

指導員「この本、よかったよ！」中学校

	書名	出版社	価格 (税抜)	作者	出版年	分類	キーワード	おすすめコメント
1	戦場の秘密図書館 ～シリアに残された希望～	文溪堂	¥1,500	マイク・トムソン	2019	010	ノンフィクション	シリア内戦下、地下の秘密図書館を守った若者たちのノンフィクション
2	明日の自分が確実に変わる10分読書	集英社	¥1,100	吉田裕子	2020	019	読書	読書に欲張りになる。大人が読んでも読書の大切さを再実感。本の紹介も多数。
3	フェイクニュースがあふれる世界に生きる君たちへ	ミツイパブリッシング	¥1,870	森達也	2019	070	社会	メディアリテラシーについてわかりやすく説明
4	ねころん語	カンゼン	¥1,400	林田暢明	2020	123	国語	史実に関するコラムも充実（余裕があれば）
5	生きるための「正義」を考える本	学研プラス	¥4,200	押谷由夫	2019	158	総合	身近な例で「正義」を考える
6	2020年6月30日にまたここで会おう	星海社	¥980	瀧本哲史	2020	159	ノンフィクション	これからの生き方を考えてみたくなる
7	きみはスゴイぜ！一生使える「自信」をつくる本	飛鳥新社	¥1,300	マシュー・サイド	2020	159	人生訓	自己肯定感を高めるために
8	きみを変える50の名言 イチロー、樹木希林ほか	汐文社	¥1,800	佐久間博	2019	159	道徳	スポーツ選手や芸能人の言葉から元気をもたらそう
9	「空気」を読んでも従わない	岩波書店	¥820	鴻上 尚史	2019	159	自律	同調圧力の正体を知ると対策が取れる。
10	父さんはどうしてヒトラーに投票したの？	解放出版社	¥1,800	ディディエ・デニングス	2020	234	戦争	写真・解説あり。中1国語「ベンチ」にて。
11	新しい世界の伝記 ライフストーリーズ 4 キング牧師	三省堂	¥1,600	ローリー・カーク ホーヴェン	2020	280	ノンフィクション	人種差別への抵抗と非暴力運動
12	識字障害の僕がドローンと出会って旅立つまで文字の読めないパイロット	イーストプレス	¥1,300	高梨智樹	2020	289	ノンフィクション	中2「夢を跳ぶ」にも
13	地理と地球科学の図鑑	創元社	¥3,000	東辻千枝子[訳]	2020	290	理科	地理と地学、人間の暮らしと横断的に学べる
14	図解はじめて学ぶみんなの政治	晶文社	¥1,750	アレックス・フリス他	2019	310	社会	古今東西のさまざまな政治や社会のしくみがわかる
15	おとめ六法	KADOKAWA	¥1,400	神谷 さくら 岸本 学	2020	320	社会	女性を守る法律と女性が遭遇する可能性のあるトラブル事例と解説。

