

土中学校 1 学年通信

まなびや

5
月号

“中学校はじめての定期テスト＜1 学期中間テスト＞5 月 21 日”

～テスト対策は 2 週間前から！スケジュールをしっかりと組もう～

テスト準備で部活が休みになるのは、5 月 14 日から朝練停止で、18 日から部活動停止になります。しかしそこからテスト対策を始めたのでは間に合いません。なぜかという、一週間前だと一度頭に入れるだけ、一度問題集を解くだけで終わってしまうことが多いからです。一生懸命勉強したのにいい点数が取れなかったという人は、やり込みが足りない場合が多いです。2 回、3 回と問題を解いて、できなかったところは覚えなおして…ということをやると、テスト対策は二週間前から始めるようにしましょう。テスト前には、テストの範囲表が配られます。内容量と実施日から逆算して、テスト勉強スケジュールを組むようにしましょう。次の 3 つが基本ルールです。

①範囲が広い教科、苦手な教科は早めに手をつける。

②テスト範囲の問題集・ワークやプリントを 3 回はやる。

③テストが 2 日以上に渡るときは、前日は試験がある教科だけ勉強するように調整する。（今回の中間テストは 1 日の実施です。）

①については、5 教科全体を見渡して合計得点を上げようということです。得意な教科ばかり勉強して、他は赤点ということがないようにしましょう。②については、あらかじめ何度もやるスケジュールを組んでおくということです。③については、テスト実施日から勉強する教科を逆算するということです。そうすると「3 日前までにはこの教科をほぼ終わらせておかないと。ということは 4 日前までには…」と、やるべきことが決まってきます。

～やることリストを作ろう！～

テスト勉強を始めるときには、「このテストで〇点を取る」とか「学年順位〇位以上」などの目標を決めて書きましょう。まずはそこからです。そして、勉強スケジュールを組むため、テスト前に各教科でやることを書き出します。教科書対応の問題集・ワークはテスト範囲を全教科解きましょう。それ以外にも「数学小テストの解き直し」とか「社会の授業プリントを暗記」など、具体的に書き出して、やることリストを作成します。このリストをもとに、どれだけ勉強時間が必要かを計算しつつ、スケジュールを作るのです。



* 「中学の勉強のトリセツ」（学研）より

5月の予定		1学年									
日	曜日	日 課						学校行事	学年・学級関係		
		授業時間	読書	清掃	1	2	3			4	5
1	水	45	清掃	水1	水2	水3	水4		保護者面談～10日	①道徳、SC,SSW全員面談1組 PM：保護者面談（各教室）	
2	木	45	清掃	木2	木3	木4	木5		心臓検診8:45 給食早出し12:00、千教研		
3	金								⑥憲法記念日		
4	土								⑥みどりの日		
5	日								⑥こどもの日		
6	月								振替休日		
7	火	45	清掃	火1	火2	火3	火4		保護者面談～10日	* 清掃分担場所変更、SC,SSW全員面談1組 PM：保護者面談（各教室）	
8	水	45	清掃	水1	水4	水5	水6		保護者面談	①道徳、SC,SSW全員面談1組 PM：保護者面談（各教室）	
9	木	45	清掃	木1	木3	木4	木5		眼科検診11:30～ 保護者面談	SC,SSW全員面談2組 PM：保護者面談（各教室）	
10	金	45	読書	金1	金2	金3	金4		体育祭実行委員会 保護者面談	SC,SSW全員面談2組 PM：保護者面談（各教室）	
11	土										
12	日										
13	月	50	読書	月1	月2	月3	月4	月5	内科検診PM（1年） 尿検査一次AM		
14	火	50	清掃	火1	火2	火3	火4	火5	火6	尿検査一次予備AM、朝練停止～21日	SC,SSW全員面談2組
15	水	50	清掃	水1	水2	水3	水4	水5	水6		①道徳、SC,SSW全員面談2組
16	木	45	清掃	木1	木2	木3	木4	木5	木6		⑥学活、SC,SSW全員面談2組
17	金	50	読書	金1	金2	金3	金4	金5	金6		⑥総合、SC,SSW全員面談2組
18	土									部活動停止～20日	
19	日										
20	月	50	読書	月1	月2	月3	月4	月5		安全点検	
21	火	50	清掃	理	英	国	数	社	木6	中間テスト	⑥学活、SC,SSW全員面談3組
22	水	50	清掃	水1	水2	水3	水4	水5		体育祭準備週間	SC,SSW全員面談3組
23	木	50	清掃	木1	木2	木3	木4	木5	金6		⑥体育祭全体練習 SC,SSW全員面談3組
24	金	50	読書	金1	金2	金3	金4	金5		職員会議	SC,SSW全員面談3組
25	土										
26	日										
27	月	50	読書	月1	月3	月2	月4	月5		テスト返却開始日	SC,SSW全員面談3組
28	火	45	清掃	火1	火2	火3	火4	火5	火6	尿検査二次	⑥体育祭全体練習 SC,SSW全員面談3組
29	水	45	清掃	水1	水2	水3	水4	水5	水6		①道徳、SC,SSW全員面談3組 ⑥体育祭係会議
30	木	45	清掃	木1	木2	木3	木4	木5		全校委員会	
31	金	45	読書	金1	金2	金3	金4	金5	金6		⑤体育祭全体練習⑥総合:体育祭全体練習