

千葉県子どもと親のサポートセンター 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

※通話料は、無料です。

2 SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00～22:00

小学4年生～高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

いつでも相談できる
ように登録してね

右のコードを
スキャン



「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」



「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOMアプリを使って相談できます

相談日時 月～金 9:00～17:00

会話でもチャットでもできます。
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。



4 メール相談 メールアドレス saposoudan@chiba-c.ed.jp

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。



そっと悩みを相談してね「SNS相談@ちば」は、高校3年生年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和6年4月1日よりSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してください。今後は、以下の相談窓口を利用してください。

【友達登録の解除方法】

ホーム[タブ]右上の[設定]マークをタップ



[友だち]をタップ



[ブロックリスト]または[非表示リスト]をタップ



[SNS相談@ちば]を選択し、[削除]をタップ



～ 相談窓口 ～

子どもの人権110番 (全国共通) (千葉法務局内 月～金 8:30～17:15)
0120-007-110

ヤング・テレホン (千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00)
0120-783-497

千葉いのちの電話 (24時間) 043-227-3900

チャイルドライン千葉 (月～土 16:00～21:00) 0120-99-7777

ライトハウスちば (千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00)
043-420-8066

よりそいホットライン (24時間) 0120-279-338

千葉県精神保健福祉センター (平日 9:00～18:30)

こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360



チーバくん