

保健だより 3月号

柏市立田中小学校
令和8年3月3日

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」。言葉のとおり新年が明けましたと思ったら、あっという間に卒業式・修了式の季節になってきました。色々な場面において、この1年間を振り返る時期です。健康生活においても、早寝早起きができたか、風邪を引かずに元気に過ごせたか、朝ご飯をきちんと食べてから登校することができたかなど、お子様と一緒に振り返ってみてください。

この1年、多くのことを学び、心も体もまた一歩成長しました。今年度よかったところは、さらに伸ばし、思うように努力できなかったところは、しっかり反省し、新しい気持ちでまた来年度頑張れるといいですね。



感染症が落ち着きません…



いつも感染症対策にご協力ありがとうございます。3月に入りましたが、なかなか感染症が落ち着きません。田中小では、インフルエンザB、新型コロナウイルス2つの感染症が流行しています。今年のインフルエンザは診断が遅く、重症化することが多いようです。朝から体調が悪い場合は、無理をせず、ご自宅で経過観察をお願いします。また、一度の受診で安心せず、体調不良が続く場合は、再度受診することもご検討ください。感染症に罹患した場合、再登校の際に**療養報告書**の提出が必要となります。

※4月に提出していただいた緊急連絡先で連絡が繋がらないということが多く

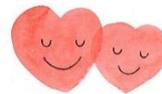
発生しています。連絡先や勤務先が変更になった場合は必ずご連絡ください。



保健関係書類を返却します！

3月24日に保健調査票、緊急連絡カードの2点を返却します。**4月7日**に回収となりますので、該当項目、変更点など記載の上、ご自宅で大切に保管をお願いします。再度年度末に次年度の健診予定と一緒にお知らせいたします。

進級・入学を控えて気持ちが不安定になる時期です



新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。急にいつもと変わった様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