16	国籍の？ハテナがわかる本 日本人ってだれのこと？ 外国人ってだれのこと？	太郎次郎社エディタス	¥1,000	木下理仁	2019	329	社会	「国籍」というワクを考える
17	国籍のハテナがわかる本	太郎次郎社エディタス	¥1,000	木下理仁	2019	329	総合	SDGsの基本となる国際理解に役立つ。
18	おカネの教室 僕らがおかしな クラブで学んだ秘密（しごとのわ）	インプレス	¥1,600	高井浩章	2018	330	社会	中学生が読みやすい、経済の入門編
19	知っていますか？SDGs ユニセフと めざす2030年のゴール	さ・え・ら書房	¥2,500	日本ユニセフ協会 制作協力	2018	331	総合	SDGsの入門書として。
20	身近でできるSDGs エシカル消費 ①エシカル消費ってなに？	さ・え・ら書房	¥2,500	三輪 昭子	2019	331	社会問題	未来の地球のために、どのような消費をすればいいのか？
21	10代から知っておきたいあなたを閉じ こめる「ずるい言葉」	WAVE出版	¥1,400	森山至貴	2020	361	生き方	対人関係・自己肯定指南本
22	学校では教えてくれない差別と排除の話	皓星社	¥1,400	安田 浩一著	2017	361	社会	差別や排除に対する向き合い方指南本
23	21世紀の新しい職業図鑑未来の職業ガ イド	秀和システム	¥1,300	武井一巳	2020	366	キャリア教育	職業調べに
24	大人は知らない今ない仕事図鑑100	講談社	¥1,350	澤井 智毅／監	2020	366	キャリア教育	未来の社会のあり方や、自分の将来について考えられる
25	10代のための資格・検定	オーイズミ	¥1,400	-	2020	366	総合	技能ごとに章が色分けされ見やすい。性格別診断チャート付き。
26	大人になったらしたい仕事2「好き」を 仕事にした35人の先輩たち	朝日学生新聞社	¥1,500	朝日中高生新聞編集 部編	2018	366	総合	職業調べの参考になる。表紙のイラストも可愛くて手に取りやすい。
27	なぜ僕らは働くのか	学研プラス	¥1,500	池上彰（監修）	2020	366	総合	色々な角度から考える（イラスト、マンガ多め）
28	化学のしごと図鑑	化学同人	¥1,500	近畿化学協会編	2019	366	職業	化学を学んだ先にある仕事は？30の職種を紹介
29	もしものときから日常のそなえまで 一家に一冊！防災アイデア手帳	世界文化社	¥1,200	肥後晴奈	2020	369	命	自然災害だけでなく、感染症や犯罪への対処法がわかる
30	今からできる！日常防災	池田書店	¥1,100	永田宏和 ボーイスカウト 日本連盟	2019	369	総合	防災のノウハウだけでなく「災害の知識を深める」章もあり理科でも活用可。
31	ぼくはイエローでホワイトで、 ちょっとブルー	新潮社	¥1,350	プレイティみかこ	2019	372	家族	「生きること」「多様性」を考える本
32	新版 科学者の目	童心社	¥1,400	かこさとし文・絵	2019	402	理科	著者がサラリーマン時代に執筆した41名の科学者の伝記集。

33	東大の先生！文系の私に超わかりやすく 数学を教えてください！	かんき出版	¥1,500	西成活裕	2019	410	数学	数学アレルギーの処方箋に
34	星と星座パーフェクトガイド	誠文堂新光社	¥1,600	藤井旭	2018	440	理科	3年理科「地球と宇宙」の調べ学習に
35	国谷裕子と考える気候危機と脱炭素社会	文溪堂	¥4,500	国谷 裕子	2021	451	総合	地球温暖化が引き起こしている事実を知り、脱炭素社会への道筋を考える
36	さくろう生物の多様性 身近な生き物はなぜ消えた？	PHP研究所	¥3,200	小泉武栄	2020	468	理科	生物の多様性をSDGsの視点から人間も含めた自然環境維持を考える
37	もっと美しき小さな雑草の花図鑑	山と溪谷社	¥1,600	大作 晃一(写真) 多田 多恵子(文)	2020	470	理科	小さな花の美しさに、癒されながら、雑草に詳しくなれる一冊。
38	バッタを倒しにアフリカへ	光文社	¥920	前野ウルド浩太郎	2017	486	ノンフィクション	若き研究者の奮闘記。昆虫好きや将来研究者を目指す人に。
39	ネコもよう図鑑	化学同人	¥1,400	浅羽 宏	2019	489	理科	ネコの写真とその模様が決まる遺伝のしくみを知る
40	摂食障害オバケの“ササヤキ” やせたら要注意	少年写真新聞社	¥1,800	雨ごんごん	2020	493	健康	ダイエットに関心が出てきた頃に。保健室にも
41	感染症の日本史	文藝春秋社	¥800	磯田 道史	2020	493	感染症	これまでの対応を知ることで今が見えてくる。
42	図解でわかる14歳からの水と環境問題	太田出版	¥1,500	インフォビジュアル 研究所	2020	517	社会	SDGs関連の図説。シリーズのプラスチック環境問題と共に「公民」資料として。
43	プラスチック・スープの地球 汚染される「水の惑星」	ポプラ社	¥3,800	ミヒル・ロスカム・アピング	2019	519	総合	プラスチック汚染から地球を守るためになにができるか
44	プラスチック・プラネット	評論社	¥2,200	G・A=プラット ショー	2019	519	理科	脱プラスチックに向けてできることとは
45	国谷裕子とチャレンジ！ 未来のためのSDGs (全4巻)	文溪堂	¥12,800	国谷裕子	2019	519	国語・社会	持続可能な開発目標(SDGs)について、5つのゴールに分類し考える。
46	常世の舟を漕ぎて 熟成版	SOKEIパブリッシング	¥2,300	緒方正人語り・辻信 一編	2020	519	ノンフィクション	水俣病といのちへの問い
47	星宙(ほしぞら)の飛行士	実務教育出版	¥1,600	油井亀美也	2019	538	ノンフィクション	宇宙や地球の偉さや美しさ、夢を叶えるためのプロセス等、見ても読んでも面白い！
48	全196カ国 おうちで作れる 世界のレシピ	ライツ社	¥1,600	本山尚義	2017	596	総合	地理・歴史の副読本にも
49	日本の近代化遺産図鑑 全5巻	岩崎書店	¥3,300	すすきのふなど	2019	602	総合	校外学習の資料に。必要な地域だけでも。

