

# ほけんだより

柏市立田中中学校 保健室だより  
令和3年4月号 文責：養護 中原



ご入学、進級おめでとうございます。新しい生活がスタートしました。  
新たな出会いを大切にして、気持ちの良いスタートを切りたいものですね。  
心身ともに大きく成長していくこの時期・・・実りの多いものにしましょう。

## 健康診断が始まります。



1年間、健康で充実した学校生活を送ることができるように、1学期に健康診断を行います。自分のからだをよく知るためのものです。注意を守って受けましょう。

### 【各検診・検査の日程と実施対象学年】



身体測定	日にち	時間	会場	対象学年
視力検査 聴力検査	4月13日(火)	1～6校時 (視力：理科室 聴力：美術室→1・3年のみ)	体育館	1・2・3年生全員
内科検診 (結核検診)(運動器検診)	4月21日(水)	9:00～	保健室	{ もみの木学級 3年生全員・2年1～3組
眼科検診	5月6日(木)	9:00～	保健室	1・2・3年生全員
心臓検診	5月11日(火)	9:00～	体育館	1年生全員
尿検査 (一次)	5月10日(月) 11日(火)	1校時開始前に "	保健室に提出 "	1・2・3年生全員 (10日に出せなかった人)
内科検診 (結核検診)(運動器検診)	5月13日(木)	9:00～	保健室	1年生全員・2年4～5組
歯科検診	5月20日(水)	8:45～	保健室	{ もみの木学級 3年生全員・2年1～3組
尿検査 (二次)	5月21日(木) 5月27日(木) 6月10日(木)	8:45～ 1校時開始前に "	保健室 保健室に提出 "	1年生全員・2年4～5組 一次結果で対象になった人 (5月27日に出せなかった人)
耳鼻科検診	6月29日(火)	9:00～	保健室	1・3年生全員と2年生の希望者



★それぞれの検診が終わり次第、疾病・異常のある人には、お知らせを渡しますので、早めに、検査・治療を受けてください。異常なしの人には連絡をしませんので、ご了承ください。心臓検診・尿検査などは結果がわかるまでに日数がかかるので、お知らせが遅くなる場合があります。

## 校医の先生方を紹介します。 1年間お世話になります。

内科	宮本 徹 先生	みやもとファミリークリニック
	塚越 隆司 先生	キャップクリニック 柏の葉
耳鼻科	永藤 裕 先生	柏の葉耳鼻咽喉科クリニック
眼科	中川 貴則 先生	北かしわ眼科
歯科	大河原伸浩 先生	大河原歯科クリニック
	加納 邦弘 先生	加納歯科医院
薬剤師	杉田 晋哉 先生	ゆずのき薬局



※配付したのものには、キャップクリニックの先生を磯村寛樹先生と記載してありますが、正しくは塚越隆司先生です。お詫びして訂正いたします。

## 保健室は学校の保健センターです

保健室では、みなさんが元気に楽しく生活できるよう、心身の健康のお手伝いをします。今年も1年間、よろしくお願ひします。



♥保健室はこんなところです。

- ・けがの処置をします。
- ・気分の悪い人や病気の人が一時休養するところです。
- ・からだや心の相談を受け付けています。
- ・からだや心について学習するところです。
- ・からだの成長を知るところです。

♥次の約束を守ってください。

- ・担任、教科の先生に断って『保健カード』を必ず持ってくること。
- ・入る時はノックをして「失礼します」と言ってから。
- ・室内では静かにする。
- ・いつ頃から、どんな具合なのかを、はっきり言う。
- ・けがの場合はその日のけがのみ、手当てをします。

※飲み薬はあげられません!

- ・薬で痛みをおさえてしまって病気の発見が遅れては大変だからです。
- ・薬に頼らず自然に治る力を大切にするためです。
- ・薬は毒にもなります。  
(自分の判断では飲まないこと)



★ 保健室で手当てを受け、帰宅後に医療機関で治療を受けた際には、必ず翌日に連絡してください。

1年生の皆さん、はじめまして。養護教諭のなかはらす すこ中原寿子です。

皆さんの健康を守るお手伝いをしていきます。  
皆さんの名前を早く覚えて『こころ』と『からだ』の健康について、一緒に考えていきたいと思っています。  
どうぞよろしくお願ひします。

