

ほけんだより 4月

令和6年4月5日
No.1
手賀西小学校
お家の人と読みましょう



あたらしい ねんせい がつねん ねんせい あたらしい きょうかしょ しんきゅう せんせい
新しい学年, 新しい教科書, 新しい先生

16人の1年生をむかえ, いよいよ新学期が始まります。今年度もみなさんが健康で安心して生活できるようお手伝いします保健室の奈良岡洋子です。よろしくお願ひします。

まずは, 新年度の **きんちょう** を **ほぐす** おまじない!

えがおで「**おはよう**, **ありがとう**」と言えば自分も

相手も気持ちがとても

ほぐれますよ☆



校医さんの紹介です		びょういん/やつきよく
がっこうい 学校医 ないか 内科	こぐれ とおる せんせい 木暮 達 先生	こぐれ いいん 木暮 医院
がっこうい 学校医 じびか 耳鼻科	ふじわら つよし せんせい 藤原 剛 先生	しょうなんじびいんこうかいいん 沼南耳鼻咽喉科医院
がっこうい 学校医 がんか 眼科	すぎやま じゅんいち せんせい 杉山 純一 先生	すぎやま がんか 杉山 眼科
がっこうい 学校医 しか 歯科	にしまき ひとし せんせい 西牧 均 先生	にしまき しか にしまき 歯科
がっこう 学校 やくざいし 薬剤師	こみぞ えり せんせい 小溝 江理 先生	さんけんどう せいしんどう 三健堂・聖心堂 かんぼうそうごりょうほうけんきゅうしょ 漢方総合療法研究所

こんなとき 保健室へきてください!

けがをしたとき



はなしやそうだんを
したいとき



ぐあいがわるいとき



からだやこころについて
しりたいとき



クイズでおぼえよう!

保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようしを [] で伝えましょう。
A. 電話 B. SNS C. お話



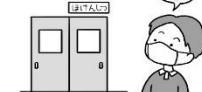
Q2 なるべく [] に ことわってから来ましょう。

A. おうちの入
B. 担任の先生
C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは [] を忘れずに。

A. 戸じまり
B. 歯みがき
C. あいさつ



Q4 [] を している人がいるときは、 とくに静かに!

A. 休よう
B. 運動
C. 食事



Q5 保健室にあるものを 使うときは [] を かけてください。

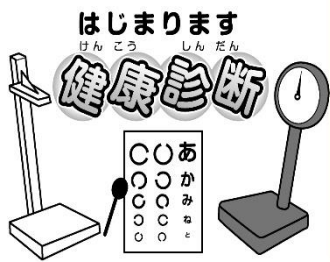
A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 譲んだ本や使ったものは [] に もどしてください。

A. もとの場所
B. 職員室
C. 校長室





自分のからだに
興味をもつ

きっかけになる

病気や異常を
見つける
ことができる

自分のからだの
成長の様子を
知ることができる

健康になる
ための
目標
目標づくりに
役立つ

<p>はついくそくてい 発育測定</p>	<p>3～6年生 1・2年生</p>	<p>4月12日(金) 15日(月)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。 かみの毛が身長計に あたらないようにしましょう。</p>
<p>しりよくけんさ 視力検査</p>	<p>3～6年生 1・2年生</p>	<p>4月12日(金) 15日(月) *発育同時実施</p>	<p>めがね・コンタクトを使っている 人は忘れずに持ってきましょう。</p>
<p>ちようりよくけんさ 聴力検査</p>	<p>1・2・3・5 年生</p>	<p>4月17日(木)</p>	<p>ちい おと けんさ 小さな音をきく検査です。 しずかにしましょう。</p>
<p>ないかけんしん 内科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月22日(月)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。</p>
<p>し び かけんしん 耳鼻科検診</p>	<p>1・3・5年生 2・4・6年生 きぼうしゃ の希望者</p>	<p>4月23日(火)</p>	<p>はな みみ なか 鼻や耳の中をみてもらいます。 きれいにしてきましょう。 ないようにしましょう。</p>
<p>し かけんしん 歯科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月24日(水)</p>	<p>は 歯をきれいにみがいてきましょう。</p>
<p>がんかけんしん 眼科検診</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>4月30日(火)</p>	<p>めがねを使っている人は忘れずに。</p>
<p>しきかくけんさ 色覚検査</p>	<p>4年 きぼうしゃ 希望者</p>	<p>5月 1日(水)</p>	<p>きぼうちようさ 希望調査しめきり4月10日(水)</p>
<p>にようけんさ 尿検査</p>	<p>ぜん こう 全校</p>	<p>5月 1日(水) 7日(火) 23日(木) 6月11日(火)</p>	<p>1次検査提出日 1次予備提出日 2次検査提出日 2次予備提出日</p> <p>◎トイレ</p>
<p>しんそうけんしん 心臓検診</p>	<p>1年生</p>	<p>5月21日(火)</p>	<p>たいそうふくも 体操服を持ってきましょう。</p>

