

# ほけんだより7月

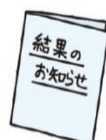
手賀中学校 保健室 R7. 7月

梅雨入りのニュースを見かけたものの、とても暑い日ばかりですね。保健だよりを作っている時点では、7月初めに雨は降らなさそうです…。

暑さに負けないよう、水分補給・衣服の調節を心がけましょう！

## 健康診断の結果をふまえて

## 今後に活かすために



6/30(月)に健康診断結果一覧を封筒に入れて配付します。

6月までに実施した健康診断の結果が記載してあります。わからない点がありましたら、保健室までお知らせください。

生徒の皆さんは必ずお家の人と一緒に自分の健康状態を確認しましょう。自分の身体と向き合うことも学びの一つです。治療の必要がある人には、検診後に色紙で「結果のお知らせ」を配付しています。受診がまだの人は、時間的に余裕がある夏休みのうちに受診できるとよいでしょう。

また、成長曲線と肥満度曲線に所見がある人は封筒内に「成長曲線と肥満度曲線の結果のお知らせ」を同封しています。こちらは身体測定の結果から自動的に検出されたもので、必ずしも異常を認めるものではありません。心配な場合は受診を検討してみてください。

「結果のお知らせ」をもらっていない人も、夏休みは自分の身体と向き合うチャンスです。自分の身体で気になることはありませんか？

学校での検診は「スクリーニング検査」と言って、学習やこれからの発達に問題がないか、他の人に影響を与えるような感染症にかかっていないか、を見分ける検査になります。そのため、詳しい病名を調べたり、原因や治療法を考えたりするものとは異なります。自分の身体で気になる事がある人は、時間的に余裕のある夏休みに医療機関へ相談に行けるとよいでしょう。



## ハンディファンを使うときの注意

外気温が35℃以上のときは熱風を当てるようなものなので、単体では使わず、濡れタオルなどを併用する



風を目に当てないようにする  
(首元に下向きに当てるとよい)



周囲に注意し、髪などを巻き込まないようにする



「落とすなどして強い衝撃を与えた」  
「水没した」  
「異常に熱くなる」  
「異臭がする」といったものは使わない

