

# Hop Step Jump!

柏市立田中中学校  
第1学年通信 第6号  
令和5年6月1日発行

## 6月13日、14日は初めての期末テストです！

早いもので、入学してから2か月が経とうとしています。中学校では、1学期に1回、2学期に2回、3学期に1回と、年に大きなテストが合計4回あります。中には、初めての期末テストに対して、大きなプレッシャーを感じている人もいるかもしれません。まずは体調をしっかりと管理して、テストに臨めるようにしましょう。食事や睡眠は、基本的な健康を守るために大切です。

定期テストは、範囲が決められており、普段の授業で学習したことをどれくらい理解できたのかを確認するテストです。それで、難しいことが出題されるわけではなく、しっかり授業に参加して、ノートをとること、ワークを何回もやることが基本となります。応用問題については、問題集をよく見直し、復習しておきましょう。

### 【先生からのアドバイス～私は中学生の時、こんな勉強をしていました～】

**近藤先生** テスト範囲を2～3度見直すために、早めに取り組んでいたと思います。基本である教科書をまずはよく読みました。ノートは、授業中に書き込んでいたことが役立ちました。テスト期間はテレビ、マンガを我慢して、あとは気合いで乗り切っていましたね。

**後藤先生** テスト期間には、数学と英語は何回もワークや教科書の問題を解いていました。英単語や漢字などの暗記するものは、裏紙を使ってひたすら書いて覚えていました。理科や社会は一問一答のようなものを使って繰り返し覚えていました。勉強はすぐに飽きちゃうので短時間で集中して勉強していました。

**千葉先生** 通っていた塾の宿題が尋常じゃないほど出ていたので、毎日、夜遅くまで宿題をやっていた思い出があります。多くの時間をかけて、たくさん問題を解くことで自信につながったと思っています。テスト前は、親が心配するくらい勉強していた記憶があります！！

**岡田先生** 授業をしっかりと聞いていれば内容は100%理解できていたので、家ではまったく勉強せず、よく遊んでよく寝ていました。夜はしっかりと寝て、翌日の授業に集中して臨める状態を常にキープすることが大事だと思います。

**仁部先生** 勉強は集中力が大切だと思っています。眠い時はどうしても集中力が落ち、ダラダラとしてしまいます。そのため眠い時は寝ていました。しかし!!寝るのはベッドではなく「机で」です。机で10分間アラームを設定して、突っ伏すように寝ていました。そうすることでスッキリした状態で勉強に取り組むことができ、集中できました。

**富田谷先生** テスト期間のみならず、授業は集中して聞いていました。また、テストは先生が作成するものですから、先生方それぞれの個性が出ます。どこが重要なのか等、授業中に話していたことを覚えていることも大切だと思います。テストは団体戦。仲間と教え合い、共に学び合える環境づくりを！

**石井先生** テスト3週間前くらいから計画を立てて、ワークなどは必ず2周するようにしていました。それでも家での勉強は誘惑が多く、部屋にある漫画について手が出していました。なので、リビングで勉強することで集中して取り組み、わからないところは両親に教えてもらっていました。

**行政先生** 学校の授業の中で勉強していました。家では、ワークを繰り返し解くことと音読を中心に組み込んでいました。国語や英語以外も教科書はよく読んでいましたが、効果があるのでお勧めです。夜更かしは苦手なので一切せず、テスト前もいつもの時間に寝ていました。元気にテストに臨むのは一番大事です。

**佐藤美奈子先生** すべての教科に共通してワークをしっかり解いていました。わからない問題は何度もやり、2冊くらい本屋さんで問題集を買って解きました。授業で、先生の話聞いて、「ここは大切だぞ！」というところは「大切！」と書いておき、ノートを見直す時に参考にしました。普段の授業を大切にしていました。

学年の先生方の、中学校時代の勉強法のアドバイスを参考にして期末テストに臨みましょう。範囲や勉強のコツは、テスト計画表にも載せられています。参考にしてみてください。

日	曜	予定	校時						備考
			1	2	3	4	5	6	
1	木		金1	金2	金3	金4	金5	金6	
2	金		木1	木2	木3	木4	木5	木6	2年生林間学校
3	土								2年生林間学校
4	日								2年生林間学校
5	月		水1	水2	水3	水4	水5	月6	林間学校代休
6	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	林間学校代休
7	水		月1	月2	月3	月4	月5		
8	木	生徒総会リハーサル	木1	木2	木3	木4	木5	木6	
9	金	生徒総会・部活動停止(~13日まで)	金1	金2	金3	金4	金5	金6	完全下校16:15
10	土								
11	日								
12	月	部活動停止	火1	火2	火3	火4	火5	火6	完全下校15:45
13	火	期末テスト(制服デー)・給食なし・職員会議	国語	数学	英語				完全下校12:10
14	水	期末テスト(制服デー)	理科	社会	学活	☆			完全下校15:40
15	木	県民の日							
16	金		金1	金2	金3	金4	金5	金6	
17	土								
18	日								
19	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	
20	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	
21	水	テスト返却日	☆	☆	☆	☆	金5		
22	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6	
23	金	委員会	水1	水2	水3	水4	水5		完全下校15:15
24	土								
25	日								
26	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	3年生修学旅行
27	火		金1	金2	金3	金4	金5	金6	3年生修学旅行
28	水		水1	水2	水3	水4	水5		3年生修学旅行
29	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6	修学旅行振替休業
30	金	総体壮行会リハーサル	火1	火2	火3	火4	火5	火6	

※備考欄に記載のない完全下校時刻は17:30になります。

【6月の学習内容】★授業内容は、授業進度により、変更することがあります。

国語	小説(読書)、文法(文の成分)	保体(男)	陸上競技(ハードル)
社会	世界のさまざまな地域、歴史導入	保体(女)	器械運動(マット運動)
数学	正の数・負の数、文字式	美術	アクリル絵の具の使い方(まよめの作品制作)
理科	いろいろな物質、気体の発生と性質	技術	木材加工制作(本棚の制作)
英語	Program2,3,曜日と天気の言い方,Our Project	音楽	合唱「明日へ」、鑑賞「春」