50	タネの未来 僕が15歳でタネの会社を 起業したわけ	家の光協会	¥1,600	小林宙	2020	615	ノンフィクション	この世からタネがなくなったら、と考 えてみよう。
51	希望、きこえる？ルワンダのラジオに子 どもの歌が流れた日	汐文社	¥1,500	榮谷明子	2020	699	ノンフィクション	新しいものを共に作り上げる過程に心打た れる
52	「自分だけの答え」が見つかる 13歳からのアート思考	ダイヤモンド社	¥1,800	末永幸歩	2020	704	美術	すぐに答えはでないけれど、「自分の物の 見方」を持って何かを生み出す力になる
53	おとなになるのび太たちへ	小学館	¥1,400	藤子・F・不二雄	2020	726	生き方	夢を叶えた著名人の言葉とマンガ
54	和の文化をうけつぐ日本の伝統もよう ①②③	汐文社	¥2,700	小山弓弦葉/監	2018	727	美術	成り立ちや実際の文化財の写真も掲載され ている
55	伝統あそびで国際交流！ 英語でおりがみ	汐文社	¥3,500	いしかわ☆まりこ	2019	754	伝統遊び	簡単な文と英訳で説明・掲示物作成にも
56	知りたい！日本の伝統音楽2	ミネルヴァ書房	¥3,000	京都市立芸術音楽研 究センター	2020	768	音楽	全3巻 伝統文化の調べにも。
57	全競技わかる！知って楽しい！ オリンピック・パラリンピック1～3	国土社	¥3,700	日本オリンピッ ク・アカデミー	2019	780	オリンピック・パ ラリンピック	オリパラの同じ競技が前後に掲載されてい て、比較して調べやすい。
58	たった40分で誰でも必ず小説が書ける 超ショートショート講座	WAVE出版	¥1,200	田丸雅智	2020	901	ユーモア	小説を書きたい人は、必読！
59	賢治童話ビジュアル事典	岩崎書店	¥6,000	仲地文	2017	910	ノンフィクション	宮沢賢治の世界を理解するのにピッタリの1 冊
60	入門万葉集	筑摩書房	¥760	上野誠	2019	911	国語	読み物としても楽しめる超訳
61	ウィズ・ユー	くもん出版	¥1,300	濱野 京子	2020	913	青春	ヤングケアラー小説。登場人物それぞれの 立場に立って読んでほしい
62	さよ 十二歳の刺客	くもん出版	¥1,400	森川 成美	2018	913	国語	平家の姫の物語 平家物語の並行読書に
63	線は、僕を描く	講談社	¥1,500	トガミ ヒロマサ 砥上裕将	2019	913	青春	水墨画に救われた僕の話
64	教室に並んだ背表紙	集英社	¥1,400	相沢沙呼	2020	913	学校生活	中学校の図書館を舞台に少女たちの物語。 学校司書のしおり先生が素敵
65	水を縫う	集英社	¥1,600	寺地はるな	2020	913	家族	世の中の普通や当たり前を問い直す家族の 物語
66	夜明けのすべて	水鈴社	¥1,500	瀬尾まいこ	2020	913	友情	少しだけ前に進む勇気もてる

