

# ほけんだより 4月

令和6年4月5日  
No.1  
手賀西小学校  
お家の人と読みましょう



## 入学・進級

おめでとうございます

あたらしい がつねん あたら きょうかしょ あたら せんせい  
新しい学年, 新しい教科書, 新しい先生

16人の1年生をむかえ, いよいよ新学期が始  
まります。今年度もみなさんが健康で安心  
して生活できるようお手伝いします保健室の  
奈良岡洋子です。よろしくお願ひします。

まずは, 新年度の **きんちょう** を **ほぐすおまじない!**

えがいで「**おはよう, ありがとう**」と言えば自分も

相手も気持ちがとても

ほぐれますよ☆



校医さんの紹介です		びょういん/やつきよく
がっこうい 学校医 ないか 内科	こぐれ とおる せんせい 木暮 達 先生	こぐれ いいん 木暮 医院
がっこうい 学校医 じびか 耳鼻科	ふじわら つよし せんせい 藤原 剛 先生	しょうなんじびいんこうかいいん 沼南耳鼻咽喉科医院
がっこうい 学校医 がんか 眼科	すぎやま じゅんいち せんせい 杉山 純一 先生	すぎやま がんか 杉山 眼科
がっこうい 学校医 しか 歯科	にしまき ひとし せんせい 西牧 均 先生	にしまき しか にしまき 歯科
がっこう 学校 やくざいし 薬剤師	こみぞ えり せんせい 小溝 江理 先生	さんけんどう せいしんどう 三健堂・聖心堂 かんぼうそうごりょうほうけんきゅうしょ 漢方総合療法研究所

## こんなとき 保健室へきてください!

けがをしたとき



はなしやそうだんを  
したいとき



ぐあいがわるいとき



からだやこころについて  
しりたいとき



### クイズでおぼえよう!

## 保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようしを  
【 】で伝えましょう。  
A. 電話 B. SNS C. お話



Q2 なるべく【 】に  
ことわってから来ましょう。  
A. おうちの入  
B. 担任の先生  
C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは  
【 】を忘れずに。  
A. 声じまり  
B. 歯みがき  
C. あいさつ



Q4 【 】を  
している人がいるときは,  
とくに静かに!  
A. 休よう  
B. 運動  
C. 食事

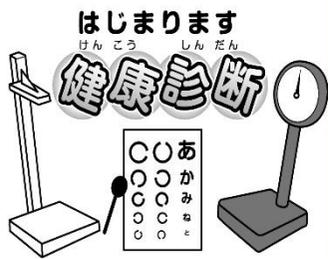


Q5 保健室にあるものを  
使うときは【 】を  
かけてください。  
A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 譲んだ本や使ったものは  
【 】に  
もどしてください。  
A. もとの場所  
B. 職員室  
C. 校長室





自分のからだに  
興味をもつ

きっかけになる

病気や異常を  
見つける  
ことができる

自分のからだの  
成長の様子を  
知ることができる

健康になる  
ための  
目標  
目標づくりに  
役立つ

<p>はついくそくてい 発育測定</p>	<p>3~6年生 1・2年生</p>	<p>4月12日(金) 15日(月)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。 かみの毛が身長計に あたらないようにしましょう。</p>
<p>しりよくけんさ 視力検査</p>	<p>3~6年生 1・2年生</p>	<p>4月12日(金) 15日(月) *発育同時実施</p>	<p>めがね・コンタクトを使っている 人は忘れずに持ってきましょう。</p>
<p>ちようりよくけんさ 聴力検査</p>	<p>1・2・3・5 年生</p>	<p>4月17日(木)</p>	<p>ちい おと 小さな音をきく検査です。 しずかにしましょう。</p>
<p>ないかけんしん 内科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月22日(月)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。</p>
<p>し び かけんしん 耳鼻科検診</p>	<p>1・3・5年生 2・4・6年生 きぼうしゃ の希望者</p>	<p>4月23日(火)</p>	<p>はな みみ なか 鼻や耳の中をみてもらいます。 きれいにしてきましょう。 ないようにしましょう。</p>
<p>し かけんしん 歯科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月24日(水)</p>	<p>は 歯をきれいにみがいてきましょう。</p>
<p>がんかけんしん 眼科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月30日(火)</p>	<p>めがねを使っている人は忘れずに。</p>
<p>しきかくけんさ 色覚検査</p>	<p>4年 きぼうしゃ 希望者</p>	<p>5月 1日(水)</p>	<p>きぼうちようさ 希望調査しめきり4月10日(水)</p>
<p>にようけんさ 尿検査</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>5月 1日(水) 7日(火) 23日(木) 6月11日(火)</p>	<p>1次検査提出日 1次予備提出日 2次検査提出日 2次予備提出日</p> <p>◎トイレ</p>
<p>しんそうけんしん 心臓検診</p>	<p>1年生</p>	<p>5月21日(火)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。</p>

