



すくすく

児童数配布
2022. 6. 1
柏市立富勢東小学校
いえひとよ
家の人と読んでください

湿度が高く、うっとおしい季節がやってきました。急に気温が上がって汗をかいたり、そうかと思えば夕方からは急に寒くなったり…。

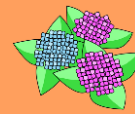
気温の変化が激しいと体調を崩しやすいので、衣服で調節したり、汗をかいたら着替えるようにしましょう。

梅雨があけたら、ピカピカの夏がやってきます。待ちどおしいですね



ほけんもくひょう
6月の保健目標

つゆどき けんこう ちゅうい
梅雨時の健康に注意しよう
は たいせつ
歯を大切にしよう



あめ ひ
雨の日は
ケガ



じこ
**事故に
注意!**

あめ ひ
雨の日は、ろうかやかいだんが、しめっていて、すべりやすくなっています!!

いつもと同じように歩いていても、すべてこ転んでしまうこともあります。

**ろうか かいだん ぜったい ほん
廊下や階段では、絶対に走りません。
また、ふざけたりもしません。**

にく かい じゅうぶんかおつ た
肉や貝は、十分加熱してから食べましょう。

じょうおん にものお きんふ
常温でカレーや煮物を置いておくと、菌が増え、

しょくちゅうどく ちゅうい
食中毒をおこすこともあるので注意!



もうすぐプールが**始まります**



けんこうしんだん とく じびか がんか びょうき
健康診断(特に耳鼻科や眼科)で、病気が

みつかった人は、病院を受診し、プールに入れるかの確認をお願いします。

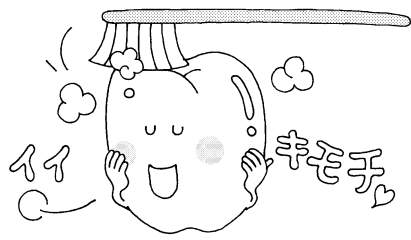
※こんなときは泳げません※

プールに入る日はチェックしましょう!

- 体の具合が悪いとき。
- 人にうつしてしまう病気の時。(とびひや結膜炎など)
- 耳や鼻の病気が治っていない人。
- 目が赤いとき。黄色の目やにがでていたとき。
- 耳から汁がでていたり、耳が痛いとき。



歯を大切にしよう

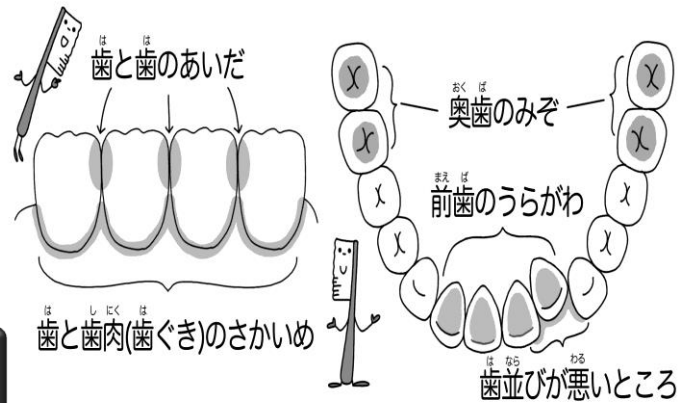


先日、歯科検診がありました。「歯科検診結果のお知らせ」は、6/3(金)にお渡しします。治療や相談が必要な人は、できるだけ早く病院へ行きましょう。

また、今、治療中の人や、経過観察中の人、そのことを報告書に書いて、提出してください。

しっかりできているつもりでも
みがき残しがあるかも
知れません。
みがき残しやすいところに気をつけて、時々、鏡を見ながら
歯みがきをしてみましょう。

みがき残しやすいところは、ここだよ!



歯ぐきをじっくり見たことはありますか?



毎日鏡で顔や髪形を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はあまりないかも知れませんね。でも、歯ぐきの状態を知るの大切なことです。歯と歯ぐきの間にみがき残しがあると、「歯肉炎」になってしまうこともあります。さっそくチェックしてみてください!

健康な

歯ぐき

いろ：うすいピンク
かたち：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる
弾力があり引き締まっている



歯肉炎

の歯ぐき

いろ：赤っぽい
かたち：歯と歯の間の三角が丸みを帯びている
腫れている



おうちの方へ

ネッククーラーの貸し出しについて

2年前から、熱中症対策のため、登下校時に使用するネッククーラーを、全児童に貸し出ししています。今年度もお配りする予定ですが、新しく購入するのが難しいことから、今回で最後となります。回収はせずに、翌年まで家庭で保管をお願いします。また、壊れてしまっても新たにお渡しはできません。使用する、しないは、その日の気温等により、ご家庭で判断してください。使用期間については、6月中旬～9月下旬を予定していますが、詳しくは、後日メール等でお知らせします。

