



# ほけんだより1月

令和7年1月7日

No.1 1

手賀西小学校

お家の人と読みましょう

こ とし いち ねん  
今年も一年

げん き  
元 気

にすごそう

笑 う 門 には 福 来 る



2025年, 新しい年が始まりました。始業式での

みなさんの表情から今年も手賀西小にはたくさんの

福と笑顔であふれる年となる予感がしました。

3学期はひとりひとりが

自分のがんばりや成長を

ふりかえり, お世話になった人へ「ありがとう」を

伝える大切な期間です。保健室でも みなさんが充実

した学校生活が送れるようお手伝いしていききたいと思います。体のことだけでなく,

心や生活のなやみ, つらい時やこまった時なども気軽に声をかけてくださいね。



カゼよぼう  
大切なのは

寒くても  
元気いっぱい

あくび出た  
つかれをとろう

パクパクと  
食べたあとには

一日の  
元気のもとは

けんこう  
カルタ



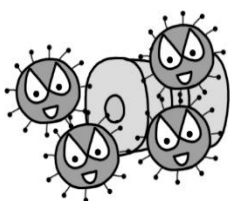


# インフルエンザの季節に手洗いが大切なワケ

❖ せきやくしゃみをする



❷ ウイルスがまわりに飛びちる



❸ そこを手でさわる



♥ だから、手洗いが大切なんだね!



❺ ウイルスに感染



❻ その手で口や鼻などをさわる



## こんげつ せいかつもくひょう さむ ます 【今月の生活目標】 寒さに負けずに過ごそう



そと げんき  
外で元気よく

うご  
からだを動かそう!



そと げんき  
外で元気よく

うご  
からだを動かそう!



見つかるかな?

7つのまちがい★

【こたえ】①左男子のセーターのだけ、②左木、下2本目えだの長さ、③左2男子前かみ  
④シヤトル、⑤サッカーボール、⑥犬しっぽ、⑦右女子スボンポケット