

気軽に相談してみませんか

千葉県子どもと親のサポートセンター

(中学生・高校生対象)

最近、「なんだか調子がおかしい」「友だちと関係があまりよくない」など、悩みを抱えてはいませんか。皆さんが健康に過ごせるように、本センターでは、相談に対応しています。下記を参考にして、積極的に利用してください。

☆学校生活全般・友人関係のこと

☆ご家族に関すること

☆心と体について

など、思春期の皆さんをサポートします。

多様な相談方法〈電話・メール・SNS〉を用意しています

○電話相談

24時間フリーダイヤル

0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

※通話料金はかかりません。

○メール相談

saposoudan@chiba-c.ed.jp

返信に少し時間を要します。

○SNS相談「SNS相談@ちば」

【毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00】

※以下の期間は、特別に毎日相談を受け付けています！

8月23日(水)~9月6日(水)

(電話・メール・SNS共に、匿名で利用可能です。)



二次元コード

皆さんが充実した夏を過ごせるよう祈っています！！

そっと悩みを相談してね 中高生「SNS相談@ちば」

いよいよ夏本番！しかし、誘惑の多い夏！！

ゆううつ けんたい
夏休みが終わる憂鬱、倦怠感。不安や悩み…。

1人で悩まず、思い切って相談してみよう！

【毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00】

※以下の期間は、特別に毎日相談を受け付けます。

8月23日(水) ~ 9月 6日(水)

右の二次元
コードを読み取る

「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」

「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード

登録してね♪



チーバくん

- SNSで悪口を書かれてる…。どうしたらいいんだろう？
- 成績や進路が心配で不安で…。
- 身近な人から暴力や暴言を受けている…。
- 家族の面倒を見ていて、学校に行く時間がない…。
- 自分の性別や性格、容姿のことで悩んで…。

など、様々な悩みにお答えします。

千葉県子どもと親のサポートセンター

電話相談フリーダイヤル（24時間対応）0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）0120-0-78310

Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp