



たけのこ

R 7. 1 0. 3 1

柏市立手賀西小学校 学校便り NO. 7

電話 04-7191-1606

HP <http://www.tegaw-e.kashiwa.ed.jp>

こころ ととの あき
「心を整える秋」はいかがが・・・

校長 山口 三文

しょくよく あき げいじゅつ あき すぽーつ あき どくしょ あき こうらく あき すいみん あき まるまる あき き
食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、行楽の秋、睡眠の秋といった「〇〇の秋」をよく聞きます。

なぜ、秋はこんなに「〇〇の秋」が多いのでしょうか。

こくもつ しゅしょく しゅうかく じ き しゅうかく いわ ちい きぎょうじ なつ あつ やわ す きこう
穀物などの主食の収穫時期であり、収穫を祝う地域行事があること、夏の暑さが和らぎ、過ごしやすい気候
になること、紅葉などの自然の変化が見られること、今月は文化の日があり、学校等では文化祭などの文化的
ぎょうじ おお かいさい あき お ひ く はや よる なが
行事が多く開催されること、そして、「秋はつるべ落とし」と言われるように日が暮れるのが早く、夜が長いこと
などが関係しているのかもしれませんが。そこで、暑さによる体への負担が減り、ゆっくりと心身を整えられる
じ き とら はな じかん かくほ じぶんじしん たいわ じぶん ふ かえ あいて
時期と捉え、じっくり話す時間を確保してはいかがでしょうか。自分自身との対話（自分を振り返る）や相手と
の対話（相談など）を通じて、心を整えて、安定した心をつくりたいものです。

げんざい じどう すく る かうん せら めんだん じっし じっしず がくねん
現在、児童がスクールカウンセラーとの面談を実施しています（ここまでに実施済みの学年があります）。
こんねんど じぶん ふ かえ どうじ そうだん お つ がっこうせいかつ ねが
今年度の自分を振り返ると同時に、相談をとおして落ち着いて学校生活をおくっていきえるようにと願っています。
しんねん しんねんど お しんしん すてっぷ あっぷ めざ ねが
また、新年や新年度に向けて心身ともにステップアップを目指してほしいとも願っています。

ここまで「話す」ことを中心に記してきました。この「話す」だけでなく、「聞く」も「話す」と同じくらい重要であ
ると考えています。自分自身で対話するにしても、自分が思っている、考えている、提案していることを自分
自身で聞かなければなりません。相手がいる場合は相手の思いや考えを聞かなければなりません。ただ「聞く」
よりも、傾聴（相手の真意や感情を理解しようと
する聴き方）をすることで相手との信頼関係を深
める効果があると言われています。また「話す」
相手を「聞く」側が受け止めてくれる、寄り添って
くれる、認めてくれると心が落ち着くこともありま
す。そのための表現・言葉返し・応答の例があり
ましたので、参考にしてみてください。

話を聞くときの、子供を勇気づける対応（メッセージ）

要 点	○ 好ましい対応	× 好ましくない対応
子供の話をしっかり聞く	「大変だったね」「つらかったね」	「それは気のせいだよ」 「早く忘れて元気になるう」
安心できる受け止め	「良く話してくれたね」	「もっと早く話してくれば良かったのに」
子供の状態を受け入れる	「がんばってるね」 「できることをしたんだね」	「がんばれ」 「あなたならもっとがんばれる」
解決に向かえる言葉	「先生と一緒に考えよう」	「うまくいく方法を考えたら」（一人で）
子供の力にあった目標設定	「達成できる目標を考えよう」 「今より少し先を目指してみようか」	「何とかなるよ」 「計画どおり進めるよう努力しよう」

子供の状態や発言に応じた対応

子供の状態	○ 言い換えフレーズ	× 好ましくない言葉
不安が強い・心配	「何をするといいの、一緒に考えよう」	「気のせいだよ」
なかなか課題に取り組めない	「今できることから始めるといいんだよ」	「もっとしっかりしなくては」
目標に近づけない	「できているところをみてみよう」	「努力が足りないかも」
嫌なことを忘れられない	「無理に忘れようとしなくていいよ。楽しかったことも思い出してみようよ。」	「そんなことでどうする」

（参考文献）文部科学省「学校における子供の心のケアサインを見逃さないために」

9月22日(月)

バケツ稲刈り



9月24日(水)

有志ダンス発表



10月11日(土)

3校合同運動会



10月20日(月)

大津ヶ丘幼稚園交流会



10月29日(水)

手賀の丘自然の家まつり練習



11月の予定

月	火	水	木	金	土	
		29	30	31	1	
3 文化の日	4 水泳学習	5	6 1・2年 校外学習	7 全校集会	8	9(日) 手賀の丘自然の家まつり
10 振替休業	11 水泳学習	12 12:25 下校 就学児健康診断	13 1年 公園探検 ほのぼのタイム 子ども司書研修 委員会活動	14 3年 体育教室 子ども司書研修	15	
17	18	19 2年 町探検	20 国際交流会 AM ほのぼのタイム 3年 ステップアップ教室	21 子ども司書研修	22	
24 23勤労感謝の日 振替休日	25 5・6年 出前授業	26 6年 歯の健康教室	27 柏市学力テスト 子ども司書研修 クラブ活動④	28 短縮5校時日課	29 竹の子まつり	

☆11月27日(木)「柏市学力テスト」を実施します。

各学年とも国語と算数、そして生活・学習意識調査という内容です。テスト後に、その結果が返却されます。今後の学習方法などに活用できます。

※11月8・9日 第52回 柏市小中学校 技術・家庭科作品展(さわやか県民プラザ)

※11月13日～12月5日 図書委員会企画「図書ラリー」開催

※12月1日 竹の子まつり 振替休業