

令和7年度
柏市立田中中学校
ソフトテニス部
活動資料



1. 顧問紹介

富田谷 健三郎(男子・主) 金井 美樹(女子・主) 中村 えりか(男女・副)

2. 今年度の活動方針

- ・ソフトテニスを通して、仲間と協力しながら目標に向かって努力する生徒の育成を図る。
- ・ソフトテニスを通して、スポーツの楽しさや体力の向上を図る。
- ・ソフトテニスの技術の向上と、ルールの習得を図る。

3. 今年度の活動目標

「 」

- ・一人ひとりが、目標をもって練習を行うこと。
- ・相手が嫌な気持ちになるような言葉・行動はしないこと。
- ・挨拶や礼儀を大切にすること。
- ・いつも前向きな気持ちでいること。

4. 部員数

1年生__人 2年生__人 3年生__人

5. 活動日および活動時間

朝	7:00～登校・準備 → 7:10活動開始 → 7:55活動終了
放課後	完全下校時刻15分前に活動終了 → 片付け・挨拶 → 下校
休日(祝日含)	<u>地域クラブ(KSCA)別紙参照</u> (原則、土日いずれか一日3時間程度) 参加をする場合は、地域クラブへの加入が必要となります。通常練習だけでなく、練習試合・研修大会などを行いますので、奮ってのご参加をお願いします。 ※大会2週間前の場合、部活動での活動が行われる場合があります。

6. 連絡について

- ・ソフトテニス部の「Classroom」を通じて、月末に予定表を配布致します。長期休業中(夏休み・冬休み・春休み)の練習予定については、別紙でお知らせ致します。
- ・雨天の大会や練習試合における実施可否は、相手校や大会本部と連絡を取り合って判断致します。天候や集合時間によっては、集合場所で待機または解散ということもあり得ます。保護者の方にもご面倒をおかけ致しますが、屋外競技の特性上、やむを得ないこととしてご容赦願います。
- ・休日練習の延期・中止の連絡については、生徒の「Classroom」を通じてお伝えします。家庭の端末でもログインをしていただき、閲覧できるようにしておくこと確認しやすくなると思います。
- ・練習をお休みする際は、事前に顧問に直接報告するよう、お願い致します。
- ・体調不良等による当日の欠席の連絡は、電話もしくは「Classroom」での連絡をお願い致します。

7. 今年度の大会計画 (日程が追記・変更となる場合があります)

月	日	曜日	出場	大会名など	種別	会場	備考
(3)	9	日	学校	柏市ソフトテニス連盟杯 千葉県団体選手権大会柏市予選	女子団体	市営柏の葉 9-17	県大会(7ヶル)
	15	土			男子団体	市営柏の葉 9-17	4/19(土) 男子
	16	日			予備日	逆井 9-17	4/20(日) 女子
5	3	土	学校	柏市ソフトテニス連盟杯 千葉県選手権大会柏市予選	男女個人	男子：逆井9-17	県大会 6/14・15(7ヶル)
	4	日			予備日	女子：富勢9-17	男14/女12 県大会
	18	日	クラブ	K S C A 春季研修大会	男子	富勢 9-17	※予備なし
	25	日			女子		
	31	土	クラブ	柏市招待柏の葉 ジュニアソフトテニス大会	女子選抜	富勢 9-17	※予備なし
1	日	男子選抜					
6	28	土			団体①	富勢 9-15	県大会(天台)
	29	日			予備日		7/27(個人)
7	5	土	学校	柏市総合体育大会	団体①	富勢・柏の葉	7/28(団体)
	6	日			団体②	富勢・(柏の葉)	7/29(予備)
	12	土			個人①	富勢・柏の葉	7/30(予備)
	13	日			個人②	富勢・(柏の葉)	個人：男4/女8
	19	土			予備日	富勢・柏の葉	団体：男1/女2
8	27	水	学校	柏市招待中学生夏季研修大会	女子	富勢 9-17	※予備なし
	28	木			男子		
9	27	土	学校	柏市新人大会	個人	富勢 市営柏の葉 9-17	県大会(天台・7ヶル)
	28	日			団体		10/18・19・25・26
10	4	土			予備日		個人：男7/女8 団体：男女各2
	12	日	クラブ	中学生技術講習会	女子	富勢 9-17	※予備なし
	13	月			男子		
11	2	日	学校	中学生審判講習会	女子	富勢 9-13	
	3	月			男子		
	9	日			予備日		
12	13	土	学校	中学生1年生大会	女子個人	富勢 9-17	県大会
	14	日			男子個人		日程・場所 未定
	20	土			予備日		男4/女8 出場
1	10	土		ソフトテニス指導者講習会	指導者対象	沼南体育館	
	31	土	クラブ	K S C A 冬季研修大会	女子	富勢 9-17	※予備なし
2	1	日			男子		
3	8	日	学校	柏市ソフトテニス連盟杯 千葉県団体選手権大会柏市予選	女子団体	市営柏の葉 9-17	県大会
	15	日			男子団体	逆井 9-17	R 8 年度 4 月
	20	金			予備日	市営柏の葉 9-17	

8. 購入していただくもの(概算)

ラケット (ガット含)	10,000 円～	日本ソフトテニス連盟会員登録費	1,000 円
シューズ (規定有り)	5,000 円～	ジュニア審判登録費 (未登録者のみ)	1,000 円
靴下(規定有り)	1,000 円/枚	チームTシャツ	2,500 円/枚
帽子(規定有り)	3,000 円	ウィンドブレーカー上下	10,000 円
ユニフォーム上下 (ゼッケン含む)	8,000 円	その他(練習試合や大会の参加費・交通費など)	

※帽子・ウィンドブレーカー・チームTシャツは、希望に応じて購入していただきます。

9. 服装について

・平日および休日の部活動の服装は、ジャージや体操服などに加え、部活動で購入したチームTシャツやウィンドブレーカーを着用しても構いません。その日の天候や気温に適した服装で活動を行ってください。服装についてお聞きしたいことがありましたら、顧問までご相談ください。

※柏市、千葉県ソフトテニスの大会では、服装等に以下のような規定があります。購入の際はご注意ください。

○テニスシューズ

テニスコートを傷つけないテニスシューズとなります。なお、日本で採用されているソフトテニスコートは、オムニコートもしくはクレーコートのいずれが多いです。テニスシューズを購入される際は、オールコート用、もしくはオムニ・クレーコート用といったシューズを買うことをお勧めします。

○靴下(ソックス)

長さについては、くるぶしより上でシューズを履いた状態でどこから見ても履いていることがわかる長さとなっております。ハイソックスは認められていません。ご不明な点がございましたら顧問まで相談ください。

○帽子

内側には学校名・氏名の記入をしても構いませんが、特別な文言や記号を記入もしくは印刷をしないようにしてください。

○ストリング (ガット)

色付きは認められておりますが、単色とし、縦と横の異なる色のものや華美なもの(ラメ入りなど)は使用することができません。

10. その他

・持ち物や服装の規定については、田中中学校の規定に準じております。部活動は中学校の生活を前提とした活動です。

・携帯電話等の持ち込みについては、生徒の安全確保や連絡手段としての観点から、大会等の対外活動時のみ持ち込み可とします。ただし、使用については、目的地や交通手段の検索、有事の際の連絡などに限ります。なお、持ち込みによる紛失や破損等が発生する場合がありますので、持ち込みについてはご家庭での判断をよろしくお願い致します。

・夏季の塩分チャージやゼリー飲料等の軽食は、休日練習のみ持ち込み可とします。