

ほけんだより

令和6年4月30日

No.2

手賀西小学校

お家の人と読みましょう

けんさ し によう検査のお知らせ

ていしゅつび すい
提出日 5月1日(水)



けんさ なに
検査で何を
しらべてるの?

おしっこにふくまれている「たんぱく」
「糖」「せん血」の量を検査して、
じんぞうの働きや病気をしらべます。



★おしっこのとり方のポイント★



- ①朝、おきてすぐのおしっこをとる。
- ②はじめではなく、中間のおしっこをとる。
- ③容器の肩線までいれる(約10ml)。
- ④容器のふたをしっかりとめる。

あ〜あ〜。Zzz…
おしっこの日かあ…



==前日に気をつけること!==

- ① トイレに容器を準備しておく。
- ② 夜、ねる前におしっこをすませる。
- ③ 午後9時以降は食べない。



とくにビタミンの豊富なくだもの、ジュース類はさける。

もし、忘れてしまったら…

5月7日(火)



この日の朝に
おしっこをとって
もってきてください。



※事情のある人はや忘れてしまった人は5月23日(木)に出してください。

※使っていない容器類はそのまま使います。なくさないでください。

※おしっこ や じんぞう のことで病院で検査を受けている人はお知らせください。

※2次検査(再検査)については必要のある人にも、お知らせします。



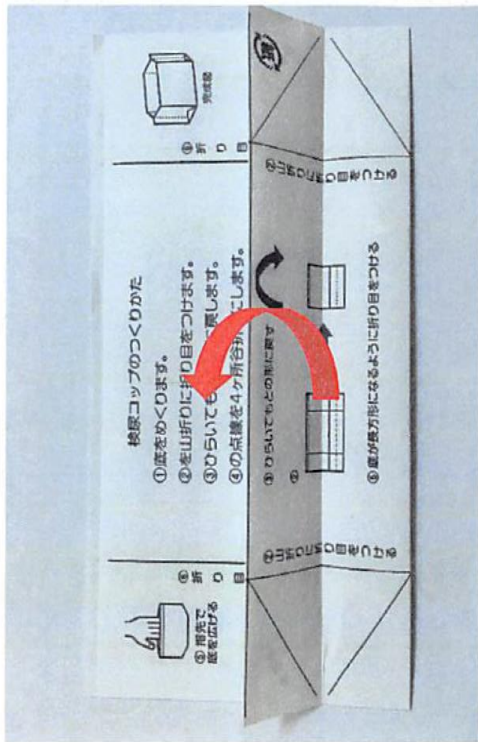
【学級であつめるときのお願い】

じぶん も ぶくろなど だ みどり かみぶくろ だ
自分が持ってきたビニール袋等から出して、緑の紙袋で出してください。

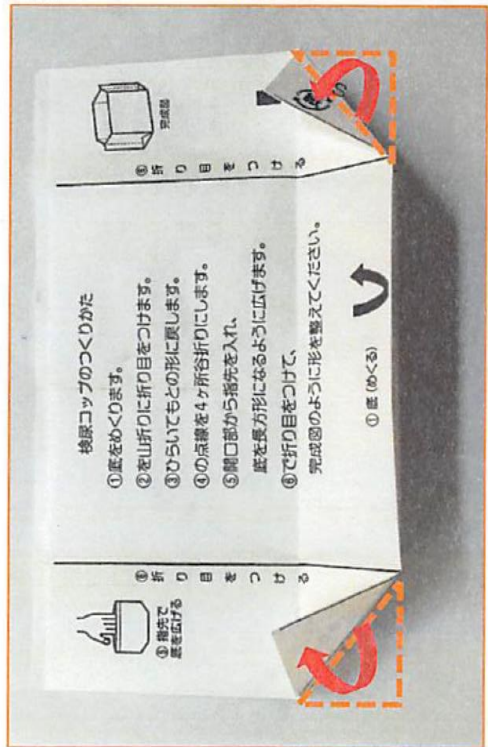
尿検査用新型コップの作成方法

従来の折り紙コップで多かった”採った尿がすぐに漏れてしまう”、”折り紙式では平面に立たない”といったご意見をもとに採尿用コップをリニューアルいたしました。

① 下図のように底をめぐります。



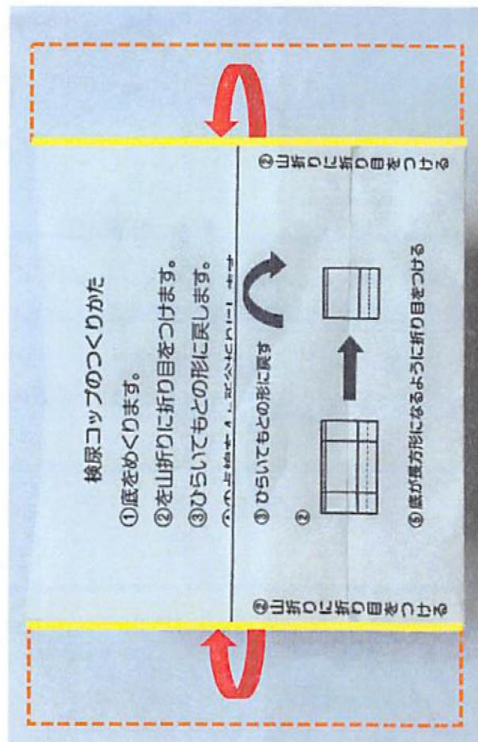
③ 一度元の形に戻します ④ 四隅を下図のように谷折りします。



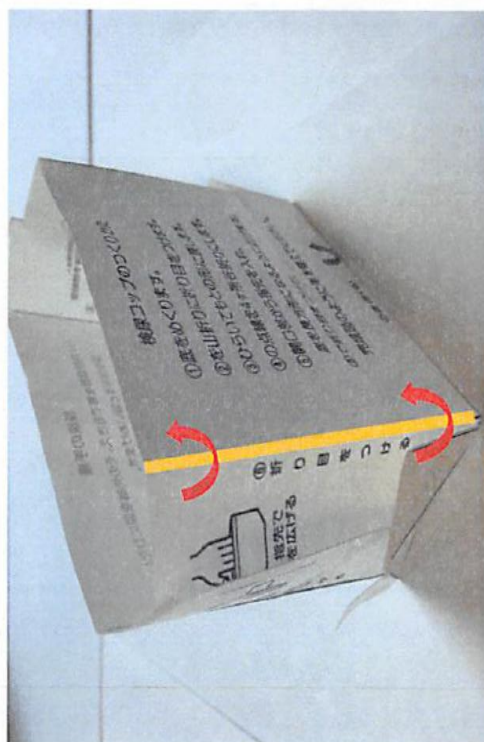
※ ⑤ 指で口を広げます



② ②の線を”山折り”し、下図のような形にします。



※ ⑥ 底を長方形にし、コップの⑥にしっかり折り目を付けてください



※ ⑥ この”折り目をしっかり付けること”と、”底を長方形にすること”が、コップの形を整え立ちやすくするポイントにもなります。