもを産んだら、大切に育て、素敵な母になりたいなと思いました。赤ちゃん、すごく可愛かったです。
- いろいろなアドバイスを教えていただき、ありがとうございました。
- かわいい赤ちゃん達にふれ合えてよかったです。これから様々な場面で赤ちゃんにふれ合う機会があると思うので、その時に今回学んだことを頼りにしたいと思います。
- 命の大切さがわかる2時間になりました。
- 忙しい中で、自分の子どもを中学生にあずけるとは不安なはずなのに、皆さんとてもやさしくて、ありがたかったです。本日はありがとうございました。



