

Team たなか笑

令和7年9月26日 NO43
柏市立田中小学校 並木孝樹

【全学年】体力テストシーズンとなりました

体力テストが始まっています。これは毎年行うものです。子ども達は去年の記録と比較して一喜一憂しています。種目は以下です。

- ①握力（筋力） ②上体起こし（筋力・筋持久力） ③長座体前屈（柔軟性）
- ④反復横とび（敏捷性） ⑤立ち幅とび（跳躍力） ⑥20m シャトルラン（全身持久力） ⑦50m 走（走力） ⑧ソフトボール投げ（投力）

昨年度全学年で走り方教室を行いました。スタートの仕方や足の運び方などを実際に走って体感してもらいました。でも昨年度のことなのでもう忘れてしまっているかもしれません、子ども達はそれぞれ自分の最高の力を出そうと懸命に取り組んでいました。



【5年】初めてのミシンを使っての学習

5年生が家庭科でエプロン作成の学習をしています。初めてミシンを使っての学習となります。「難しい？」と聞くと「難しいです」と返ってきました。手で縫うことも難しいですが、ミシンもあまり見かけないので大変だと思います。それでも5年生の保護者の方がボランティアで支援してくださっているのでとても心強いです。

子ども達も何かあればすぐに聞いてサポートしてくださるので助かっています。

