



ほけんだより



令和4年7月8日
田中小学校
保健室

今年は6月から例年になく暑い日が続きました。熱中症予防には水分補給も大事ですが「早寝早起き朝ごはん」など規則正しい生活をし、体調を万全に整えておくことも大切です。上手に対策をして元気に夏を過ごしたいですね。

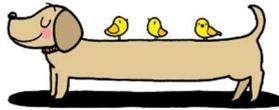


熱中症警戒アラートって？

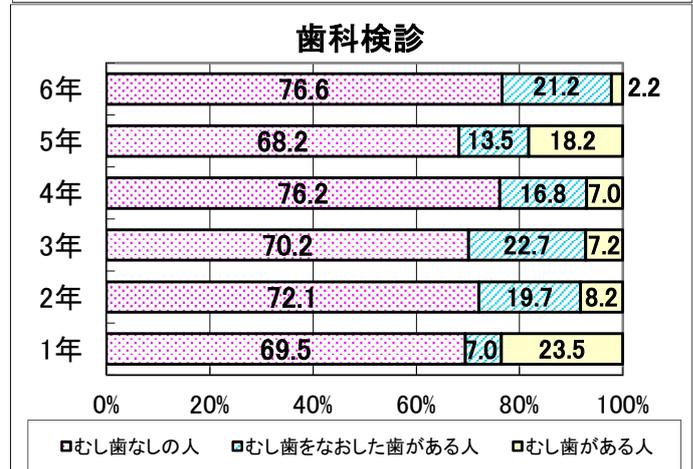
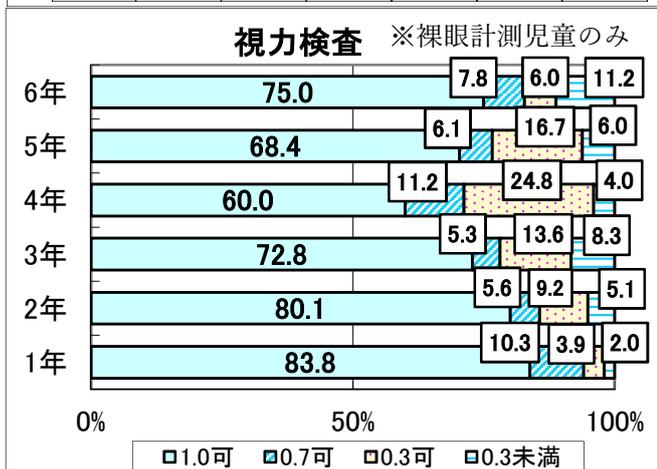
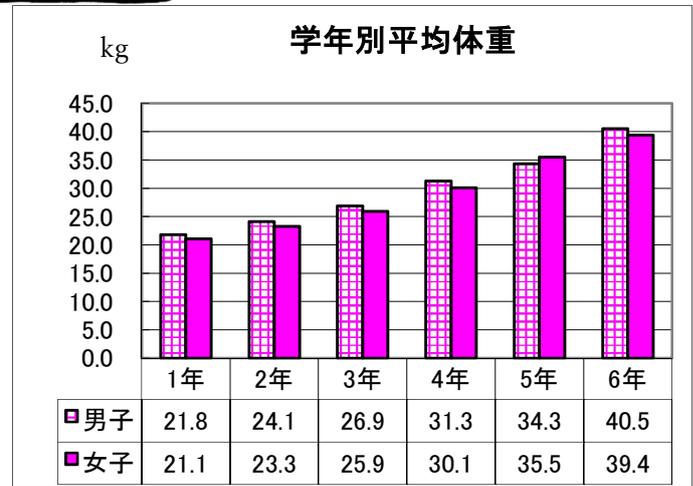
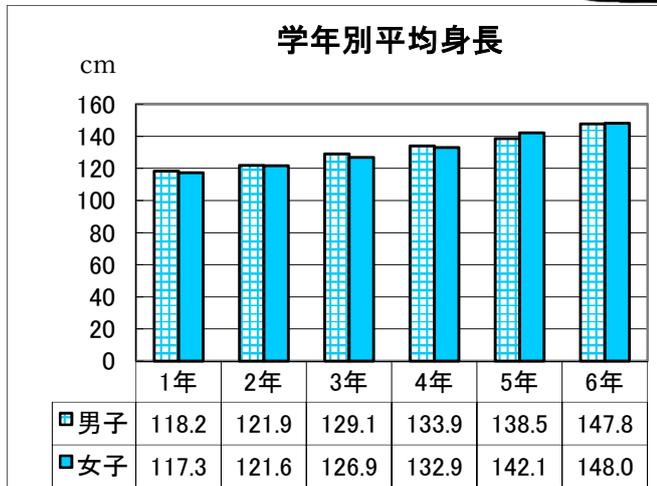
熱中症警戒アラートとは、熱中症予防のために気象庁と環境省が発表している情報です。「アラート」とは警報や警告という意味です。気温と湿度によって決まる熱中症指数(WBGT)が33℃以上になることが予想されると、発表されます。熱中症指数が31℃以上になると、熱中症の危険性がとても高くなります。熱中症アラートが出ている時は屋外での活動はひかえ、水分をこまめにとるなど熱中症対策を万全にしましょう。

熱中症警戒アラートについての情報は環境省の熱中症予防情報サイトで知ることができます。また、LINEで環境省公式アカウントを友だち追加すると熱中症警戒アラートの情報を受け取ることができますので、ぜひご活用ください。

環境省の友だち追加はこちら↓



健康診断の結果から…



健康診断へのご協力ありがとうございました。夏休み等を利用し、早めの治療をお願いします。