

# 保健だより 12月号

令和7年12月2日  
柏市立田中小学校



カレンダー残りあと1枚。2025年も最後の1ヶ月となりました。冬はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する時期です。加えて市内ではマイコプラズマ感染症や溶連菌感染症の流行もみられています。今年はインフルエンザの流行が早く、広く感染しています。

空気が乾燥し、寒さの厳しい12月は風邪などのウイルスが増殖しやすい、感染症が流行しやすいです。健康な毎日を過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう！



## 〇感染症状況 11月の出席停止件数

※11/29 現在

	インフルエンザ	新型コロナ	溶連菌	マイコプラズマ	アデノウイルス 感染症	その他
11月	207	1	4	1	0	0

11月インフルエンザによる学級閉鎖を10学級行いました。今後も、欠席が増えていくことが心配されます。引き続き、かせ予防をして、お子さんの健康管理をお願いします。

### ※出席停止の扱いについて

学校感染症と病院で診断を受けた場合、感染症と診断された時点での連続した欠席期間が出席停止期間となります。途中で登校している日がある場合、それ以前の欠席は出席停止期間に含まれません。医師の指示のもと感染症予防のための登校を控える期間という意味があるため、途中登校している場合は出席停止期間に含むことができません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

★インフルエンザによる出席停止期間の基準は「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。なお、「発症した日」が起算日（0日目）となります。

	発症後 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目	発症後 10日目
発熱期間 1日の場合							登校 可能				
発熱期間 2日の場合							登校 可能				
発熱期間 3日の場合							登校 可能				
発熱期間 4日の場合								登校 可能			
発熱期間 5日の場合									登校 可能		
発熱期間 6日の場合										登校 可能	
発熱期間 7日の場合											登校 可能

## ○保健室からのお願い



- ①欠席の際、必ず Sigfy の入力は8時まで
- ②出席停止になる感染症(インフルエンザや溶連菌感染症等)に罹患した場合のSigfyの登録は、  
“感染症による出席停止”の欄から欠席の連絡をお願いします。備考の欄にいつからどのような症状があるのか(発症日)、どこで医療機関で診断されたのか等記載されると聞き取りがスムーズに行えます。
- ③発熱や体調不良による早退者が増えています。朝から体調が悪い場合は、無理をせず、ご自宅で経過観察をお願いします。また、4月に提出していただいた緊急連絡先で連絡が繋がらないということが多く発生しています。連絡先や勤務先が変更になった場合は必ずご連絡ください。
- ③1日だけの発熱、微熱での欠席、風邪症状が長引いている場合などは受診のご協力をお願いします。子どもは元気になったと思われがちですが、後から感染症だったということが増えています。発見が遅くなると合併症などの二次障害を引き起こす可能性があります。また、学校は集団生活の場ですので、感染したまま登校してしまうと集団感染が防げません。
- ④病院を受診し、感染症と診断された場合には、学校からの聞き取りが必要になるため、お手数ですが学校までご連絡ください。
- ⑤出席停止に該当する感染症に罹患した場合、登校する際に必ず“療養報告書”を提出してください。療養報告書は学校ホームページに掲載しています。保護者の方が記入し、登校時に必ず持参してください。