



# すくすく

児童数配布  
2022. 4. 5  
柏市立富勢東小学校  
いえひとよ  
家の人と読んでください

しんぎゅう

## 進級おめでとございます!!

あたらしいがくねんがはじまりました。こんねんどはどんなであいがあるのでしょうか？なんだかドキドキしますね。

4がつ・5がつはぎょうじもおおなにかいそがしいまいにちです。しらずしらずのうちにからだ緊張し疲れがでることがあります。

そんなときは、外の景色をぼんやりとながめたり、深呼吸をしてみてください。きっとリラックスできますよ!!



### 4月の保健目標 自分のからだを知ろう

4～6月は健康診断があります。発育測定や、内科・歯科・眼科・耳鼻科の校医の先生による検診、尿の検査などです。元気で楽しく学校生活を送るための大切な検査です。上手に受けて、自分の体の様子を知りましょう。異常が見つかったらお手紙をわたしますのでお医者さんでみてもらいましょう。

### 校医の先生方をご紹介します



お名前	医療機関名	住所	電話番号
内科 日下 雅文 先生	柏 ハートクリニック	まつがさき 松ヶ崎99-3	7137-0330
耳鼻科 永藤 裕 先生	柏の葉耳鼻咽喉科	わかしば 若柴276-1	7157-0957
眼科 中川 貴則 先生	北かしわ眼科	きたかしわ 北柏1-1-3	7165-1551
歯科 井口 将人 先生	菜のはな歯科クリニック	しのだ 篠籠田1462-1	7190-5057
薬剤師 島田 幸男 先生	たかはし薬局	たかだ 高田139-2	7142-2151

こんにちは！ 保健室の福谷です。これから、いろいろな機会を利用して、みなさんと「からだや心の健康」について考えていきたいと思っています。1年間よろしくおねがいします。



年度初めに記入していただく保健関係のお手紙を、本日お配りしました。たくさんありますが、印もれ・記入もれないよう確認をお願いします。

封筒に入れて配布していますので、提出される際もその封筒に入れて担任に提出してください。

**提出日 令和4年4月8日(金)**

なお、個人調査票への移行に伴い、「指導用調査票」「緊急連絡カード」は返却させていただきます。ご家庭で、保管してください。

## 日本スポーツ振興センター掛け金の納入について

学校管理下においてけがを負った場合、保険適用で1500円以上かかると、「日本スポーツ振興センター」から医療費の給付を受けることができます。

(この場合はこども受給券を使用することができません)

掛金は校納金と一緒に引き落としさせていただきますのでご承知おきください。



# おねがい

新型コロナウイルス感染症対策のため、毎日の健康観察にご協力いただきまして、ありがとうございます。

これからも実施して頂くこととなりますが、よろしくお祈いします。

本日、新しいものをお配りしました。明日以降も健康観察を実施し、毎朝学校に提出してください。

また、繰り返しのお願いとなりますが、本人はもちろん、ご家族にも発熱・風邪症状などがみられるときは、ご家庭で休養し、学校に連絡をしてください。



ご協力、よろしくお祈いします。



## ねん けんこうしんだんよてい 2022年の健康診断予定



がねん 学年	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 4年	ねん 5年	ねん 6年	き 気をつけること	
しりょく 視力	4/19 (火)	4/12(火)						メガネ
はついくそくてい 発育測定	4/14 (木)							たいそうかく 体操服
ちようりょく 聴力	4/18 (月)				4/18 (月)		みみ 耳そうじ	
しきかく 色覚				5/24(火)				
しか 歯科	5/25 (水) 9:00~							は 歯みがき
ないか 内科	4/25 (月) 13:30~							にゅうよく 入浴
がんか 眼科	5/26 (木) 9:00~							
じびか 耳鼻科	4/26 (火) 9:00~	△	4/26 (火) 9:00~	△	4/26 (火) 9:00~	△	みみ 耳そうじ	
にょう 尿	1次 5/9 (月) 5/10 (火) 2次 5/26 (木) 6/9 (木)							あさ ほん 朝1番 さいしょ 最初の尿
しんそう 心臓	6/2(木) 9:50~						バスタオル持参	

- \* 耳鼻科検診の2. 4. 6年は、希望者のみ実施します。
- \* 尿検査の2次は該当者のみ実施です。
- \* 今年度たんぽぽは、すべて交流学級で受診をします。