



令和4年11月7日

田中小学校

保健室

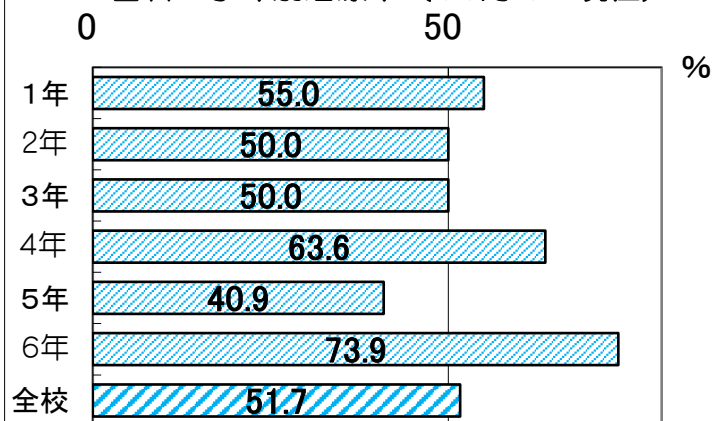


日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられるほど、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。気温差が激しくなると自律神経が乱れ、かぜをひきやすくなります。冬が近づくとインフルエンザなどの感染症も流行します。規則正しい生活習慣、適度な運動を行い、本格的な感染症の流行に備えたいですね。



11月8日は「いい歯」の日！

歯科・学年別治療率（11月4日現在）



11月4日現在、歯科の治療率は51.7%で左記の通りです。むし歯は自然に治ることはありません。治療勧告をもらっていてまだ受診していない場合は、症状が悪化する前にお早めの受診をお願いいたします。

永久歯は6歳から12歳にかけて順番に生えてきます。永久歯の生え変わりの時期は、乳歯と永久歯が混ざりあい、歯の大きさがバラバラで歯みがきをしにくい時期です。永久歯が生えそろそろ12歳までは、仕上げ磨きをしていただくとむし歯予防にもつながります。日頃の歯みがきと歯科医院での定期健診でむし歯ゼロを目指しましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…

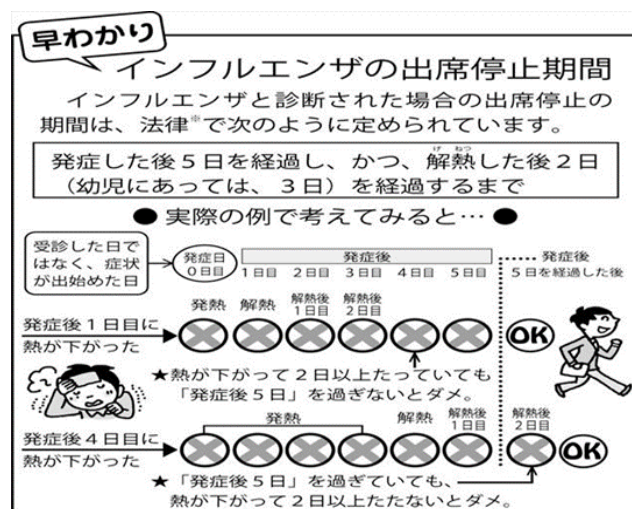
今年は新型コロナウイルス感染症とあわせてインフルエンザウイルスの流行についても懸念されています。※医師からインフルエンザと言われたら、すぐに学校へ連絡してください。

インフルエンザによる出席停止期間は、

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。

また、インフルエンザの場合は病院で発行される「治療証明書」は不要で、保護者の方が記入する「インフルエンザ経過報告書」を学校へ提出してください。

（書式は、学校ホームページ＞保健室ページ内「★インフルエンザ経過報告書はこちら」からダウンロードいただけます）



※学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令（平成24年文部科学省令第11号）