

# 休校期間中に家庭で してほしいこと・できること

# ネットモラル

## 休校期間中にできること

新型コロナウイルスの影響で休校が続く、子どもたちは家庭で過ごしています。生活リズムの乱れや学習の遅れなど、心配なことも多いでしょう。

今回は、子ども一人にPC一台の教育を十年前から進めてきた広島市立藤の木小学校の島本圭子校長先生に、今家庭でできることを教えていただきました。

### TOPIC 01 二生活面でしてほじういん

新型コロナウイルスの影響で、休校期間が続いています。保護者の方々もお子さんのお世話がいつもよりたいへんで、ストレスがたまりやすいと思いますが、「わが子もストレスを抱えている」ととらえて、お子さんとのコミュニケーションをしっかりとしてほしいと思います。これほど新型コロナウイルスが流行って多くの方々が亡くなられたり苦しめられたりしている中、親子でいっしょに毎日過ごせている、ぐらいいの心持ちでいいと思います。

生活リズムの乱れも気になるでしょうが、学校に通ってるときと同じ生活リズムではなくて、家庭のリズムで過ごせばいいと思います。勉強しない日があってもいいし、親子でゴロゴロする日があってもいい。親子でいっしょに食事を作るなんて最高です。休校で自由な時間が多いので、どうしてもゲームやスマホをする時間が長くなってしまいうのも心配でしょう。ゲームをプレイする時間を決めてみるなど、子どもと相談しながら家庭のルールを作り、今の状況に合わせて見直していきましょう。そして夜ふかしをせず、しっかりと睡眠を取って、健康維持に努めましょう。

### TOPIC 02 二学習面でしてほじういん

休校中の課題が学校から出されていると思いますが、「全部を完璧にやらなければ」と思いつめないでください。一人で学習を進められる子もいれば、それが難しい子もいます。現役の先生でも自分の子どもの宿題を見て、「なんでわからないの!」と腹が立つこともあります(笑)。

でも、そこで叱ったり怒ってしまうと、子どもも保護者もつらくなります。「これはできたけど、これはできなかった」と把握するぐらいで大丈夫です。先生も一人ひとり学習方法は違うと考えていますし、できなかったところは学校再開後に先生がしっかりと指導します。できなかったことを叱るのではなく、やったこと・できたことをほめてあげましょう。

困ったことがあったら、学校に相談してください。相談されることで、学校側も一人ひとりの状況を把握しやすくなります。



広島市立藤の木小学校 島本圭子 校長

### TOPIC 03 二情報モラルについてしてほじういん

お子さんがネットで遊ぶ時間が長くなり、情報モラルをどう指導すればいいか困っている方もいるでしょう。まず大切なのは、情報モラルの根底にある「道徳」的な指導です。本校では、「自分がされて嫌なことは人にもしなない思いやり」をモットーに、常日頃から指導しています。これを徹底していけば、普段の生活はもちろん、ネット上のふるまいでも「自分がされて嫌なことは人にもしなない」を心がけられるようになります。先生や親や大人が見ていない時でも、正しく判断して、自分の言動を律することができるようになります。

新型コロナウイルスに感染した人を中傷したり、病院で働く方々に心ない態度をとったりといった胸が痛むニュースを見聞きしますが、こういった風潮が子どもたちに悪影響を与えないか心配しています。

そうならないように、まずは保護者がお手本を示しましょう。正しい情報を手に入れて正しく予防し、偏見や差別につながる言動を心がける。感染した方々やご家族の気持ち思いやり、医療従事者に感謝する。そういう「見方・考え方」のお手本を示してほしいと思います。

### TOPIC 04 二今ICTを使ってできること

オンラインで授業やホームルームを行ったり、ネット経由で宿題を出すのが話題になる一方で、学習のためとはいえパソコンをお子さんに使わせるのは心配だという声もあります。しかし今後学校では一人一台のPCの整備と活用が加速していくのは間違いありません。PCやインターネットを学習で上手に使う「情報活用能力」がますます必要になります。課題の解決に役立つ情報を自分で集め、整理・分析して解決策を考え、また新たな課題を自分で見つけていく。そういう力が、今後学習する時にももちろん、大人になって仕事をする時に必須になります。

今はその練習を家庭で行ういい機会です。保護者が見守りながら、いっしょにPCやネットを使って学習してみませんか。ネット上には、NHKの学習動画や教科書会社の提供しているワークシートなど、学習の役に立つ教材がたくさんあります。広教の家庭向け情報モラル教材「ここからはじめるNetモラル」も無償公開されています。大人が初めて知る内容もたくさんありますから、いっしょに学べば保護者にとっても勉強になります。

こういった役に立つ教材を親子でいっしょに探して、いっしょに勉強し、将来必要な力を育む良いチャンスだと思えます。……(取材 長井 寛)

# 親子で取り組むネット学習と情報モラル学習

## 保護者のみなさまへ

新型コロナウイルスの影響で、多くの子供たちが家庭で過ごす時間が長くなっています。  
家庭での過ごし方について考えてみましょう。

### 家庭でしてほしいこと・できること

#### 生活面

してほしいこと

✓ ストレスをためない



元気で過ごしていることに感謝しましょう

✓ 生活リズムを整えましょう



しっかり睡眠をとりましょう

✓ ゲームやスマホの使用時間を決めましょう



#### 学習面

してほしいこと

✓ 学校の課題



無理せず自分のペースで進めましょう

✓ 困ったことがあったら学校に相談しましょう



✓ しっかりほめる



ほめるとやる気アップにつながります！

#### ぜひご家庭でも

ご活用ください

### 広教がご提供する無償動画

休校期間中への施策として、広教がご提供する「ここからはじめるNetモラル」を今だけ誰でもご覧いただけます。下記URLまたはQRコードからアクセスしてください。この機会にぜひ学校やご家庭でお役立てください。

#### 【依存】



#### おすすめ動画



C-24 ネット依存  
C-19 スマホ・ゲーム依存

#### 【SNS】



#### おすすめ動画



B-23 不適切な書き込み  
B-24 写真の投稿

また、**無償公開版【ここからはじめるNetモラル】用の「家庭学習に役立つワークシート」のお申し込みを開始しました！**  
親子で事例アニメを鑑賞し、ワークシートに記入提出すれば、休校中に情報モラル指導が完了します。



無償公開ページ

URL <https://www.hirokyou.co.jp/netmoral/free19/>



家庭学習に役立つワークシートお申し込みページ

URL <https://www.hirokyou.co.jp/netmoral/contact/>



ひろきょうチャンネル  
はじめました!

少しでも多くの方に活用していただきたいという思いから「ひろきょうチャンネル」を始めました。  
現在無償公開中の動画「ここからはじめるNetモラル」活用法も紹介しております。Netモラルの操作や活用方法だけでなく、情報モラル最新事情をお届けいたします！乞うご期待！



スマホOK

広教ニュースレターは、情報モラルや情報教育に関するニュースや授業実践、また最前線でご活躍されている先生方の寄稿や対談などを掲載するニュースレターです。

広島県教科用図書販売株式会社  
〒733-0032 広島県広島市西区東観音町15番12号  
TEL 082-291-1088 FAX 082-291-1082  
URL <https://www.hirokyou.co.jp/> E-mail [info-hiroshima@hirokyou.co.jp](mailto:info-hiroshima@hirokyou.co.jp)

