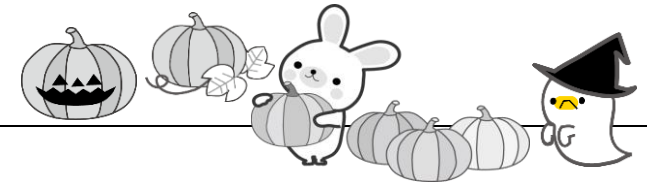


【土日祝日も実施し、記録してください。】【登校(出勤)する日】は毎日、学校に持ってきてください。

児童 健康観察票 (10月1日~10月31日)



学校名：柏市立手賀西小学校			児童		年 組 番		氏名：				平熱：							
日 付			例	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
体温(朝)			37.5℃	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
症 状	かぜ症状（咳・のどの痛み・鼻水等） どれか1つでも	無・ 有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	強いだるさ（倦怠感）	無 ・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	息 苦 し さ	無・ 有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	そ の 他	無 ・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
備 考 ※その他の症状・医療機関受診状況・同居家族の体調不良等があれば、具体的に記載する ・持久走練習欠席理由を記載する		〇〇〇クリニック受診。 弟も発熱。 足捻挫の為	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印
日 付			10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
体 温(朝)			. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
症 状	かぜ症状（咳・のどの痛み・鼻水等） どれか1つでも	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	強いだるさ（倦怠感）	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	息 苦 し さ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	そ の 他	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
備 考 ※その他の症状・医療機関受診状況・同居家族の体調不良等があれば、具体的に記載する ・持久走練習欠席理由を記載する		測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印	測定者印

★発熱などのかぜ症状が見られるときは、無理して登校（出勤）せず、自宅で休養してください。

学校で、体調が悪い場合は、基本的な早めにお迎えをお願いします（長時間学校でお預かりできません）。

★気になる症状がある時は、かかりつけ医や小児医療機関にご連絡の上、受診してください。相談先に困った場合は柏市受診相談センター（☎7 1 6 7 - 6 7 7 7）へ相談してください。

特に「息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合」、

「重症化しやすい方（心臓、呼吸器、免疫など基礎疾患のある方）で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合」、

「発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く（4日以上続く場合は必ず相談）場合」

★休みの日(特に連休)や外出する時は、人の多い場所や、換気の悪い場所、密や対面をさけ、手洗い、マスクをしましょう。活動や会食は少人数、短時間に心がけましょう。

日頃からしっかり睡眠をとり、バランスのよい食事に心がけましょう。冷房下でも室内を換気しましょう。免疫力が落ちないように上手にリフレッシュしましょう。

【お願い】:本人および同居するご家族の方がPCR検査の対象または濃厚接触者に特定された場合、**裏面内容**を学校へ必ず連絡をお願いいたします。
本用紙は手賀西小学校ホームページからもダウンロードしていただけます。

※
忘れた場合も、後日
提出してください
↑
回収予定日