

令和6年度 手賀中学校 部活動活動計画

12 月の予定

特設駅伝部

部 顧問

掛札 田中 北尾 伊藤 重信

日	曜	行事予定	午前(朝)		午後		活動内容	活動場所
			有無	開始 ~ 終了	有無	開始 ~ 終了		
12/1	日		×		×			
12/2	月	柏市学力調査	×		×			
12/3	火		×		×			
12/4	水		○	7:00 ~ 8:00	×		ペース走	手賀中
12/5	木		×		×			
12/6	金		×		×			
12/7	土		×		×			
12/8	日		×		×			
12/9	月		×		×			
12/10	火	5・6校時 アスリート派遣事業	×		×			
12/11	水		○	7:00 ~ 8:00	×		ペース走	手賀中
12/12	木		×		×			
12/13	金	オープンスクールウィーク 冬季面談(希望制)	×		×			
12/14	土		×		×			
12/15	日		×		×			
12/16	月		×		×			
12/17	火		×		×			
12/18	水	1年生3・4校時 助産師講演会	○	7:00 ~ 8:00	×		ペース走	手賀中
12/19	木		×		×			
12/20	金	給食終了	×		×			
12/21	土		×		×			
12/22	日		×		×			
12/23	月	冬季休業前全校集会	○	7:00 ~ 8:00	×		タイムトライアル	手賀中
12/24	火	冬季休業	×		×			
12/25	水	1月6日まで	○	7:00 ~ 9:00	×		タイムトライアル+インターバル走	手賀中
12/26	木		×		×			
12/27	金		×		×			
12/28	土		×		×			
12/29	日		×		×			
12/30	月		×		×			
12/31	火		×		×			

~目標~
 <男子>
 1km 3分30秒!
 3km 10分30秒!
 <女子>
 1km 4分!
 3km 12分!

1月16日(木)
 柏市新人駅伝大会!