



## 定期テストの反省をこれからの授業に必ず活かそう！

先週は定期テストがあり、今週はテスト返却がありました。嬉しかったことや悔しかったことがあると思いますが、結果はもう変わりません。次に繋げ、さらに自身を成長させられるように振り返りをきちんとしましょう。そして、これからの授業に必ず活かしてほしいです。

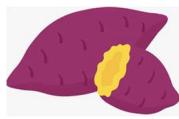
一つ、いいなと感じていることがあります。最近、数学の授業を一生懸命理解しようと学んでいることです。主に「証明」を学んでいますよね。定義やら定理やら仮定やら結論やら…と「数学なのに…日本語を勉強しているみたい」と感じます。この難しい話をよく聞き、考え、授業に臨む姿が素晴らしいなと思っています。最後まで頑張ろう！

## 冬の体調管理を！

先週、岩瀬先生の「元気の源」を話してくれましたよね。皆さんの元気の源は何ですか？私（田中）は、「湯船につかる」とです。湯船につかると体の中心から温かくなる気がしてぐっすり眠れると思っています。（寝るのも好きなのでしっかり寝たいのもあります！）冬は体調を崩しがちです。自分の面倒は自分で見られるようにしましょう！

また、体を動かすのは好きですか？最近私は、駅伝部と走っていますが、これも元気の源になりつつあると実感しています！なぜなら、昨年よりも明らかに寒さを感じにくくなっているからです。もちろん駅伝部入部は大歓迎なので一緒に走って体を動かしましょう。また、昼休みや部活動で全力で体を動かしましょう！

### 【荒木さんのお芋ほり】



### ◇次週の予定(11/24～11/28の予定)

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	備考
11月24日(月)	振替休日(勤労感謝の日)						
11月25日(火)	火1	火2	数学	国語	数学		完全下校 14:40 部活動なし 研究授業
11月26日(水)	月1	月2	月3	月4	月5		一般下校 15:00/完全下校 16:40 部活動あり
11月27日(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	完全下校 16:00 部活動なし
11月28日(金)	技術	技術	国語	美術	社会		一般下校 14:45/完全下校 16:40 部活動あり 1年校外学習