

手賀の丘青少年自然の家 2024年 春 食堂メニュー&7大アレルギー表

	NO. 1	7大アレルギー							NO. 2	7大アレルギー							NO. 3	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ご飯								ご飯								ご飯								5月17日 朝食
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					
	ボイルウインナー			●					たっぷりコーンフライ	●	●	●					肉団子(甘酢だれ)	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					
	コンニャクごぼう	●							切干大根煮	●							れんこんきんぴら	●							
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁								
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					
	スナップエンドウ								スナップエンドウ								スナップエンドウ								
	さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け								
	ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●					
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム									
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●						
昼食	竹の子御飯	●							中華丼	●	●						五目まぜご飯								
	キャベツと人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁								大根と人参の味噌汁								
	肉入りコロッケ	●	●						カレーコロッケ	●	●	●					肉じゃがコロッケ	●	●	●					
	ソース焼きそば	●							焼きうどん(しょうゆ)	●							菜の花入り和風スパゲティ	●							
	春雨の中華和え	●							人参ともやしのナムル								小松菜もやしのおひたし	●							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン								
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								
	ご飯								ご飯								ご飯								
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								豆腐と油揚げの味噌汁								
	照焼ハンバーグ	●		●					れんこん肉詰めフライ	●							ハムポテトサラダフライ	●	●	●					
アジフライ	●							さばの塩焼き								豚肉ニラもやし炒め	●	●	●						
中華風パスタ	●							ミートボールスパゲッティ	●	●	●					マカロニグラタン	●		●						
フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト									
ぶどうゼリー								オレンジゼリー								いちごゼリー									
千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ									
お豆のサラダ	●							お豆のサラダ	●							お豆のサラダ	●								
ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー									
さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け									
ご飯								ご飯								ご飯									
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●						
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30										
4月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29										
5月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29										

調味料	7大アレルギー						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース(ウスター)							