

保健だより 12月号

令和7年12月2日
柏市立田中小学校



カレンダー残りあと1枚。2025年も最後の1ヶ月となりました。冬はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する時期です。加えて市内ではマイコプラズマ感染症や溶連菌感染症の流行もみられています。今年はインフルエンザの流行が早く、広く感染しています。

空気が乾燥し、寒さの厳しい12月は風邪などのウイルスが増殖しやすく、感染症が流行しやすいです。健康な毎日を過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう！



○感染症状況 11月の出席停止件数

※11/29 現在

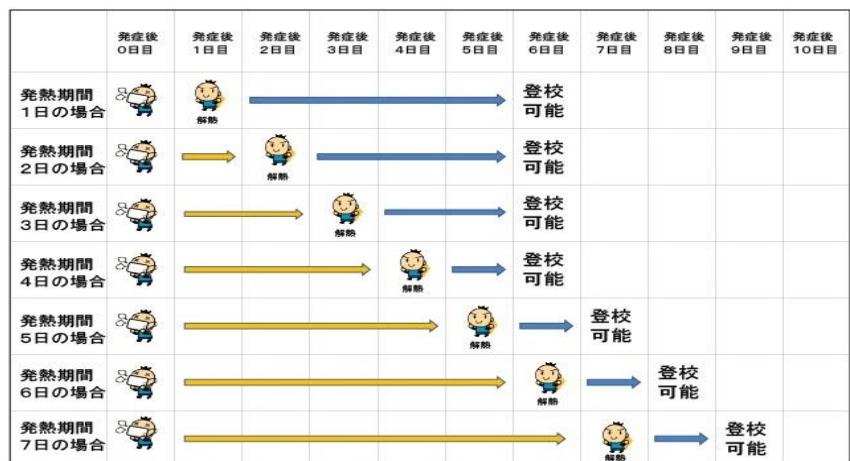
	インフルエンザ	新型コロナ	溶連菌	マイコプラズマ	アデノウイルス 感染症	その他
11月	207	1	4	1	0	0

11月インフルエンザによる学級閉鎖を10学級行いました。今後も、欠席が増えていくことが心配されます。引き続き、かぜ予防をして、お子さんの健康管理をお願いします。

※出席停止の扱いについて

学校感染症と病院で診断を受けた場合、感染症と診断された時点での連続した欠席期間が出席停止期間となります。途中で登校している日がある場合、それ以前の欠席は出席停止期間に含まれません。医師の指示のもと感染症予防のための登校を控える期間という意味があるため、途中登校している場合は出席停止期間に含むことができません。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

★インフルエンザによる出席停止期間の基準は「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。なお、「発症した日」が起算日（〇日目）となります。



○保健室からのお願い



①欠席の際、必ずSigfy の入力は8時までにお願いします。8時を過ぎて Sigfy に登録されても、職員の確認ができない場合があります。8時までに入力をお願いします。

②出席停止になる感染症(インフルエンザや溶連菌感染症等)に罹患した場合の Sigfy の登録は、
“感染症による出席停止” の欄から欠席の連絡をお願いします。備考の欄にいつからどのような症状があるのか（発症日）、どこの医療機関で診断されたのか等記載されると聞き取りがスムーズに行えます。

③発熱や体調不良による早退者が増えています。朝から体調が悪い場合は、無理をせず、ご自宅で経過観察をお願いします。また、4月に提出していただいた緊急連絡先で連絡が繋がらないということが多く発生しています。連絡先や勤務先が変更になった場合は必ずご連絡ください。

④1日だけの発熱、微熱での欠席、風邪症状が長引いている場合などは受診のご協力をお願いします。子どもは元気になったと思われがちですが、後から感染症だったということが増えています。発見が遅くなると合併症などの二次障害を引き起こす可能性があります。また、学校は集団生活の場ですので、感染したまま登校してしまうと集団感染が防げません。

⑤病院を受診し、感染症と診断された場合には、学校からの聞き取りが必要になるため、お手数ですが学校までご連絡ください。

⑥出席停止に該当する感染症に罹患した場合、登校する際に必ず“療養報告書”を提出してください。療養報告書は学校ホームページに掲載しています。保護者の方が記入し、登校時に必ず持参してください。