ほけんだより４月

児童数配付
令和５年４月６日
No.１
手賀西小学校
お家の人と読みましょう



新しい学年，新しい教科書，新しい先生，ピカピカの１年生をむかえ,いよいよ新学期が始まります。今年度もはみなさんが健康で安心して生活できるようお手伝いします保健室の奈良岡洋子です。よろしくお願いします。



まずは，みなさんに**元気の出るおまじない**をごしょうかい♥

かがみの前で「にっこり★」友だちの前で「にっこり★」
自分も相手も気持ちがほぐれますよ☆





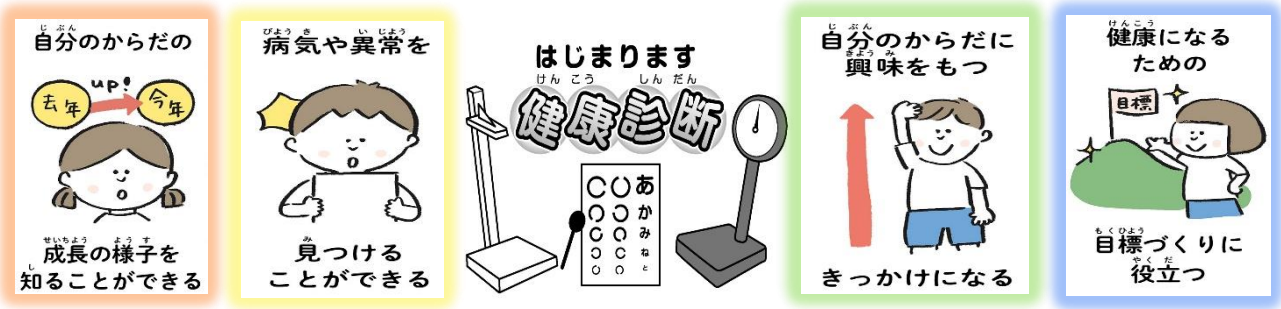


		びょういん/やっきょく
学校医 内科	こぐれ とおる せんせい 木暮 達　先生	こぐれ　いいん 木 暮 医 院
学校医 耳鼻科	ふじわら つよし せんせい 藤原　剛 先生	しょうなんじびいんこうかいいん 沼南耳鼻咽喉科医院
学校医 眼科	すぎやまじゅんいち せんせい 杉山 純一 先生	すぎやま がんか 杉 山 眼 科
学校医 歯科	にしまき ひとし せんせい 西牧　均 先生	にしまき しか にしまき歯科
学校 薬剤師	こむら　え り せんせい 古村 江理 先生	三健堂・聖心堂 漢方総合療法研究所

こんなとき保健室へきてください！

保健室をきもちよく利用するための みんなのルール





発育測定 	5年・6年 2年・4年 3年生 1年生	4月 7日（金） 10日（月） 11日（火） 14日（金）	体操服を持ってきましょう。 **かみの毛が身長計に** **あたらないようにしましょう。** 
視力検査	5年 ・6年 2年・4年 3年生 1年生	4月 7日（金） 10日（月） 11日（火） 14日（金）	めがね・コンタクトを使っている 人は忘れずに持ってきましょう。 
聴 力 検査	2・3・5年 1年生	4月13日（木） 17日（月）	小さな音をきく検査です。 しずかにしましょう。 
色覚検査	4年希望者	4月17日（月）	希望調査しめきり4月10日（月）
眼科検診	全 校	4月20日（木）	めがねを使っている人は忘れずに。
内科検診	全 校	4月25日（火）	体操服を持ってきましょう。 **かみの毛が背中にたれないよう結びましょう。** 
耳鼻科検診 	1・3・5年と 2・4・6年の 希望者	4月26日（水）	鼻や耳の中をみてもらいます。 きれいにしてきましょう。 ないようにしましょう。 
歯科検診	全 校	5月10日（水）	歯をきれいにみがいてきましょう。
尿 検査	全 校	5月15日（月） 16日（火） 6月 2日（金） 6月16日（金）	1次検査提出日 1次予備提出日 2次検査提出日 2次予備提出日 
心臓検診	1年生	6月 7日（水）	体操服を持ってきましょう。 