

# ほけんだよい



保健室の隣に相談ポストがあります  
柏市立田中小学校  
令和7年11月7日

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

これからさらに寒さが増すと、感染症が流行する季節になってきます。規則正しい生活を心がけるとともに、手洗い・うがいをよりていねいにしましょう。

保健委員会で歯とお口のクイズを作成しました！



クイズは11月28日まで、1校舎と3校舎の間の廊下の掲示板に掲示しています。

クラスルームにも写真を載せますので、保護者の皆様もぜひ子どもたちが作ったクイズをご覧ください。

## 感染症情報

田中小学校では、今週に入ってインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症に罹患した児童が複数出ています。発熱や鼻水、咳などの症状で欠席している児童も増加しました。朝夕と日中の気温差も大きいため、脱ぎ着ができる服装で登校するようしてください。登校前のご家庭での健康観察も合わせてお願ひいたします。体調が悪い場合は無理をして登校せず、自宅でゆっくり休養してください。また、インフルエンザの予防接種も始まっています。集団免疫を高めるためにも、接種をぜひご検討ください。

柏市内では、10月の3週目あたりからインフルエンザの感染者が増加していて、学級閉鎖をしている学校も出ています。習い事などで他の学校の児童生徒と一緒に活動する機会も多いかと思いますので、基本的な感染対策をお願いします。

咳や鼻水が出るときは  
マスクをしましょう



石けんでていねいに  
手を洗いましょう



ブクブクとガラガラの  
うがいをしましょう



体調が悪いときは  
必ず検温しましょう

