

児童数配布 2022. 7. 20 柏市立富勢東小学校 いえ ひと 家の人と読んでください

いよいよ楽しみにしている愛休みにはいります。ワクワクしている人も参いと 慧いますが、
夏には思わぬ危険もいっぱいです。 夏休み 中 に起こりそうな 「事件」 を ぬった。 紹介しますので、『茂智』をよく読み、それを生かして、楽しい愛休みを過ごしてく そして9月には、元気いっぱいの顔を見せてくださいね。



皮ふが真っ赤に なっちゃった!事件

「海に遊びに行った首、家に 帰ったら皮ふが真っ赤で、痛く てお嵐宮に入れなかったよ」



どうしたの? 🤿



ひどい「白焼け」だったんだ。 _皮ふのやけどと筒じだから、タオ ルにくるんだ保冷剤やがでぬらし たタオルなどで党ふを冷やしたよ。

ワセリンなどで保湿すると痛みもやわらいだよ。

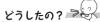
炭省… 00

養い時間X陽のもとにい る肖は、肖焼け並めをぬっ ておくといいね。



遊んでいてフラフラに

「公薗で炭だちと遊んでいたら、頭 がぼーっとして、フラフラで立ってい(られなくなくなっちゃった」





「熱中症」 だったんだね。 发だち が白陰に連れて行ってくれて、スポー ッドリンクを飲みながら休けいしたよ。

炭省… ◊

その白は笑気が良くて暑かったのに、炭傷から鑚 を守る「ぼうし」と、永労補給のための「永筒」を 持っていなかったのが失敗だった。

たるい・しんどい・ やる気が起きない!

「養休みず、なんだかだるくて、 しんどくなって…でも、鼻がや熱は 上てないし。カゼじゃないのに…」



どうしたの? 🤿



冷たい麺類やアイスばかり 食べて、ジュースをたくさん 。 飲んでいたよ。それにゲーム で夜ふかしの生活を続けてい

たから「**夏バテ**」になっちゃったんだね。

炭省… 00





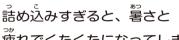
Aう夏休みにしよう

にか新しいことを始めよう

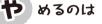
自由時間が増える夏休み。

やりたいことを探してみましょう。

かれたときは無理をしない



疲れでくたくたになってしまうかも。

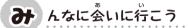


いつでもできるよ

何も続かないという人は これを含言葉に。 😯

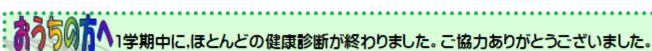


いろんなものに触れてお気 に入りを見つけ、 世界を広げましょう



せっかく遊ぶなら、画流を **通してではなく直接**会いに





「検診結果のおしらせ」は、治療や検査が必要な方のみ、お渡ししています。(歯科検診の結果は 尿検査や心臓検診も、お知らせがなかった方は異常なしです。 全員に配付)

また,健康診断の記録は,10月の通知票と一緒にお渡ししますので,ご了承ください。