67	朔と新	講談社	¥1,500	いとうみく	2020	913	家族	傷ついた関係をブラインドマラソンを通して自身に向き合いながら再生していく兄弟の物語
68	イマジン!	幻冬舎	¥1,600	有川ひろ	2020	913	青春	やる気、勇気が湧いてくる!
69	沖晴くんの涙を殺して	双葉社	¥1,500	額賀滯	2020	913	青春	負の感情でいっぱいの人に。悲しみも喜びも人生を豊かにすると思える。
70	カレーライス 教室で出会った重松清	新潮社	¥590	重松清	2020	913	友情・家族	友情・家族をテーマにした名作短篇集
71	ワタシゴト	汐文社	¥1,400	中澤晶子	2020	913	戦争	中学生が修学旅行を通して広島原爆を自分なりに捉えていく。
72	ハリネズミは月を見上げる	新潮社	¥1,450	あさのあつこ	2020	913	友情	同級生ととりまく大人たちの中で成長し大人たちをも変えていく。
73	晴れ、時々くらげを呼ぶ	講談社	¥1,300	鯨井あめ	2020	913	友情	不思議でありえない話だがさわやかな読後感。作者が大学生。
74	熱源	文藝春秋	¥1,850	川越 宗一	2019	913	戦争	困難に負けない静かで熱い魂の物語
75	蝶の羽ばたき、その先へ	小峰書店	¥1,400	森笠こみち	2019	913	青春	耳が突然聞こえなくなった少女の葛藤
76	始まりの木	小学館	¥1,600	夏川草介	2020	913	学ぶこと	民俗学、生きること、学ぶことを考えるきっかけに。
77	ブロードキャスト	KADOKAWA	¥1,500	湊かなえ	2018	913	青春	ラジオドラマ制作で成長する高校生の物語。
78	みつきの雪	講談社	¥1,400	眞島 めいり	2020	913	友情	山村留学で信州に来た少年と地元の少女の成長を描く温かい物語
79	青山に在り	KADOKAWA	¥1,600	篠 綾子	2018	913	青春	幕末、数奇な運命を背負う若者たちの物語
80	短歌の詰め合わせ	アリス館	¥1,200	東直子 文 若井麻奈美 絵	2019	913	短歌	短歌づくりの入門書。ヒントとなるクイズも。
81	逆ソクラテス	集英社	¥1,400	伊坂幸太郎	2020	913	友情	無意識の先入観に小学生が挑む短編集。
82	私を決めつけないで	講談社	¥1,000	小林深雪 落合由佳 黒川裕子 大島恵真	2018	913	青春	ありがちなことだけに読んでほしい
83	戦場のコックたち	東京創元社	¥980	深緑野分	2019	913	推理	戦い以外の戦場の風景が見える。

84	読書間奏文	文藝春秋	¥1,300	藤崎 彩織	2018	914	読書	中学生にも人気のアーティストによる本にまつわるエッセイ。読書のきっかけに
85	ほんとうのリーダーのみつけかた	岩波書店	¥1,200	梨木香歩	2020	914	生き方	内なる目と声を育てる
86	アーモンド	祥伝社	¥1,760	ソン・ウォンピョン	2019	923	命	自分の周りにもいるかもしれないそのとき何ができるか
87	囚われのアマル	さ・え・ら書房	¥1,600	アイシャ・サイド 相良倫子訳	2020	933	人権	マララさん関連や人権、SDGsのブックトークに
88	その年、わたしは嘘をおぼえた	さ・え・ら書房	¥1,700	ローレン・ウォーク	2018	933	家族	困難に立ち向かう11歳の少女の勇気。ミステリアスな物語
89	瓶に入れた手紙	文研出版	¥1,500	ヴァレリー・ゼナッティ	2019	953	戦争	イスラエルとパレスチナの問題を身近に感じられる本
90	飛ぶための百歩	岩崎書店	¥1,400	ジュゼッペ・フェスタ 作 杉本あり 訳	2019	973	友情	目の見えない少年と無口な少女の成長を描く。