

# ほけんだより

柏市立田中中学校 保健室だより  
令和4年3月号 文責：養護 中原



3月に入り昼間の気温が上がり、暖かくなってきました。春がそこまで来ているようです。身の回りの木々も少しずつ芽吹き、梅などの花も春の訪れを感じさせてくれます。3年生はいよいよ卒業を迎えます。1・2年生は1年間のまとめをする時期です。体調を整えて、毎日を元気に大切に過ごしましょう。

## 3月3日は耳の日。そこで耳についての特集です。

テレビなどの音を大きくしないと聞こえない



自分の声が途切れたり、ひびくような声に聞こえる



「キーン」「シーン」などの音が常に鳴っている



### 耳の異常信号 あなたは大丈夫？

耳の病気は発見が遅いほど重大な病気になってしまうことも！  
「おかしいかな？」と思ったら、早めに耳鼻科で診察を！

会話を聞き直すことが多い



高い音や低い音だけが聞きにくい



時々ふさがっている感じがする



パソコン・タブレット・スマホなどを使う機会が増えたことで、イヤホンや、ヘッドホンを使うことが多くなっていると思います。自分の耳の状態をチェックしてみましょう！！



そこに



**耳**

の穴の長さは大人で約3.5cmです。外側の3分の1は軟骨に囲まれて皮ふも柔らかいのですが、内側の3分の2は頭の骨に囲まれ、皮ふは薄く、とてもデリケートです。

この耳の穴には、すごい機能があります。鼓膜や耳の奥の皮ふは、1日に0.05mmくらいの速さで外に向かって移動します。そして外側3分の1のところまで来た皮ふは、表面からはがれ落ち、汗や分泌物、ホコリなどと一緒になるのです。これが「耳垢」。



さらに耳垢は、私たちが食べたり話したりするあごの動きで、耳の穴の外まで運ばれ、外にぽろっと出ていきます。耳の穴は、自分で自分をキレイにしているのですね。

耳そうじは外側から3分の1までで十分。その奥に耳垢はないのです。

ありませ  
ん

「耳垢」は



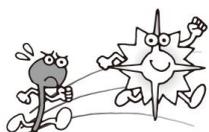
## 花火の音が 後から聞こえるのは なぜ？

打ち上げ花火を離れて見ていると、「パツ」と開いてから、少し遅れて「ドーン」という音が聞こえます。これってなぜなのでしょう？



この理由は、光の速さと音の速さの違いにあります。

宇宙で一番速いのは光の速さで、1秒間に地球を7周半もできてしまいます。だから



花火が開いた瞬間に、光は私たちの目に届きます。

そして音の速さは1秒間に340m進むくらい。ということは、花火が開いたところから340m離れていると約1秒後に、そして680m離れていると約2秒遅れて「ドーン」の音が聞こえるというわけです。

ちなみに音の速さが340mというのは空気中での話。水中は約1,500m、鉄の中では約6,000mと、ずっと速いそうです。

世界のどこかで  
いつも暴れている

**花粉**



日本が主な発生地となっている「スギ花粉症」の飛散ピークは2～4月とされていますが、主にヨーロッパで発生している「イネ花粉症」と、アメリカ全域で発生している「ブタクサ花粉症」を合わせた3つの花粉症は、「世界3大花粉症」と呼ばれています。この3つのピーク時期は2～10月。これにヒノキやヨモギ、シラカンバなども加えると、一年中世界のどこかが花粉でおおわれていることとなります。コロナが明けて、やっと

海外旅行に！



…その前には、行き先の花粉情報を調べておいたほうがいいかもしれませんね。

♥毎日お世話になる耳です。大切にしましょう。