

児童数配付

No.10

令和6年12月2日

手賀西小学校

お家の人と読みましょう

ほけんだより12月



きたかぜ 北風がふいて寒さが強く感じられる季節となりました。
 れいねん 例年、インフルエンザが流行する季節ですが、手賀西
 しょう 小では感染症予防に取り組んでいるため、流行はまだ
 ありません。しかし、首都圏ではインフルエンザやマイコ
 プラズマ感染症、りんご病が基準値をこえて流行してきています。

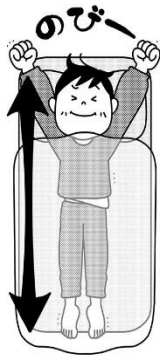


これからの季節は、出かける機会がふえるため、
 ひごころから きそく正しい生活をして体調を整え、
 学校生活や人の多い場所に出かける時は、気をゆるめず、感染症の予防に取り
 組みましょう。



守ろう！

生活リズムを



ふとんから出たくない！
 そんな朝は…
布団の中でストレッチ♪
 からだが あたたまって
 でやすく なりますよ ♪

しっかりたべて さむさをのりきろう



室内がかんそうしないよう
ぬれタオルをかける



窓をあけて
換気をしよう！



外でからだを動かして
免疫をアップ！

ていねいに
手洗いは
せっけんつけて

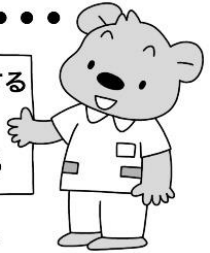


きれいなハンカチで
ふくまでが手洗いです



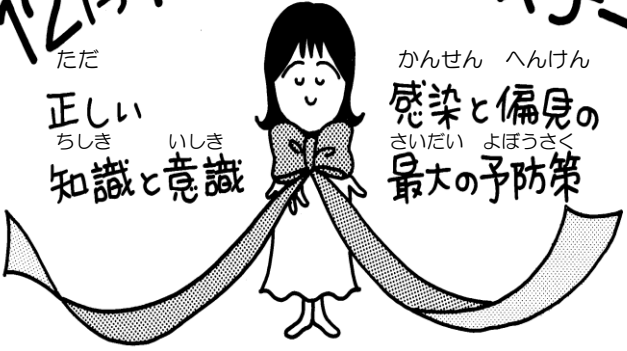
かぜをひいたかなと
思ったら…

体をあたたかくする
 ゆっくり休む
 栄養と水分をとる





12月1日♡^{せかい}世界エイズデー



ただ
正しい
知識と意識

かんせん へんけん
感染と偏見の
さいだい よぼうさく
最大の予防策

むね 胸に”あか 赤いリボン”をつけた人を見
たことはありますか？これはエイズと
びょうき たい へんけん さべつ
いう病気に対する偏見や差別をなくす
ためのシンボルです。これをつけると
いうことはエイズに対する差別や偏見
を持たないことを意味します。

エイズは正しい知識と意識を持つことが、
かんせん へんけん たい さいだい よぼうさく
感染と偏見に対す最大の予防策です。
きちんとした心づかいのできる…
そんな優しい人になりたいですね。



12月1日・^{せかい}世界エイズデー
12月3日～9日・障害者週間
12月4日～10日・人権週間



7つのまちがいをさがしてみよう