

# 相談室だよ！

柏市立土中学校

2019年4月23日

NO. 1

スクールカウンセラーとして着任しました、●●と申します。必要なときにカウンセラーを利用してもらえるよう、今回は相談室（カウンセラー）の利用について案内します。相談室（カウンセラー）は、保護者の利用もできます。このおたよりは、家に持ち帰って保護者の方にも見せてくださいね。

## 【相談室（カウンセラー）の利用について】

### ☆こんなとき利用してください☆

中学校生活を送る中で、みなさんはこれからいろいろな出来事にめぐりあうと思います。一人ひとりが、毎日の生活をより楽しく・充実した、中学校生活を過ごせるようお手伝いする場所です。心配なこと、困っていることなどを一緒に考えていきたいと思います。こんなこと相談していいのかな、と構えずに、まずは来室してみてください。カウンセラーに相談して大丈夫が見極めるため、雑談をして様子を見る人もいますよ。

### ☆カウンセラーはどこにいますか？☆

カウンセラーは、2校舎2階、第二音楽室の並び、相談室に入った「相談室（1）」の部屋にいます。

### ☆利用できる時間☆

生徒のみなさんが利用できるのは、カウンセラーがいる日の昼休みと放課後です。それ以外の休み時間は、利用予約を受け付けます。

また、緊急で授業中に利用したい場合には、担任や学年の先生と相談してくだ

さい。利用許可がおりたら、担任・またはその時間の教科の先生・または学年の先生と一緒に来室してください。

### ☆予約のしかた☆

①直接、カウンセラーと話す、②相談室直通電話（**7172-4807**）に電話をする（下に書いてある開室予定日しか電話に出られません）、③話しやすい先生にお願いして予約を入れてもらう、の3つから選んでください。

他に予約がなければ、来室してくれたときにすぐ相談することができます。

### ☆利用するときのマナー☆

相談室に入った「相談室（1）」の部屋のドアに、札がかかっています。「面談中」の札がかかっているときは、入室できません。ノックをして、ドアが開くのを待っていてください。（カウンセラーがいる日には、相談室のドアに表示がしてあります）



## 【保護者のみなさまへ】

お子様の学校生活にまつわる悩み事や、お子様の様子で心配に思っていることなどについて、誰に相談したら良いか迷っているときなどに、カウンセラーを利用してみませんか。話すことによって気持ちの整理が出来ることもあると思います。保護者のみなさまからのご相談は、予約制とさせていただきます。代表電話または相談室直通電話から、お問い合わせください。

## 【1学期の開室予定日】

5月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）  
6月4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）  
7月2日（火）・9日（火）・16日（火）

**カウンセラーは、火曜日3時間目から学校にいます。**