



# すくすく

2023. 11. 30  
柏市立富勢東小学校  
いえひとよ  
家の人と読んでください

日に日に寒くなってきました。空気も乾燥気味で、のどを痛めている人も増えてきました。咳をしている人も自立ちます。

今年は冬になる前からインフルエンザが流行してしまいました。柏市内では、まだまだ増え続けています。インフルエンザだけでなく、アデノウイルスという、アルコールがあまりきかないウイルスの感染症も流行っています。

楽しい冬休みを迎えるためにも感染症に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう。

12月の保健目標

## きょうしつ かんき 教室の換気をしよう

### じょうずな換気の3つのポイント

● 空気の性質を利用する！

冷たい空気は低いところへ、暖房で暖められた空気は高いところへと流れます。

● 風の流れを利用する！

風の入ってくる窓と、別に、少し離れた対角線にある窓を開けて、空気の通り道をつくります。

● 換気扇を利用する！

換気扇が回ると、室内の空気がかき回されるので、換気が効果的にできます。



学校では、エアコン(暖房)をつけながら、窓を開けて換気していますが、座席によっては、とても寒く感じる場所もあるようです。足元なども冷えるので、ひざ掛けなどを持ってきててもかまいません。(連絡帳などで担任に連絡してください。また、個人での衛生面の管理や、記名もよろしくお願ひします。)



### 人権週間 (じんけんしゅうかん)

毎年12月4日～10日を、人権週間といいます。

自分もお友だちも一人ひとりが違うことを知り、それぞれの違いを大切にすることを考える一週間です。「人権」とは、一人ひとりが生まれた時から持っている「自分らしく生きる」権利のことです。

みんなは自分らしく幸せに生き、お互いの意見や気持ちを大切にしながら、家庭や学校、地域で安全に安心して生活する権利を持っています。みんなが持っている大切な権利については、『千葉県子どもの権利ノート』に書いてあります。主に、「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」と、4つの権利が記載されています。この他に、つらい時や困った時に相談できる相談機関の電話番号などが載っていますよ。

保健室に置いてあるので、いつでも見に来てくださいね！