



小学校5・6年生のみなさんへ

めあて 計画表をもとに、毎日、家庭学習しよう！

学習時間のめやす 5年生60分 6年生70分

学習のしかた

準備
5分

- ・ テレビ、パソコン、ゲームを消そう
- ・ 手紙と連絡帳を、家の人に出そう

15分

集中して宿題に取り組もう！

5年はあと35分
6年はあと45分

ここからは「自学」だ！
自分で計画した学習に、進んで取り組もう
(習い事の学習や練習も、ここに入れていいよ)

自学のヒント 読書、今日の復習、ノート整理、
単元テスト勉強、調べ学習、日記、新聞スクラップ、
お手伝い などがおススメ！

片付け
5分

- ・ 使った用具を、もとにしまおう
- ・ 時間割と連絡帳を見て、あしたの用意をしよう

★ 週末に、来週の学習計画を立てよう

よくがんばりました

★ このプリントを、学習する場所（机）にはっておくといいね！ ★



1週間の学習計画表

年 組()

月日	曜日	宿題	自学の予定	学習時間
	月			分
	火			分
	水			分
	木			分
	金			分
	土			分
	日			分

- ◎ 宿題をやったら、「宿題」のらんに○をつけましょう。
- ◎ 「自学の予定」には先に予定を書いておきます。やったら○でかこみましょう。



1週間の学習計画表

年 組()

月日	曜日	宿題	自学の予定	学習時間
	月			分
	火			分
	水			分
	木			分
	金			分
	土			分
	日			分

- ◎ 宿題をやったら、「宿題」のらんに○をつけましょう。
- ◎ 「自学の予定」には先に予定を書いておきます。やったら○でかこみましょう。