

# ほけんだより4月

季賀中学校  
保健室  
R7.4

入学・進級おめでとうございます。養護教諭の  
「薦原 真里奈」です。保健室からみんなさんの健康を  
サポートしていくので、よろしくお願ひします！

## 令和7年度 健康診断スケジュール

項目	日時	対象学年	会場
保健調査・結核問診票・緊急連絡カード	3/24(月)配付 4/7(月)までに提出	2.3年	
	4/10(木)配付 4/14(月)までに提出	1年	
身体測定		全学年	美術室、家庭科室
視力検査1次	4/11(金) 9:40~	全学年	各教室
聴力検査		1.3年	保健室
視力検査2次	4/14(月)~18(金) 昼休み、放課後	1次で1.0が見えなかった者	保健室
心臓検診一次	4/14(月) 9:00~	1年	生徒会室
尿検査1次	4/30(水) 8:30まで	全学年	教室→保健室
尿検査1次予備日	5/1(木) 8:30まで	4/30に忘れた者	
眼科検診	5/7(水) 9:00~	全学年	生徒会室
耳鼻科検診	5/13(火)13:00~	1.3年・2年希望者	美術室or理科室
心臓検診二次	5/14(水)	1年対象者のみ	柏市医療センター
内科検診	5/16(金)13:00~	全学年	生徒会室
歯科検診	5/20(火) 8:40~	全学年	生徒会室
尿検査二次	5/26(月) 8:30まで	2次対象者・1次未提出者	各自→保健室
尿検査2次予備日	6/12(木) 8:30まで	5/26に忘れた者	各自→保健室

学校医の先生方		耳鼻科	藤原 剛 先生(沼南耳鼻咽喉科クリニック)
内科	木暮 達 先生(木暮医院)	歯科	力武 秀樹 先生(秀和会クリニック)
薬剤師	小溝 江理 先生(三健堂)	眼科	青木 寧子 先生(あおき眼科クリニック)

## 4月の健康診断 注意事項



### 身体測定

- ・体操服・ハーフパンツを着用してください。※会場まではジャージ着用可
- ・髪の長い人は身長測定のじゃまにならないよう、工夫して髪を束ねてください。

### 視力

- ・授業中メガネをかけている人は眼鏡を持参してください。
- ・眼鏡・コンタクトレンズの人は、矯正視力のみの測定となります。
- ・0.3、0.7、1.0の3つの視標のみの選別検査です。

A→1.0 が見える  
B→0.7 が見える  
C→0.3 が見える  
D→0.3 が見えない



### 聴力

- ・耳垢をとってきましょう。
- ・2人同時に検査をします。背中合わせで座ってください。
- ・音が聞こえている間はボタンを押し続けてください

### 検診結果

病院での検査や治療が必要な生徒のみに色紙での結果を配付します。異常なしの場合は通知がありませんので、ご了承ください。夏季休業前に健康診断結果一覧を配付します。不明なこと、心配なことがある人は保健室まで問い合わせをしてください。

## 年度初めの確認です

### 保健室の利用



体調が悪い時は必ず先生に報告してから来室してください。

★緊急な場合を除いて休み時間に利用してください。

★保健室での休養は原則的に1時間です。

★学校では内服薬は出せません。

★けがの処置は基本的に当日・学校でのけがに限ります。

### ジャージ類の貸し出し

忘れた生徒への個人的な貸し出しは行いません。

★けがや嘔吐などでよごれてしまった場合には貸し出しできます。

すぐに保健室に来てください。

### AED

AEDは、心肺停止状態になった人の命を救うために使います。

手賀中は職員玄関外にあります。いざという時に備えて設置場所を確認しておきましょう。