

# 令和7年度 部活動ガイドライン

～田中中学校の部活動について～

## 学校教育目標

## 心豊かで、たくましい生徒の育成

### 0. 部活動の基本方針

#### (1) 適切な指導

柏市「部活動のあり方に関するガイドライン」に基づき、自主性・自立性を尊重し、体罰・ハラスメントを根絶した適切な指導を行う。

### 1. 活動の目的

- 礼儀 ～自ら気持ちのよい挨拶ができる～
- 協調性 ～仲間と協力できる組織の一員としての自覚～
- 自主性 ～自ら課題を見つけられる活動を行い、見通しを持った行動～
- 努力 ～夢や目標の実現に向けて努力できるようになる～
- 人として成長 ～他を尊重し、個人及び集団が成長する～

### 2. 活動の留意点

- 活動は、指導方法を考慮し計画的に行う。
- 顧問は、学級担任との連絡を密にして活動への不応や集団内での不応が起こらないようきめ細かな指導を行う。
- 顧問不在での活動は原則認めない。ただし、安全に考慮し指導事項を明確にした上で、他の顧問の兼任での活動は認める。
- 雨天時の校舎内での活動時、ランニングなどランメニューは行わない。安全に留意し活動を行う。

### 3. 活動時間について

- 平日の活動（原則2時間までとする）
  - ・朝練習、午後練習のどちらかのみ活動とする。
  - ・朝練習は7：00開始。7：55には片付けも済ませ、活動終了。
  - ・練習には顧問の先生がつく。つけない場合は、部活動担当に報告。
  - ・午後練習はあゆみ終了15分後には活動場所にそろい、開始できるようにする。
  - ・完全下校の15分前に活動を終了し、完全下校時刻に遅れないようにする。



	活動終了	最終下校
2月～11月中旬	16：45	17：00
11月中旬～1月	16：15	16：30

#### ●土日・祝日の活動

（土日の活動はKSCAでの活動、総体・新人戦は1か月前、春季大会・1年生大会は2週間前より

部活動として活動することができる。)

- ・実施する場合は原則3時間までとする
- ・完全下校時刻はその週の平日と同じ時間。

また長期休み中の完全下校時刻は、夏休みと春休みが17:00、冬休みが16:30。

#### ●休養日

- ・平日に1日をとる。
- ・土日は、部活動は行わない。

- 携帯電話は、KSCA・部活動では原則禁止。保護者との連絡で使用する場合は、顧問の先生に許可を得てから持参する。登下校中は使用しない。

### 4. 持ち物について

- 持ち物には記名する。
- 飲み物に関しては、水筒・ペットボトルを持参してもよい。中身は水、お茶、スポーツドリンクとする。ペットボトルのゴミは家に持ち帰ることとする。
- バッグは学校生活に準じるが、再登校や休日の際は各部で認められているもので構わない。
- 活動に不必要なものはもってこない。

### 5. 服装について

- 活動中の服装は、校内服、チームウェア（各部活で揃えたTシャツやユニフォーム、ウインドブレーカー、大会記念Tシャツ等）、制服とする。
- 休日の登校や再登校時の服装についても同様とする。校内服、チームウェア、制服とする。

### 6. 校外活動について

- 校外活動で自転車を使用する場合は、ヘルメットを装着する。持っていない生徒には学校で貸し出す。金曜日に借りて、月曜日の朝に部長が集め、顧問の先生に返却する。（NO、氏名をノートに記入する）
- 「対外試合届」を3日前までに部活動担当まで提出する。KSCAの活動では、提出する必要はない。

### 7. 活動停止について

- 定期テスト前の活動停止期間は4日前からとする。（土日を含む。）
- 職員会議、学年会議のある午後は、活動しない。



### 8. 部長会について

- 自分たちの力で田中中学校をよりよくすることを目的として活動する。
- 各部の部長で結成した部長会でミーティングを行う。
- 行事後の片づけとその指示、部活動結成式などを中心に活動する。

## 9. 入部について

- 所定の入部届を各部活動顧問に提出し、受理された段階で入部が認められる。2, 3年についても4月に再度入部届を提出する。
- 特別な事情がある場合を除いて、部員となった生徒は活動に参加しなければならない。参加できない場合はその旨を顧問に伝える。
- 転部・退部については、顧問から退部届をもらい、学級担任を通して、顧問へ提出する。

## 10. 健康安全について

- 顧問は、活動時に部員の健康観察を確実に行う。部長は、部員に各自体調を管理するよう声掛けをする。
- 活動計画の立案は生徒の体力、健康状態に充分留意し、無理のないようにする。
- 活動場所の安全確認、使用施設・用具等の破損に十分注意し、破損があった場合には直ちに処置する。
- 首より上のけがや大きなけが等が発生した場合は直ちに応急処置をし、家庭に連絡し病院に急いで診察させる場合は救急車の要請を行う。
- 他の部活動の活動に配慮して、練習内容を考える。
- 活動時に熱中症指数計で、測定を適宜行う。  
暑さ指数(WBGT)の値が、31℃以上の場合は、運動は中止とする。  
暑さ指数(WBGT)の値が、28～31℃の場合は、激しい運動は中止とする。  
暑さ指数(WBGT)の値が、25～28℃の場合は、積極的に休憩をとり、30分おきに休憩をとる。  
暑さ指数(WBGT)の値が、21～25℃の場合は、運動の合間に積極的に水分補給をする。

## 11. 3年生の引退後の活動について

- 部活動を引退した後の練習参加については、大会の参加・高校のセレクション・入試での実技受験などに参加する生徒のみです。該当する生徒は部活動参加許可願を顧問、担任、校長に許可をもらい、参加を認めます。

## 12. 設置部活

男子バスケットボール・女子バスケットボール・女子バドミントン・女子バレーボール・男子ソフトテニス・女子ソフトテニス・卓球・野球・サッカー・陸上(短)・陸上(長)・剣道・吹奏楽・美術・科学実験・特設部(体操、硬式テニス、水泳)