

食育通信 4月号

令和6年4月発行
柏市立富勢中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。給食室では栄養教諭1名、調理員9名が一致団結して、安心安全でおいしい給食を作ります。1年間、よろしくをお願いします。

給食の献立方針



成長期にある生徒の心身の健全な発達のために、バランスのとれた食事を提供します。また、毎日の給食活動を通して基本的なマナー・協力・協調の精神の体得、そして生徒一人一人が「自分の健康を考えて食べる習慣」を身に付けることを目指します。

① 献立は、文部科学省が定めた学校給食実施基準に基づき作成しています。

| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | ナトリウム | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 |
|--------------|-------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-----|-------|--------|--------|-------|-------|
| | kcal | % | % | g | mg | mg | μg | mg | mg | mg | g |
| 中学校 | 830 | 給食による摂取エネルギー全体の13~20% | 給食による摂取エネルギー全体の20~30% | 2.5未満 | 450 | 4.5 | 300 | 0.5 | 0.6 | 30 | 7以上 |
| 小学校 (中学年) | 650 | 給食による摂取エネルギー全体の13~20% | 給食による摂取エネルギー全体の20~30% | 2未満 | 350 | 3 | 200 | 0.4 | 0.4 | 25 | 4.5以上 |

② 味付けは薄味を基本に、味のメリハリにも配慮します。削り節や昆布からとっただし旨味や素材の持ち味を生かした調理を行います。

③ 日本人が昔から食べてきた食材や料理を取り入れ、伝統的な日本食の良さを大切にします。

④ 家庭の食事で不足しがちな芋類・豆類・海藻類・種実類、きのこ類、小魚などを多く取り入れます。

⑤ 伝統的な行事食や学校行事に適した献立を実施します。

⑥ あごや歯の発達を考え、よくかんで食べる食材・料理を取り入れます。

⑦ 地域でとれる新鮮な旬の食材を積極的に取り入れます。

第3子給食費無償化について（お手続きのお願い）

柏市では、現在扶養しているお子さんのうち、柏市立小中学校に通う第3子以降の児童・生徒の学校給食費を無償化します。給食費を無償化するには、お手続きが必要です。申請は年度が変わるごとに必要ですので、昨年度申請した方も再度お手続きをしてください。

こちら（柏市教育委員会公式HP）より申請していただけます。
申請期間は令和6年4月1日（月）から4月16日（火）までです。



給食費改定のお知らせ

柏市では、平成21年に学校給食費を改定して以降、様々な努力により学校給食費の価格を据え置いてきましたが、昨今の急激な食材料費の高騰を受け、学校給食に求められる質を維持することが困難となりました。児童生徒に安全・安心でおいしく、栄養バランスのとれた給食を提供するため、令和6年度から学校給食費を改定します。

急激に家計負担が増えることがないように、令和6年度（令和6年4月から令和7年3月まで）は、改定による値上げ分を市が負担します。このため、納めていただく給食費は、これまでと変わりはありません。

| | 改定前 | 改定後（R6.4月～） | | |
|-----|--------|-------------|--------|--------|
| | 給食費 | 給食費 | 保護者負担 | 市の補助額 |
| 単価 | 330円 | 406円 | 330円 | 76円 |
| 月額※ | 5,280円 | 6,496円 | 5,280円 | 1,216円 |

※給食回数は月によって異なりますが、1ヶ月の集金額は同じです。

年度の最後の引き落としとして金額の調整をします。

【返金】

① 転入・転出の場合

《転入》

これから喫食する分（回数×330円）

－ これから集金する回数（月額×口座引き落とし可能回数）＝ 転入月の現金集金

《転出》

すでに集金した金額（月額×口座引き落とし回数）

－ 実際に給食を喫食した金額（回数×330円）＝ 転出時に集金または返金

② 長期欠席の場合（病気等で長く休むとわかった場合）

届出があった翌日から4開校日目以降分を、日数割で集金・返金をします。

③ その他

・流行感染（インフルエンザ等）による学級閉鎖時は、給食提供予定日の翌日から4開校日目以降分を返金します。

・校外学習等により学年全体が給食なしの場合は、年度の最後の集金額で調整します。市内音楽会・体育関係競技会等、一部の学年や生徒が給食を食べない場合も、集金額を調整します。

・入試に関しては、学校が指定する期日までに届け出があった場合のみ返金します。

・食物アレルギー・乳糖不耐症により牛乳を停止する場合は、牛乳代金を返金します。（医師の診断書が必要となります。）