

# ～新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者の方へ～



濃厚接触者の方は、すでに新型コロナウイルスに感染している可能性があります。今後、発熱したり、咳が出たりと発病する恐れがあります。

新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は10日程度と言われています。他の方への感染を防ぐため、接触した日の翌日から起算して10日間（下記の健康観察期間）は、自宅等でお過ごしいただき、下記の①～④のように行動してください。

健康観察期間 令和4年●月●●日 ～ 令和4年●月●●日 ※

※健康観察期間は、接触状況により変更になる場合があります。  
健康観察期間に体調に問題がなかった場合は、その後は通常の生活にお戻りいただけます。

- ① 健康観察期間は不要不急の外出を控え、ご自宅等でお過ごしください。感染している可能性があるため、定期受診等もできません。お困りの場合は学校へご相談ください。
- ② 健康状態を毎日チェックしてください。（現在使用している「健康観察票」に記入。）
- ③ 咳や発熱等の症状が出たら ⇒ 必ず、学校へ連絡してください。

次の症状がある方は、新型コロナウイルス感染症の発病の可能性があります。受診が必要な場合があります。ご自身で判断せずに、必ず学校にご連絡ください。

- 発熱や咳、痰等の風邪の症状
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）
- その他のご心配な症状



**手賀西小学校**  
電話：7191-1606

## 【受診が必要となった場合】

かかりつけ医に、「濃厚接触者であること」「症状があること」を必ず電話で事前連絡の上、保険証を持参・マスク着用で、受診してください。（受診費用は自己負担です。）

かかりつけ医がない場合、又は、かかりつけ医に受診できない場合等は、お近くの発熱外来へご相談ください。なお、公共交通機関の利用はお控えください。

- ④ ご家族等と同居されている方は、感染対策に十分ご配慮いただき、可能な限り個室でお過ごしください。（感染対策の詳細については、別添のチラシをご覧ください。）

## （注意点）

濃厚接触者と同居のご家族様につきましては、学校への登校や就業について、法的な制限等はありません。念のため、各学校や勤務先へご確認ください。