



すくすく

児童数配布
2022. 9. 2
柏市立富勢東小学校
お家の人と読んでください

1か月以上の長い夏休みが終わりました。みなさん、どんな夏休みでしたか？
夏休み中の楽しかったことや初めて経験したことなど、教えてくださいね。
9月にはいと、少しは涼しくなるようですが、油断はできません。
生活リズムを早くとりもどして、長い2学期を元気に乗り越えましょう。



ほけんもくひょう
9月の保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう

けんこうてき せいかつ あそ
健康的な生活リズムは、朝ごはんからはじまります

あさごはんから1日を始めると、勉強や運動に集中できて、思いっきり活動できますよ！

あさごはんを

しっかり食べる

ごぜんちゅうから べんきょう
午前中から、勉強や

うんどう しゅうちゅう
運動に集中できる

すっきり
めざ
目覚める

おも
思いっきり
かつどう
活動するので
ぐっすり
ねむ
眠れる



これからの ほけんぎょうじ 保健行事

9月 5日(月)

はついくそくてい
发育測定

ぜんがくねん
全学年

9月 13日(火)

せきちゅうそく しょうけんしん
脊柱側弯症検診

ねん
5年

11月 16日(水)

しゅうがくじ けんこうしんだん
就学時健康診断

はついくそくてい めく しょうけんしん
发育測定や側弯症検診は
たいそうふく おこな
体操服で行います。



わす
忘れないように
き
気をつけましょう！！



1年に1度は、救急箱の
チェックをしましょう。